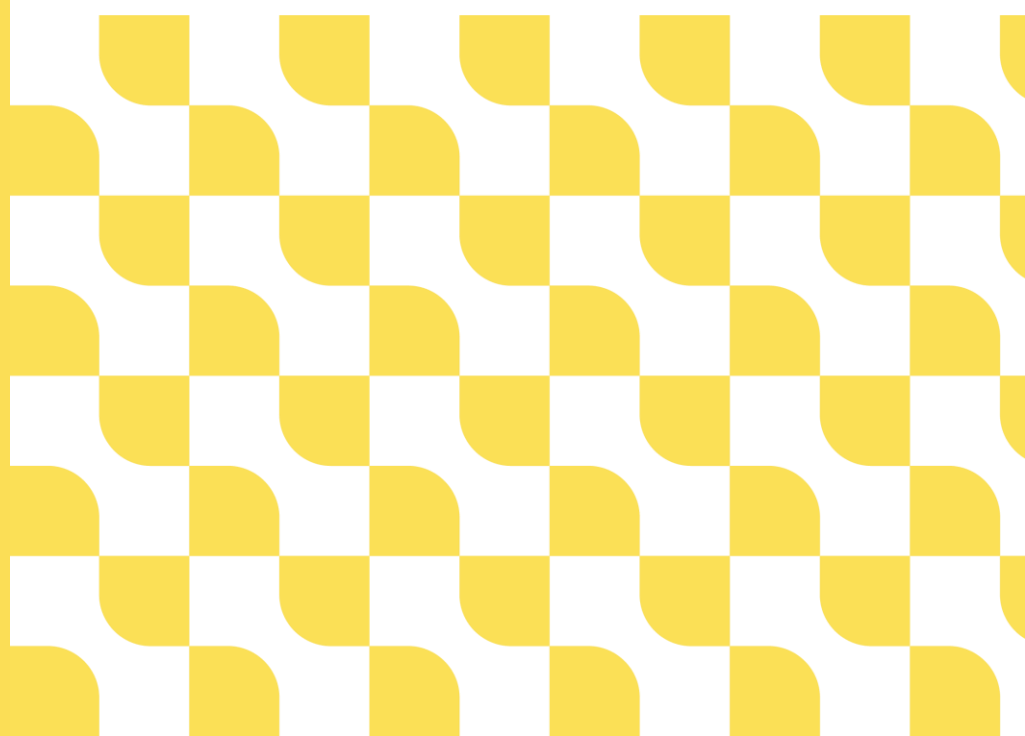


Kouluterveyskysely 2021



Järvenpää



Kouluterveyskysely 2021

Aikasarjat Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Yleiset havainnot

- Kouluterveyskyselyyn vastanneista lapsista ja nuorista suuri osa kertoi olevansa tyytyväinen elämäänsä. Verrattuna vuoden 2019 tuloksiin tyytyväisyys elämään oli kuitenkin vähentynyt vuonna 2021.
- Nuorista vuonna 2021 kohtalaisesta tai vaikeasta ahdistuneisuudesta kertoi 30 prosenttia tytöistä.
- Perusopetuksen 8. ja 9. luokkaa käyvistä tytöistä 22 prosenttia ja lukiolaistytöistä 23 prosenttia koki itsensä yksinäiseksi melko usein tai jatkuvasti vuonna 2021. Vastaava osuus ammatillisten oppilaitosten tytöistä oli 26 prosenttia.
- Pojilla yksinäisyyden kokemus oli harvinaisempaa kuin tytöillä kaikilla kouluasteilla (9–11 %).
- Vastanneiden määrä Keski-Uudenmaan Hyvinvointialueella:
 - 4.-5.lk ~ 4500
 - 8.-9.lk ~ 3800
 - 1.-2. lukio ~ 1800
 - 1.-2. ammat. ~ 740

N Järvenpää

4.-5. lk ~ 850

8.-9.lk ~ 720

1.-2. lukio ~ 440

1.-2.ammat. ~ 240

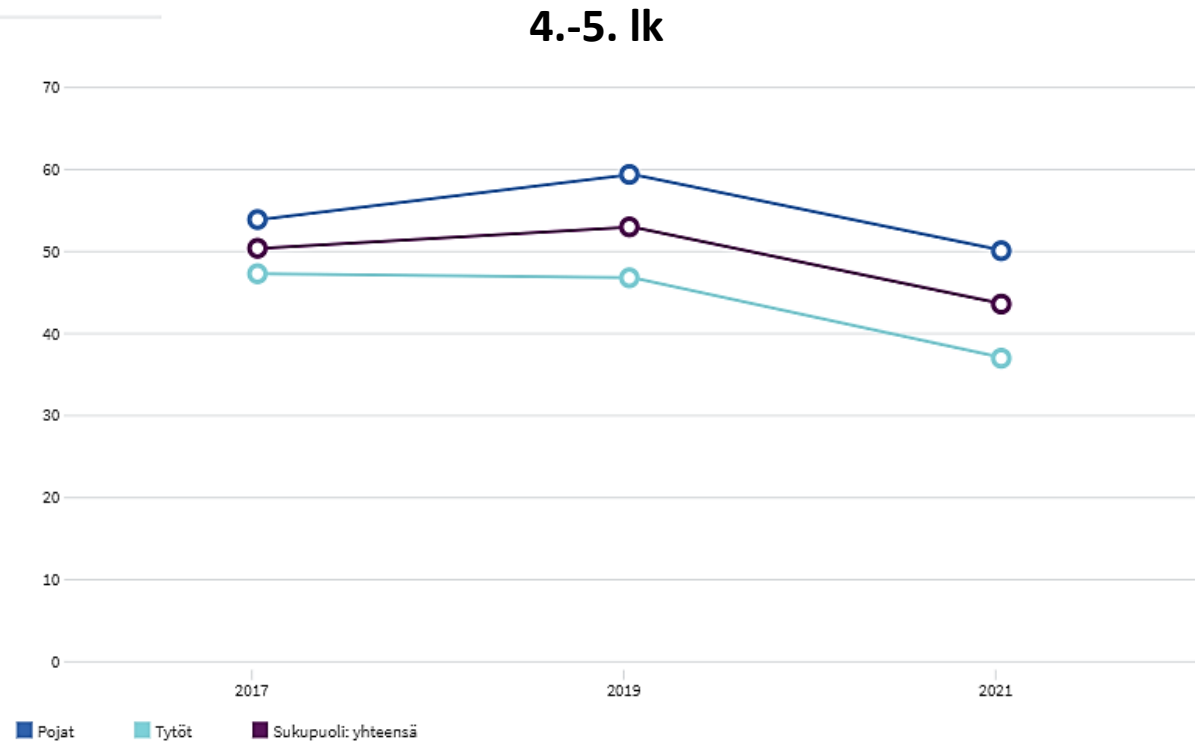
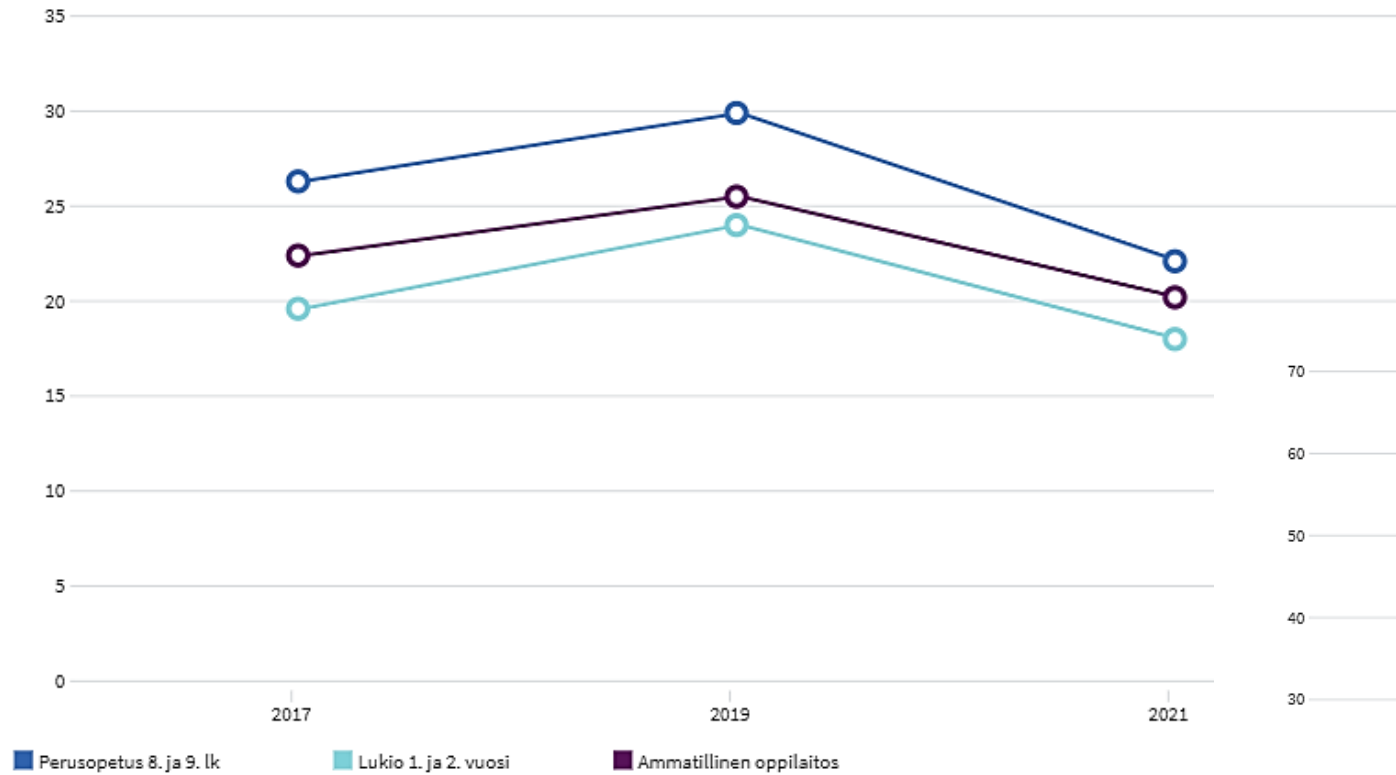
Tyytyväinen elämänsä tällä hetkellä %

Koko maa	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	85,1
		Perusopetus 8. ja 9. lk	68,2
		Lukio 1. ja 2. vuosi	68,4
		Ammatillinen oppilaitos	70,8
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	84,1
		Perusopetus 8. ja 9. lk	66,6
		Lukio 1. ja 2. vuosi	69,0
		Ammatillinen oppilaitos	66,4
Hyvinkää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	83,4
		Perusopetus 8. ja 9. lk	67,0
		Lukio 1. ja 2. vuosi	67,7
		Ammatillinen oppilaitos	68,0
Järvenpää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	83,4
		Perusopetus 8. ja 9. lk	64,7
		Lukio 1. ja 2. vuosi	69,3
		Ammatillinen oppilaitos	68,0
Kerava	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	81,1
		Perusopetus 8. ja 9. lk	63,6
		Lukio 1. ja 2. vuosi	64,7
		Ammatillinen oppilaitos	68,2

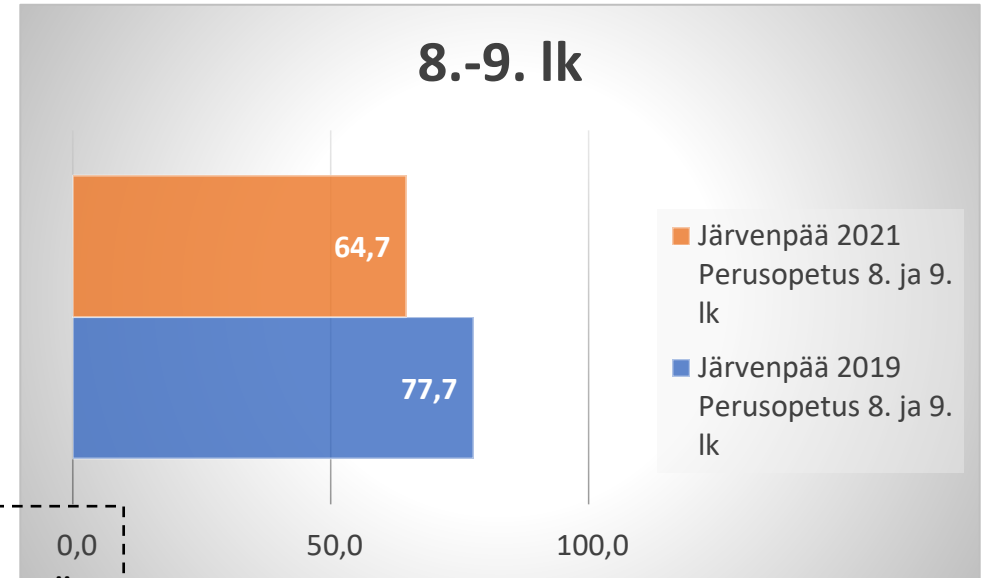
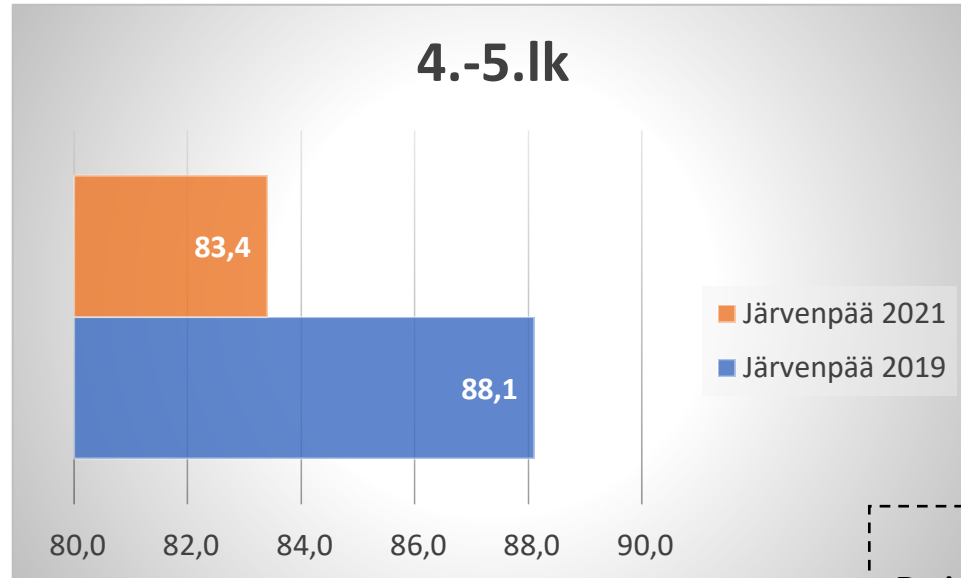
Oletko elämäsi tällä hetkellä?". Vastausvaihtoehdot: 1) erittäin tyytyväinen, 2) melko tyytyväinen, 3) en tyytyväinen enkä tyytymätön, 4) melko tyytymätön, 5) erittäin tyytymätön. Tarkastelussa ovat ne vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

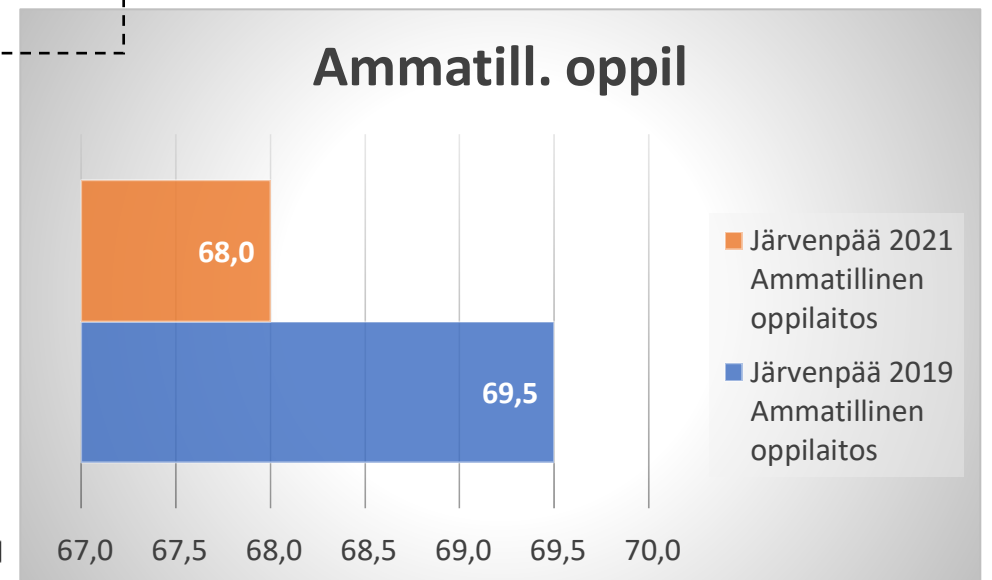
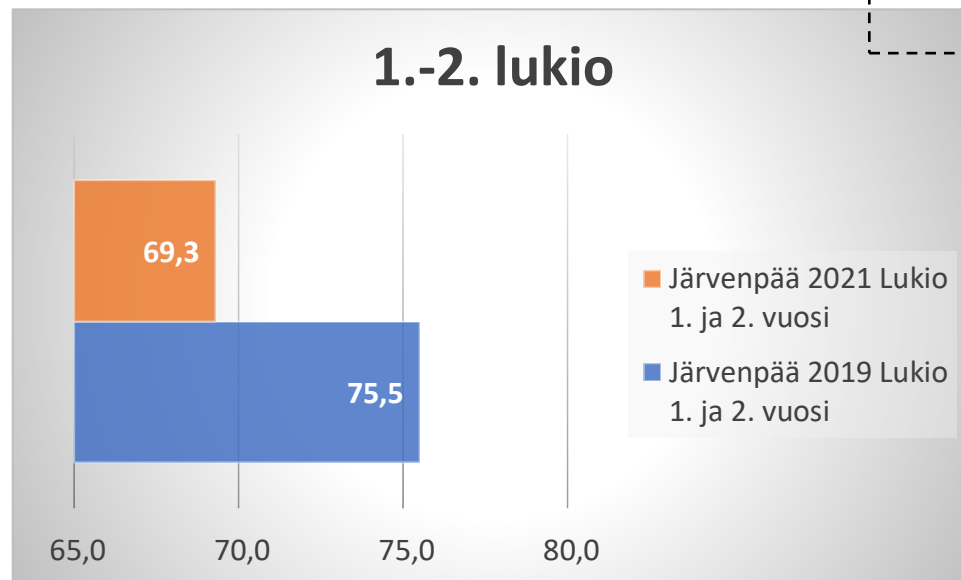
Erittäin tyytyväinen elämäänsä, %



Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä %, Järvenpää



Pojat tyttöjä enemmän



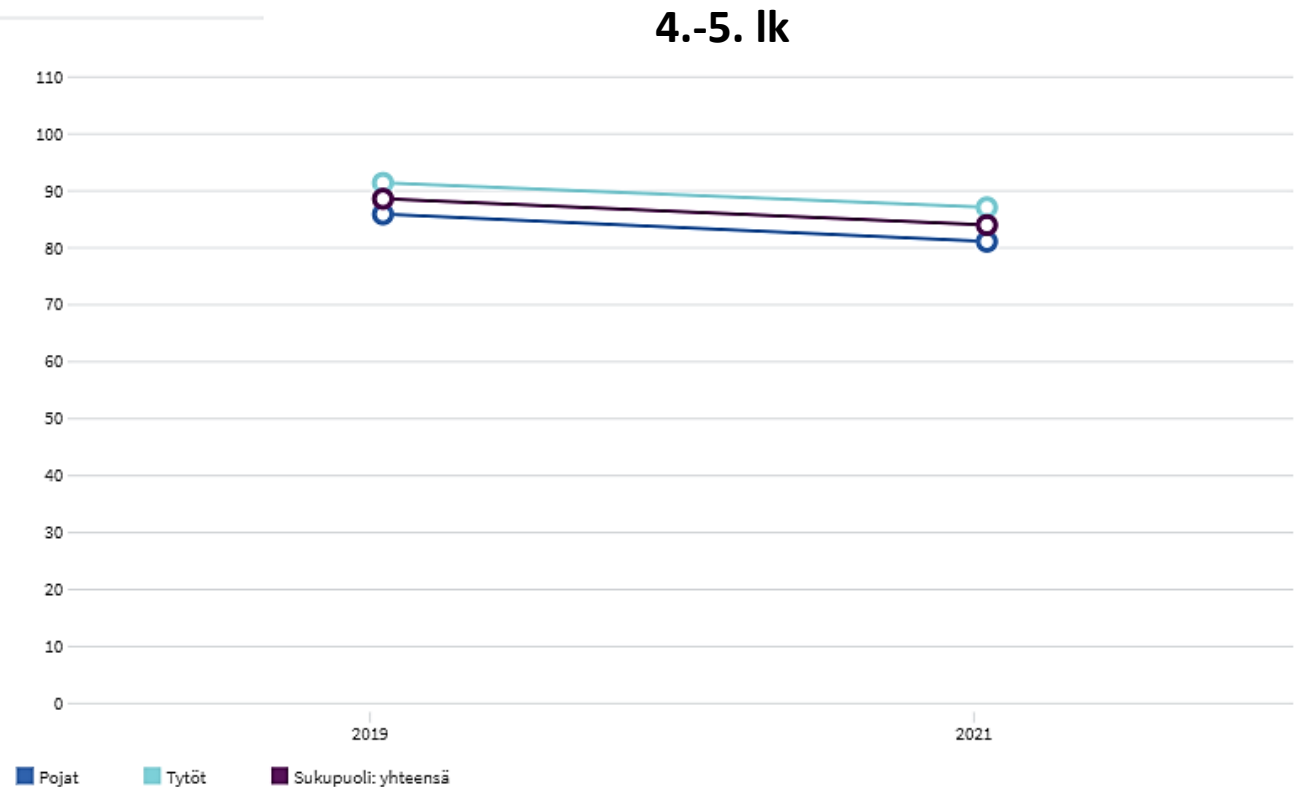
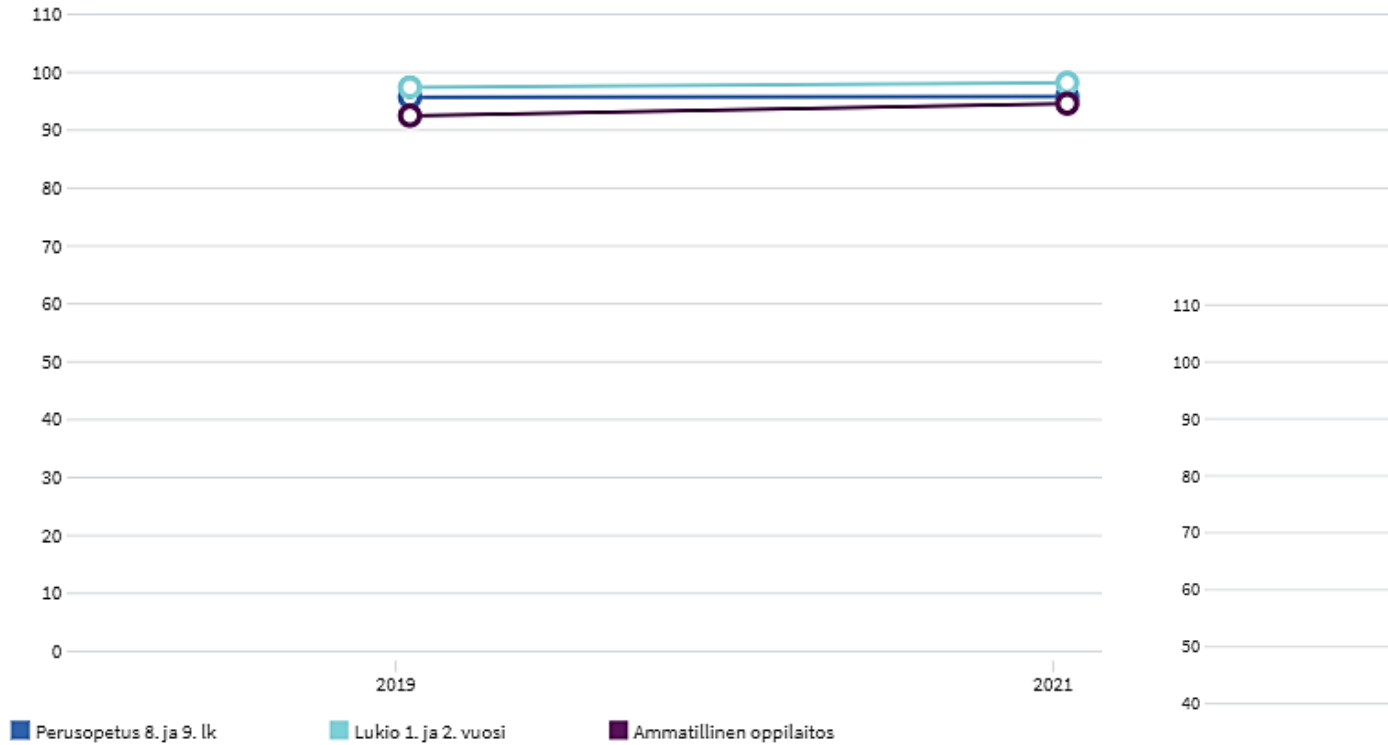
Harrastaa jotain vähintään kerran viikossa

Koko maa	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	86,3
		Perusopetus 8. ja 9. lk	95,8
		Lukio 1. ja 2. vuosi	98,0
		Ammatillinen oppilaitos	91,8
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	84,0
		Perusopetus 8. ja 9. lk	95,8
		Lukio 1. ja 2. vuosi	98,2
		Ammatillinen oppilaitos	94,6
Hyvinkää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	85,2
		Perusopetus 8. ja 9. lk	95,2
		Lukio 1. ja 2. vuosi	97,8
		Ammatillinen oppilaitos	93,0
Järvenpää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	83,7
		Perusopetus 8. ja 9. lk	96,4
		Lukio 1. ja 2. vuosi	98,6
		Ammatillinen oppilaitos	95,1
Kerava	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	81,4
		Perusopetus 8. ja 9. lk	96,1
		Lukio 1. ja 2. vuosi	99,0
		Ammatillinen oppilaitos	90,8

Kuinka usein teet seuraavia asioita kouluajan ulkopuolella?". Summaindikaattori muodostuu 15:sta kysymyksen osiosta: 1) harrastan liikuntaa tai urheilun, 2) harrastan laulamista, soittamista tai säveltämistä, 3) harrastan näyttelemistä, sirkusta tai tanssia, 4) harrastan piirtämistä, maalaamista tai valokuvaamista, 5) luen kirjoja omaksi ilokseni, 6) kirjoitan runoja tai kertomuksia, 7) käyn elokuvissa, teatterissa, konsertissa tai näyttelyissä, 8) teen käsi- tai puutöitä, askartelen, rakennan tai korjaan koneita tai laitteita, 9) koodaan tai ohjelmoin, 10) harrastan pelaamista kännykällä, tabletilla, tietokoneella tai muulla vastaavalla, 11) teen animaatioita, videoita tai elokuvia, 12) julkaisen mediasisältöä esimerkiksi bloggaamalla, vloggaamalla tai tubettamalla, 13) hoidan lemmikkiä tai kotieläintä, 14) osallistun jonkin seuran, yhdistyksen tai järjestön toimintaan, esim. partio, 4H-kerho, vapaapalokunta, vapaaehtoistoiminta, seurakunta, 15) harrastan säännöllisesti jotain muuta. Vastausvaihtoehdot: 1) lähes päivittäin, 2) joka viikko, 3) joka kuukausi, 4) harvemmin, 5) en koskaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2 vähintään yhteen osioon.

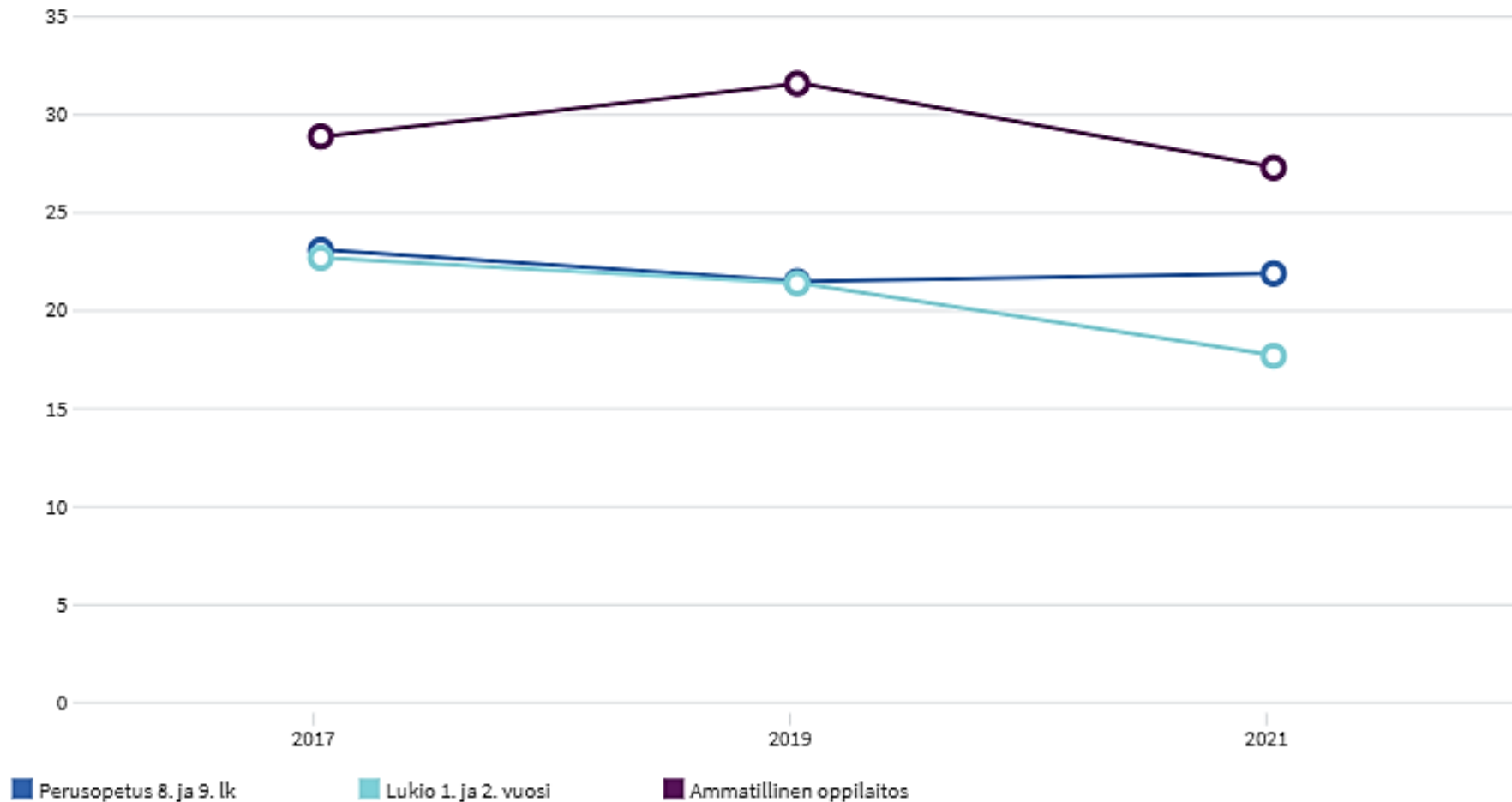
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Harrastaa jotakin vähintään kerran viikossa, %

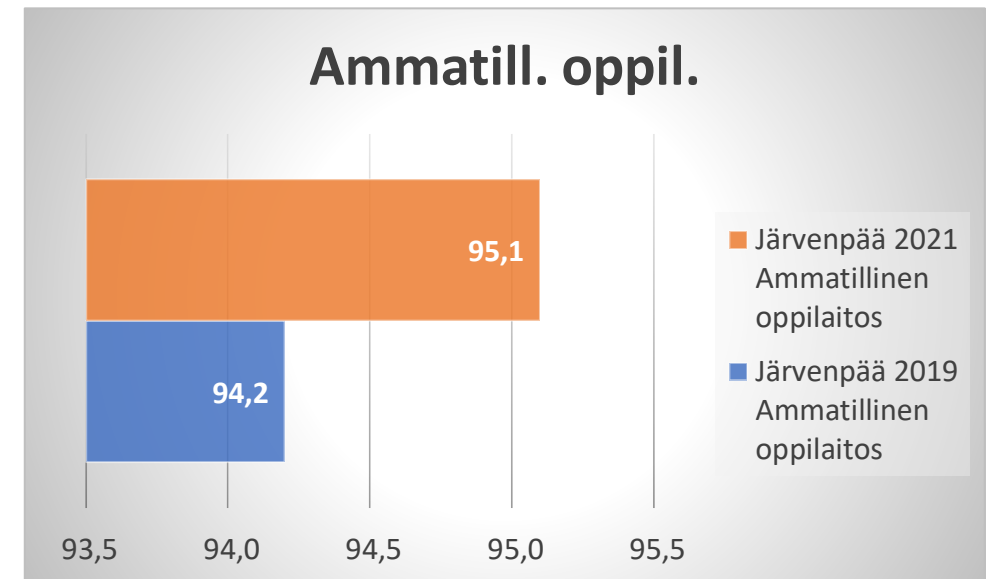
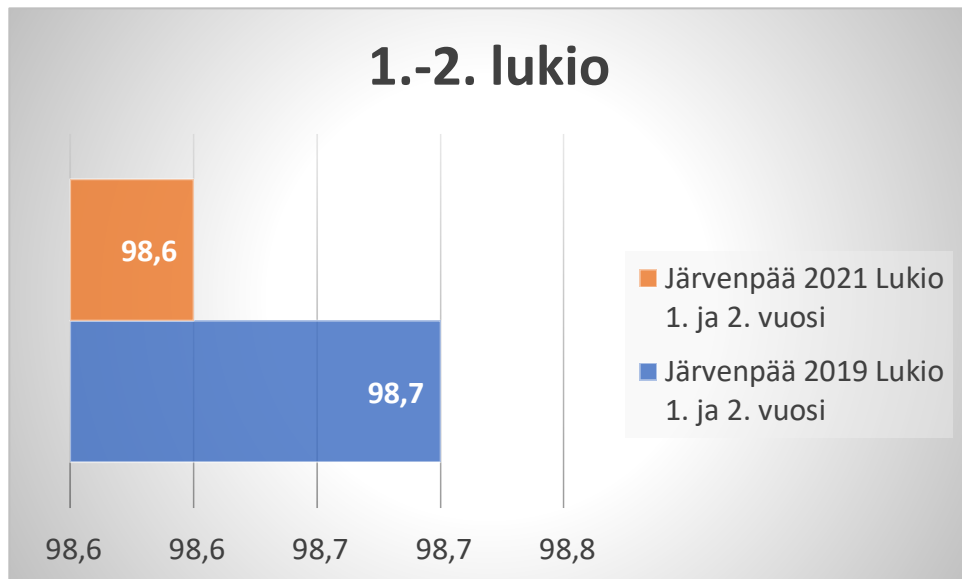
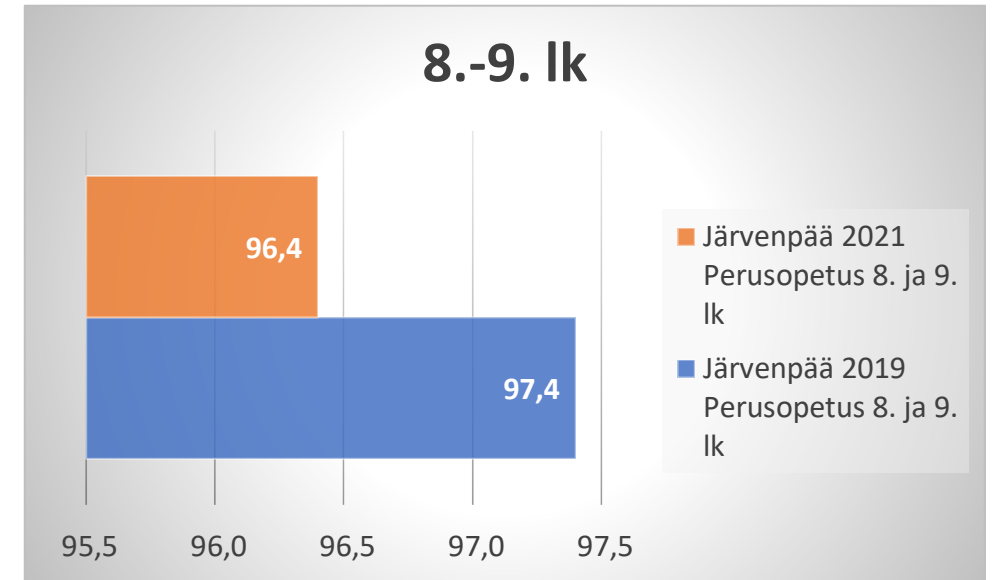
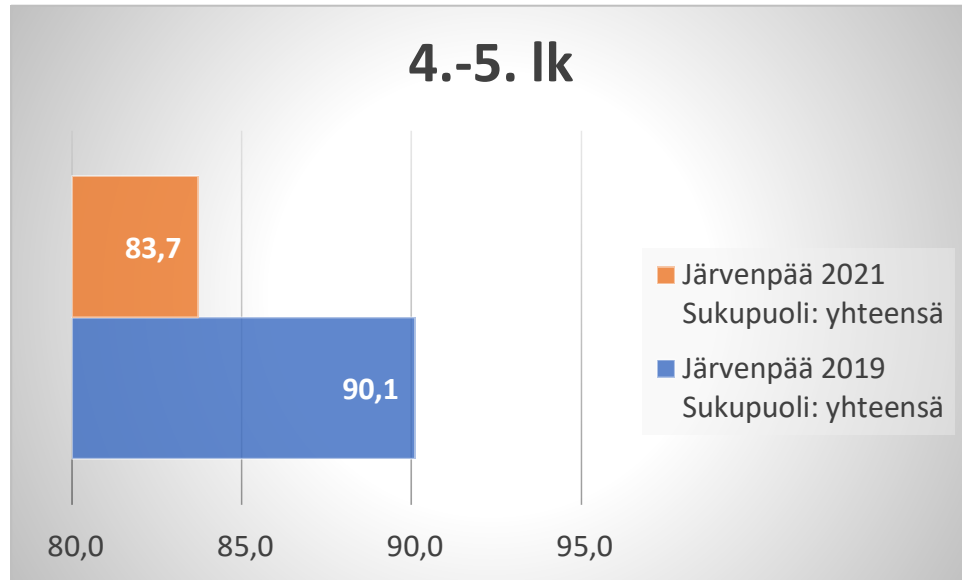


Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Kokee kiinnostavat harrastukset liian kalliiksi, %



Harrastaa jotain vähintään kerran viikossa % Järvenpää



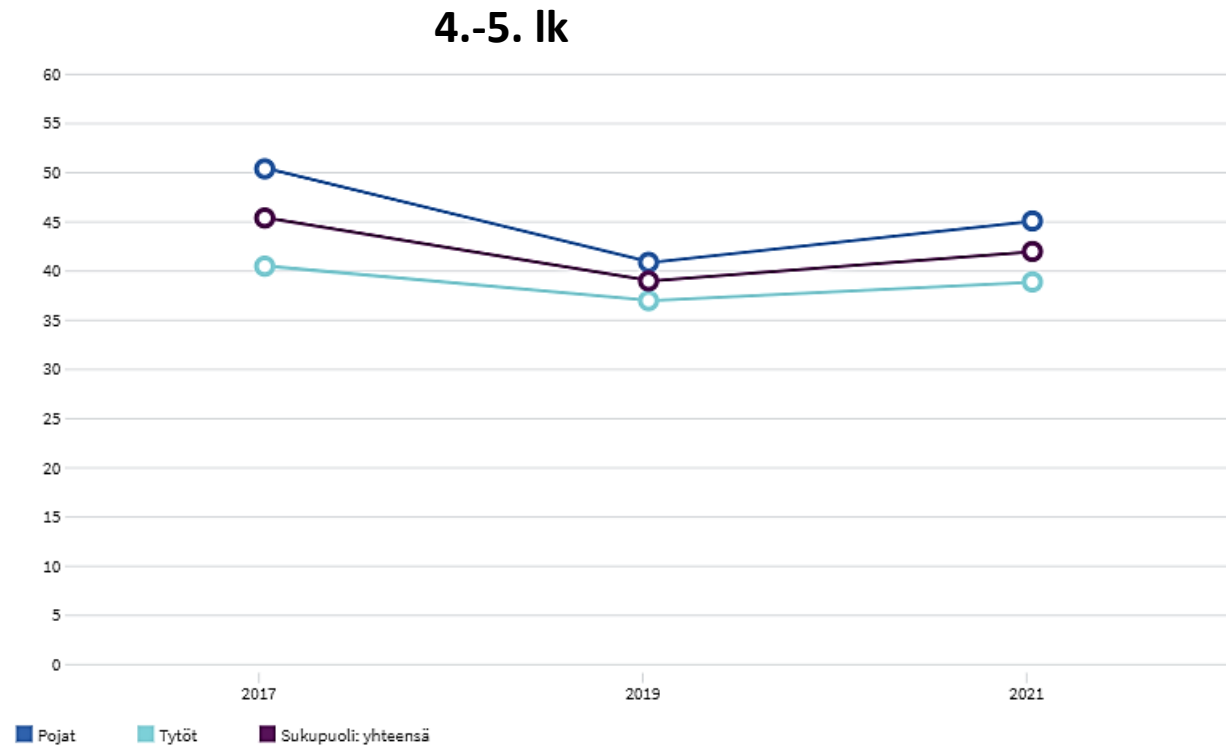
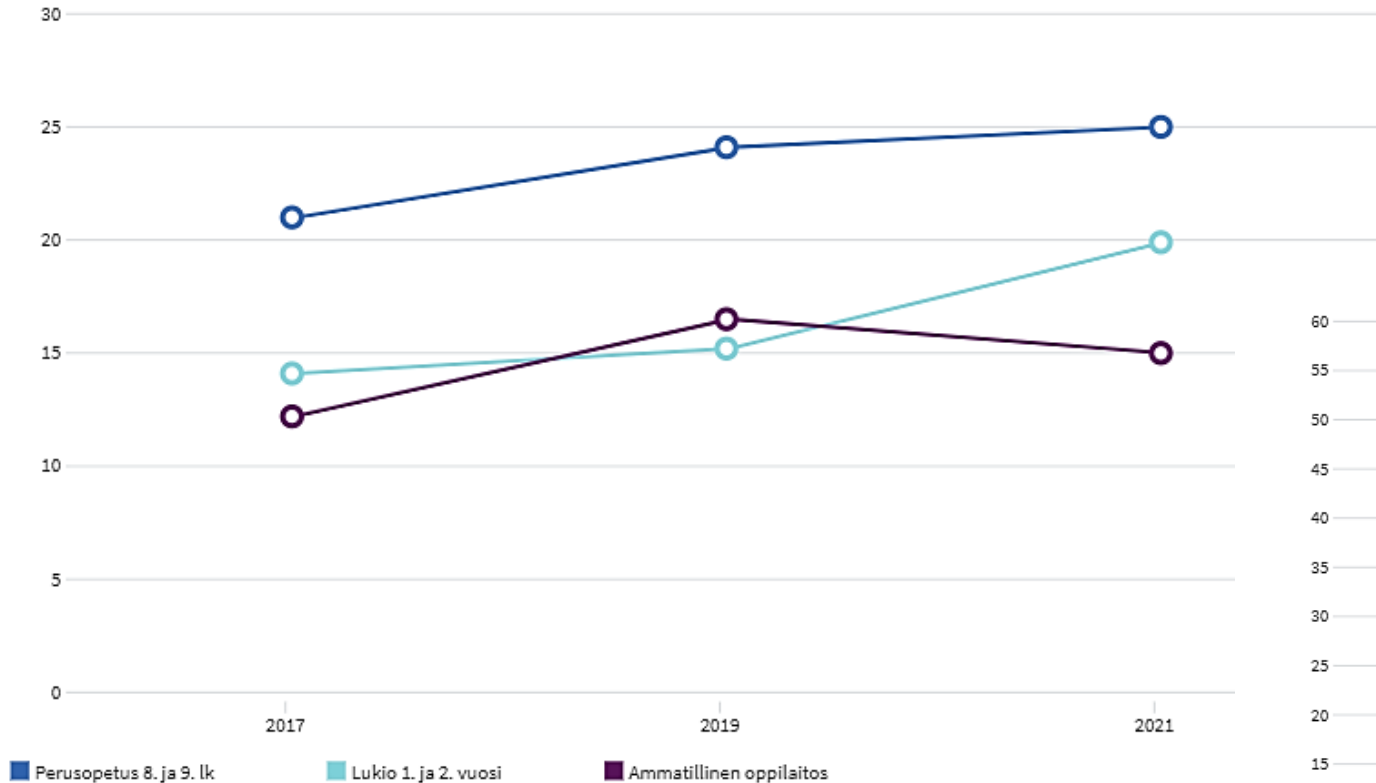
Vähintään tunnin päivässä liikkuvat %

Koko maa	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	42,8
		Perusopetus 8. ja 9. lk	24,3
		Lukio 1. ja 2. vuosi	17,5
		Ammatillinen oppilaitos	15,4
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	42,0
		Perusopetus 8. ja 9. lk	25,0
		Lukio 1. ja 2. vuosi	19,9
		Ammatillinen oppilaitos	15,0
Hyvinkää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	40,0
		Perusopetus 8. ja 9. lk	27,1
		Lukio 1. ja 2. vuosi	20,5
		Ammatillinen oppilaitos	11,1
Järvenpää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	41,8
		Perusopetus 8. ja 9. lk	23,3
		Lukio 1. ja 2. vuosi	20,2
		Ammatillinen oppilaitos	16,7
Kerava	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	37,6
		Perusopetus 8. ja 9. lk	24,4
		Lukio 1. ja 2. vuosi	18,5
		Ammatillinen oppilaitos	19,0

Mieti kaikkea liikkumistasi viimeksi kuluneen 7 päivän aikana. Kuinka monena päivänä olet liikkunut ainakin tunnin päivässä?”. Vastausvaihtoehdot: 1) 0 päivänä, 2) 1 päivänä, 3) 2 päivänä, 4) 3 päivänä, 5) 4 päivänä, 6) 5 päivänä, 7) 6 päivänä ja 8) 7 päivänä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 8.

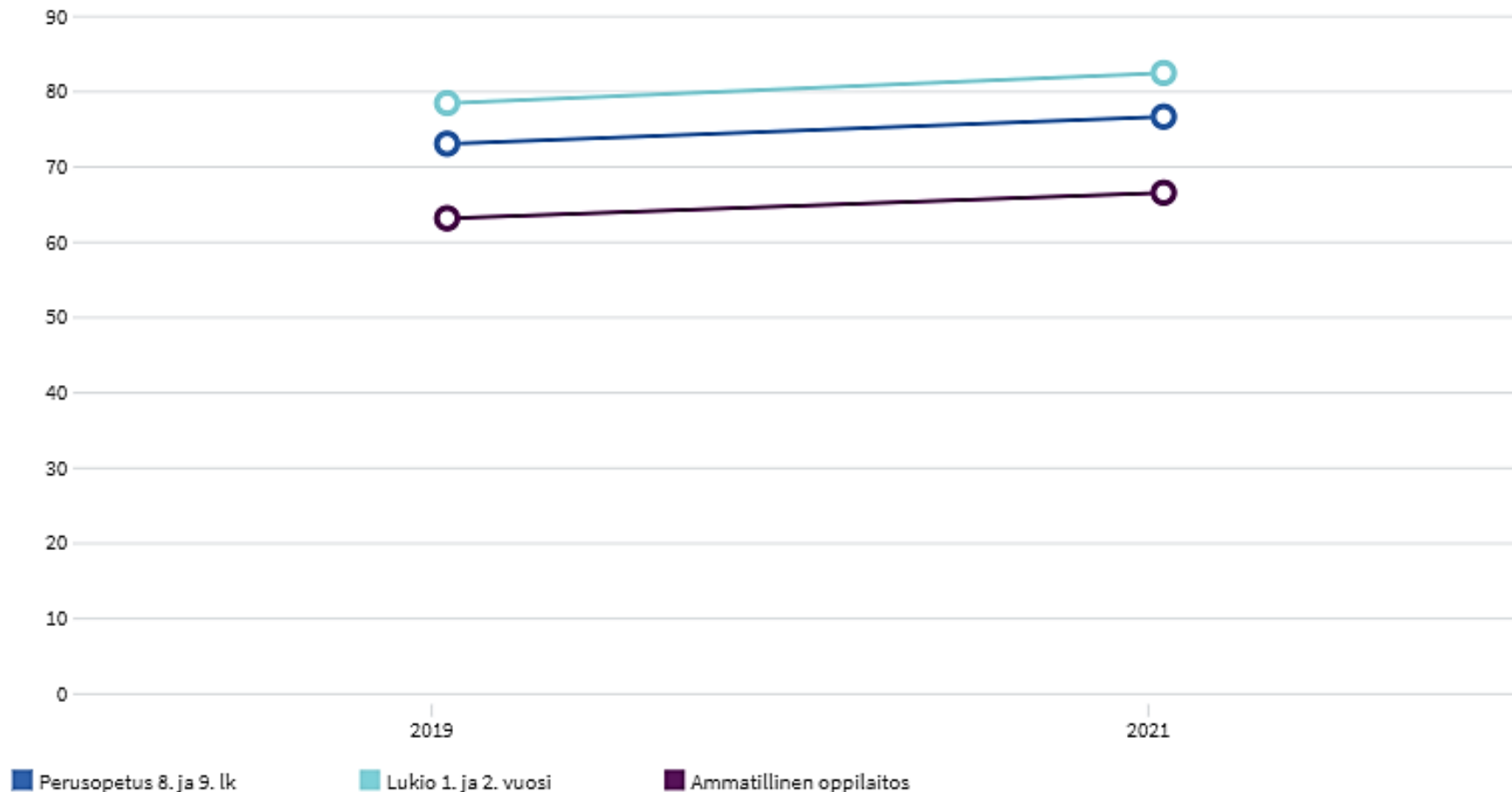
Keski - Uudenmaan hyvinvointialue

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, %

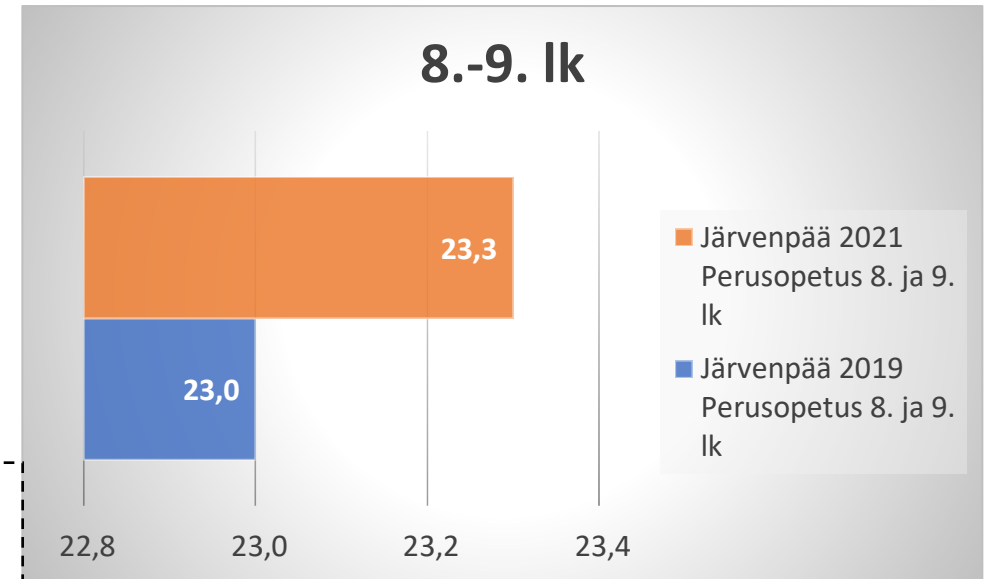
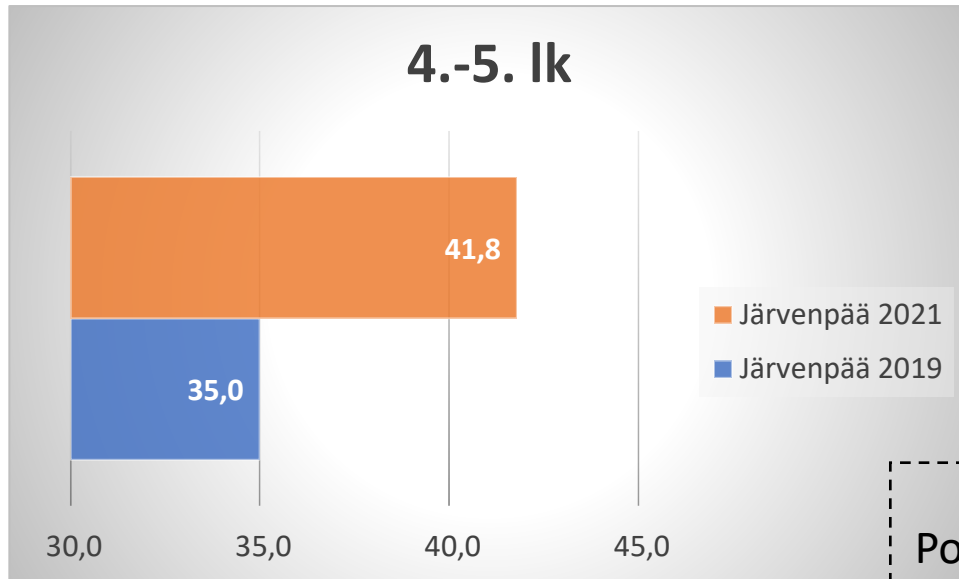


Keski - Uudenmaan hyvinvointialue

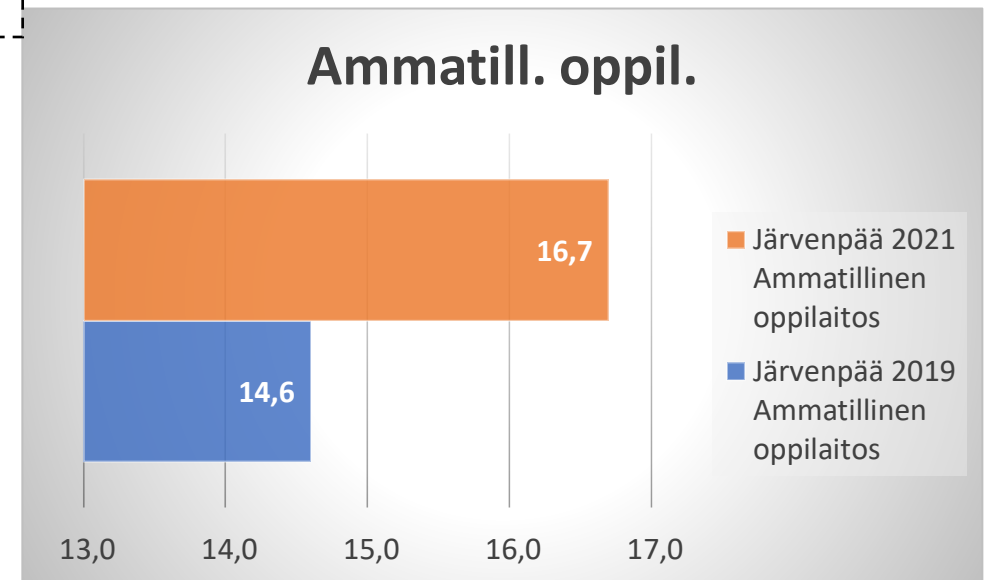
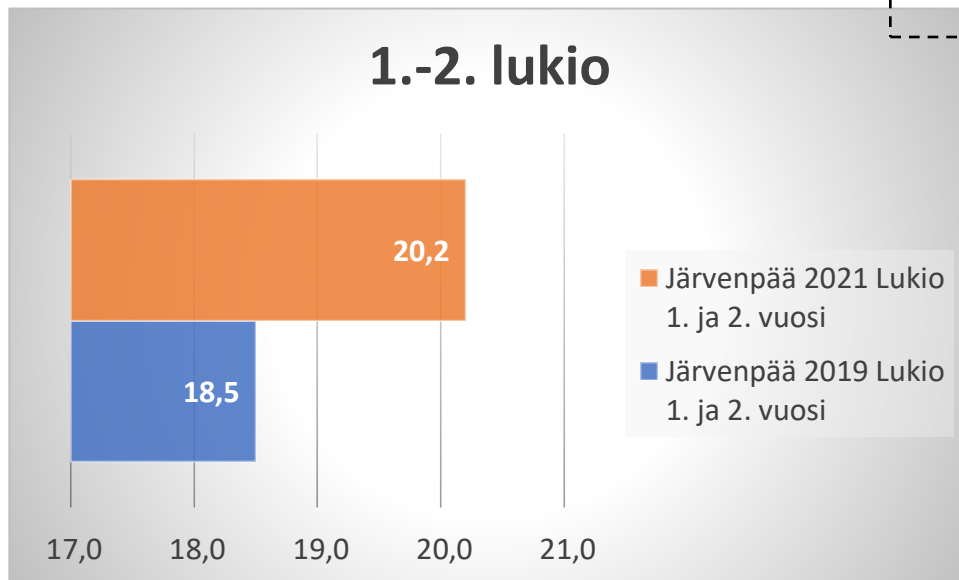
Harrastaa liikuntaa omatoimisesti vapaa-ajalla vähintään viikoittain, %



Vähintään tunnin päivässä liikkuvat % Järvenpää



Pojat tyttöjä enemmän



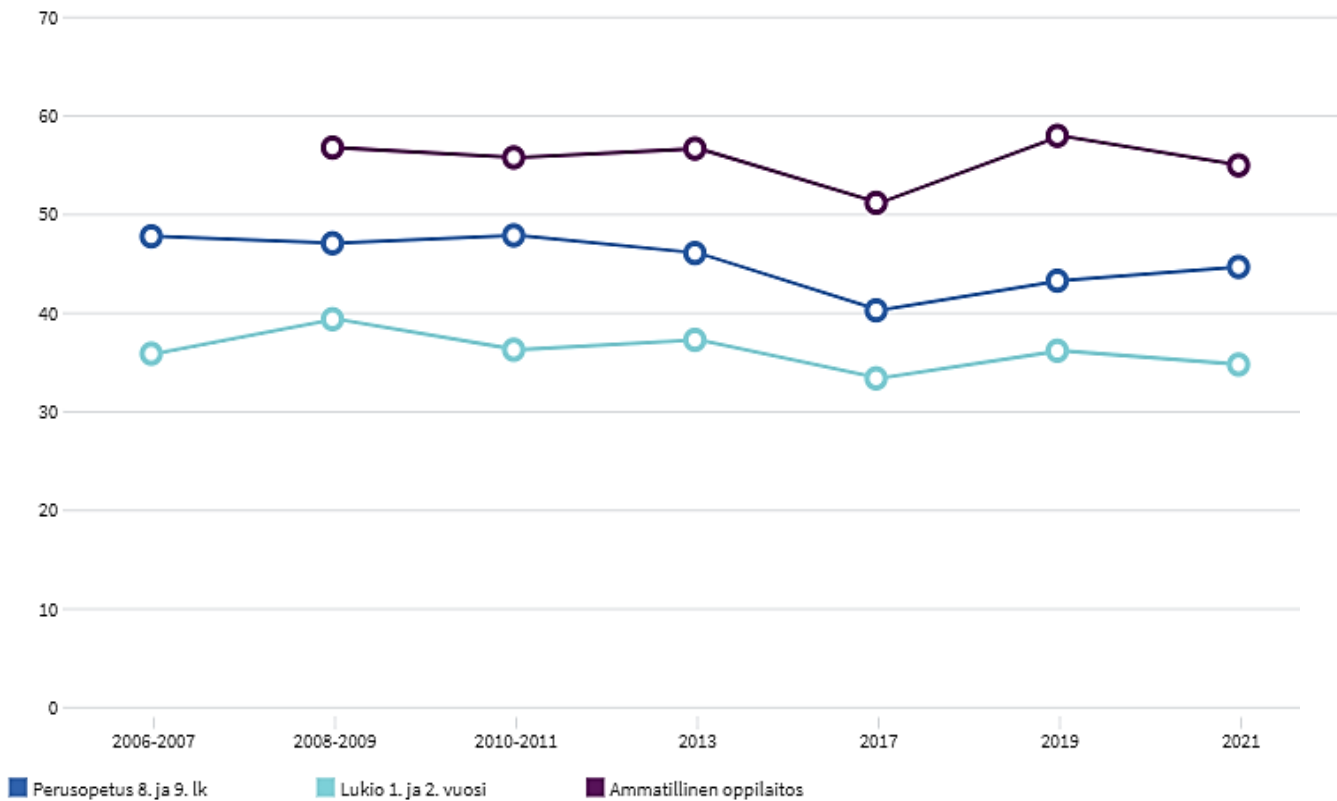
Ei syö aamupalaa joka arkiamu %

Koko maa	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	27,3
		Perusopetus 8. ja 9. lk	41,8
		Lukio 1. ja 2. vuosi	34,7
		Ammatillinen oppilaitos	51,4
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	29,0
		Perusopetus 8. ja 9. lk	44,7
		Lukio 1. ja 2. vuosi	34,8
		Ammatillinen oppilaitos	55,0
Hyvinkää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	28,9
		Perusopetus 8. ja 9. lk	44,7
		Lukio 1. ja 2. vuosi	31,3
		Ammatillinen oppilaitos	52,7
Järvenpää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	28,7
		Perusopetus 8. ja 9. lk	44,4
		Lukio 1. ja 2. vuosi	34,7
		Ammatillinen oppilaitos	60,0
Kerava	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	29,4
		Perusopetus 8. ja 9. lk	48,3
		Lukio 1. ja 2. vuosi	36,7
		Ammatillinen oppilaitos	58,0

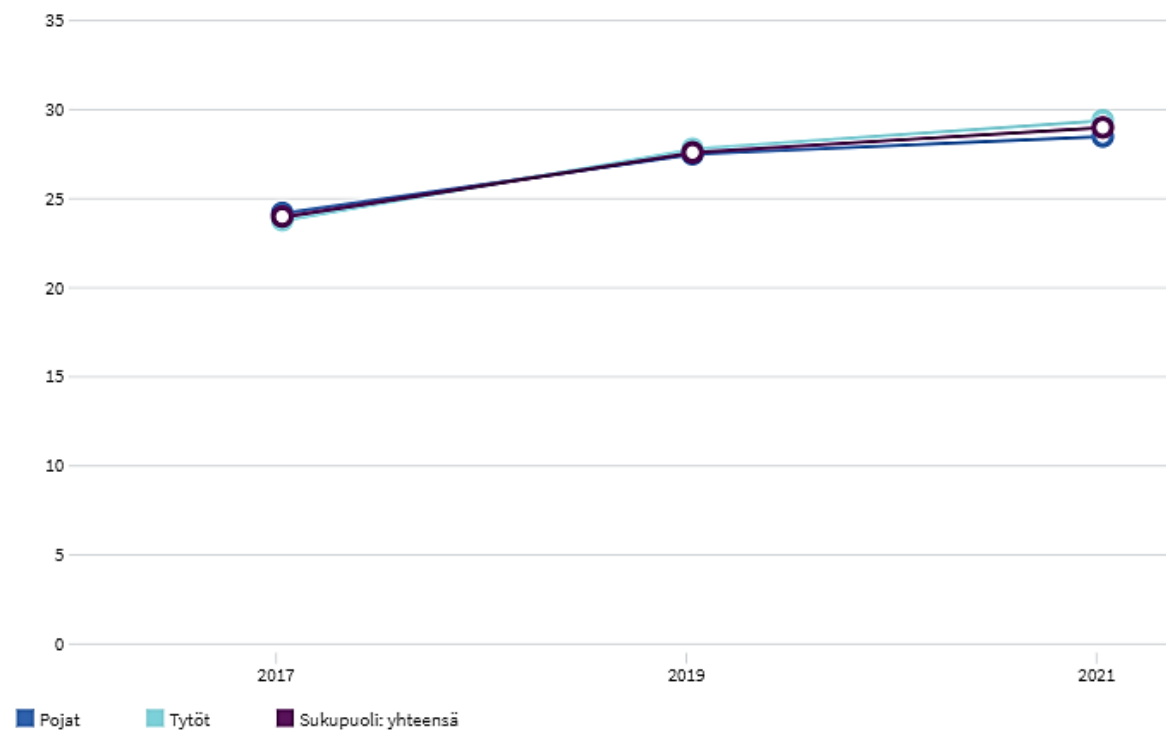
Kuinka usein syöt seuraavia aterioita kouluviikon aikana?". Kysymyksen osio: 1) aamupala. Vastausvaihtoehdot: 1) viitenä päivänä, 2) 3-4 päivänä, 3) 1-2 päivänä, 4) en kertaakaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 2,3, tai 4.

Keski - Uudenmaan hyvinvointialue

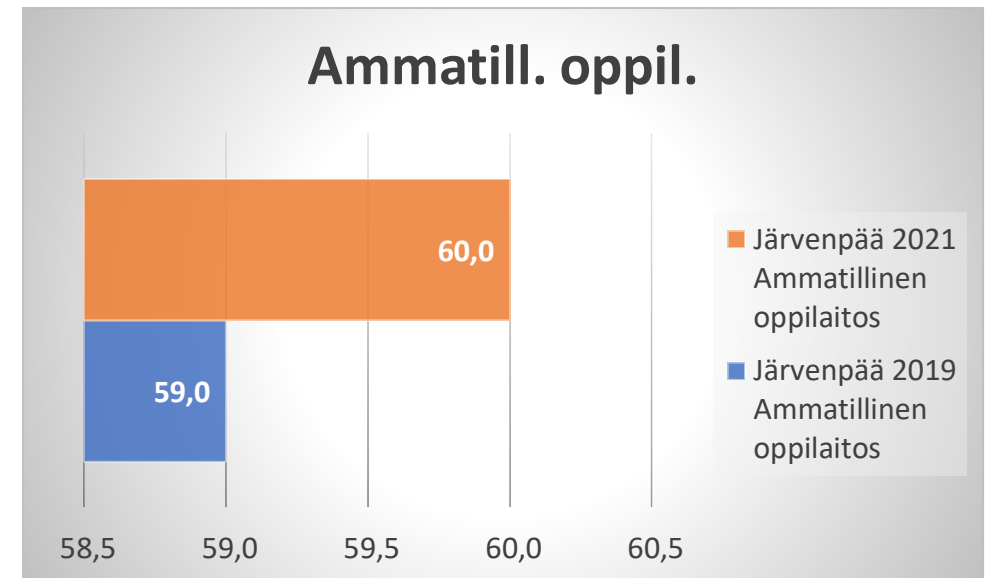
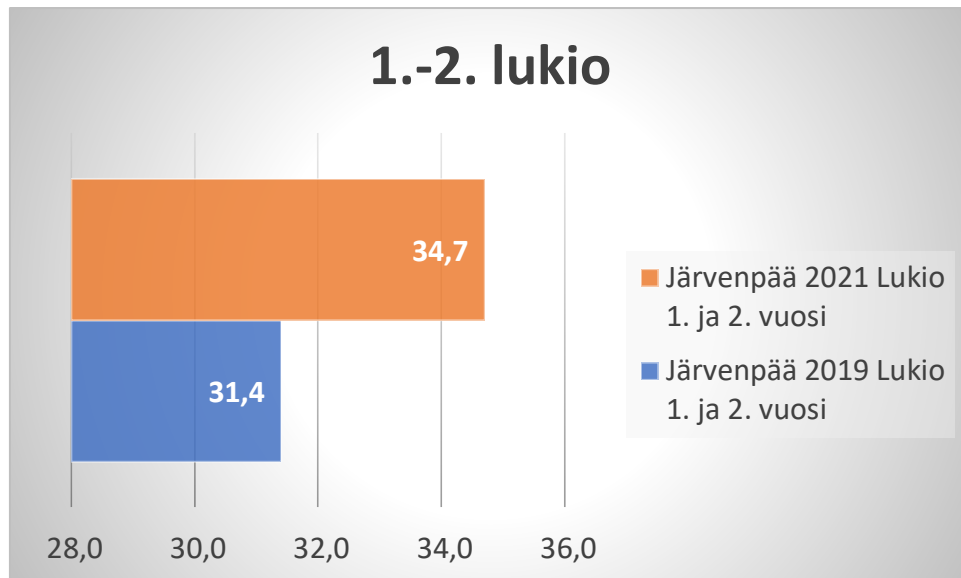
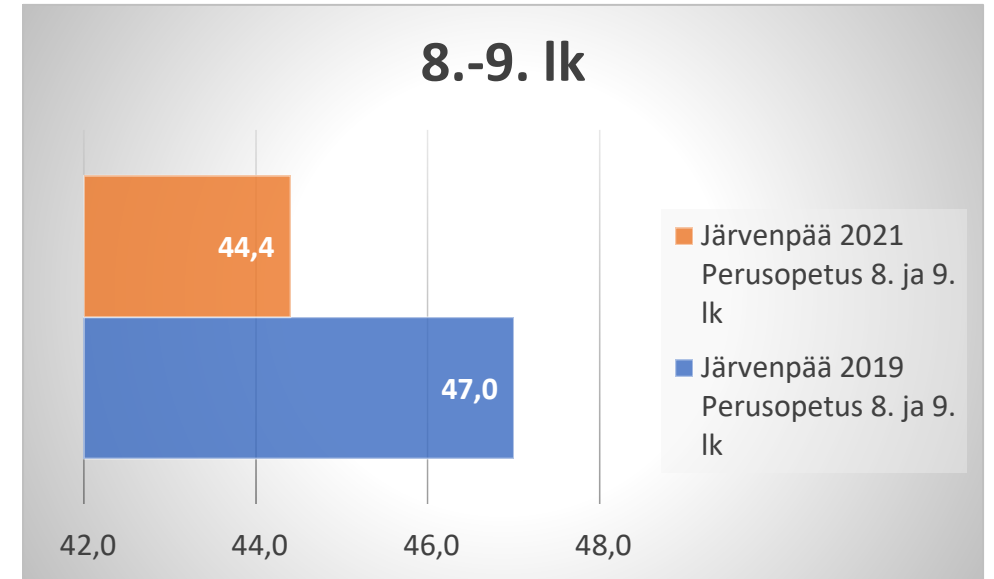
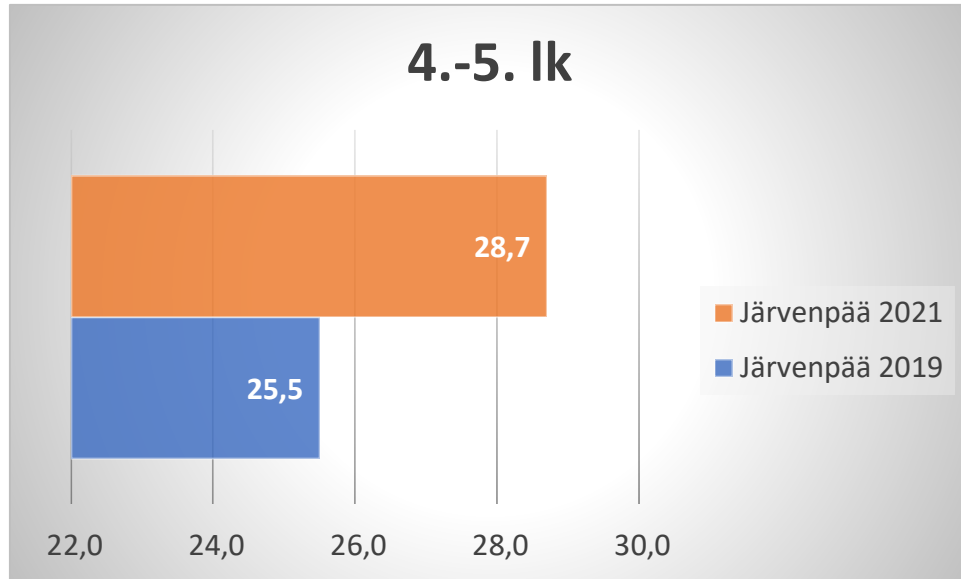
Ei syö aamupalaa joka arkipäivä, %



4.-5. lk



Ei syö aamupalaa joka arkipäivä % Järvenpää



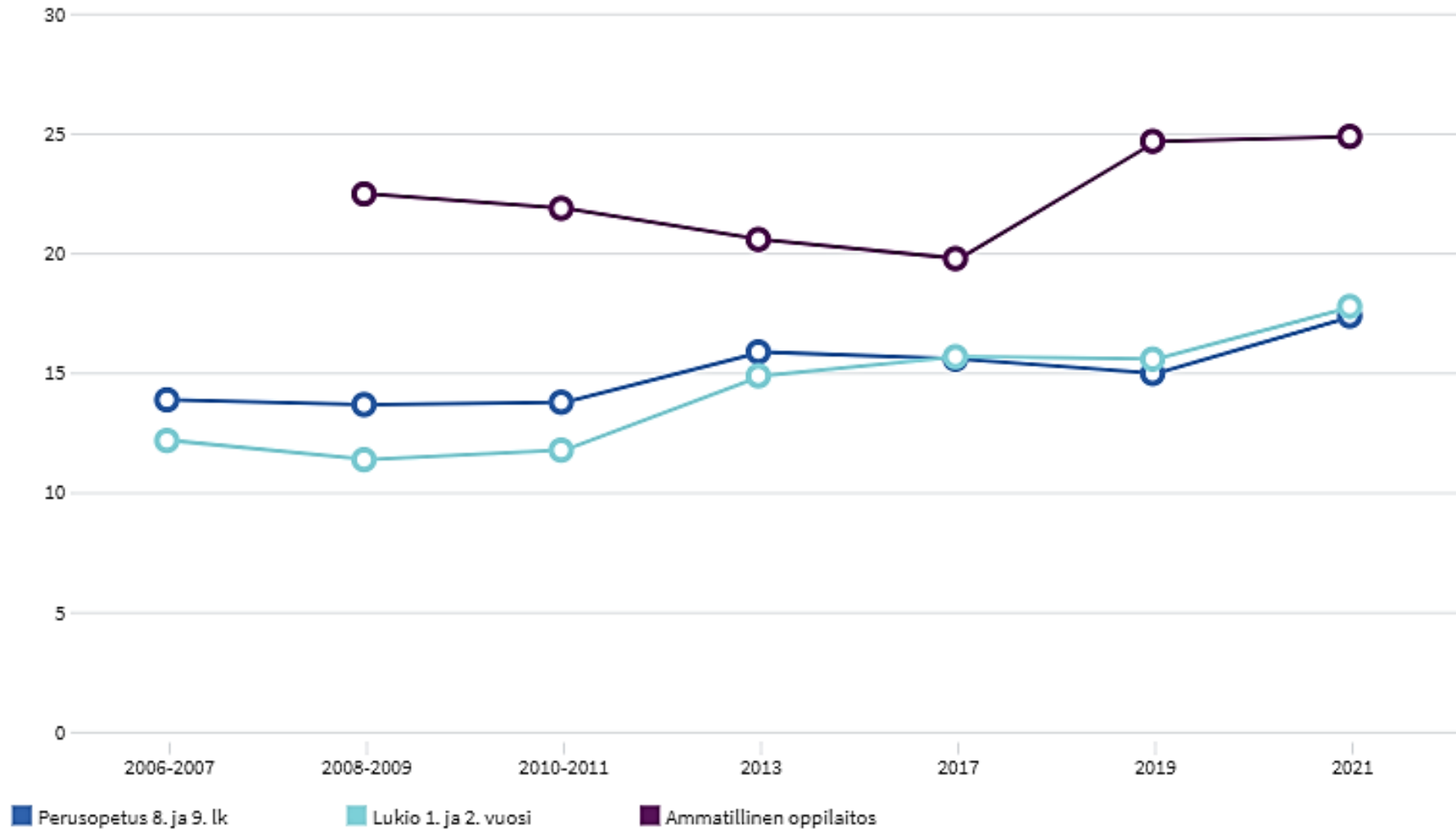
Ylipaino %

Koko maa	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	18,0
		Lukio 1. ja 2. vuosi	71,1
		Ammatillinen oppilaitos	26,6
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	17,4
		Lukio 1. ja 2. vuosi	17,8
		Ammatillinen oppilaitos	24,9
Hyvinkää	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	19,1
		Lukio 1. ja 2. vuosi	16,2
		Ammatillinen oppilaitos	19,8
Järvenpää	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	17,1
		Lukio 1. ja 2. vuosi	15,2
		Ammatillinen oppilaitos	23,9
Kerava	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	16,5
		Lukio 1. ja 2. vuosi	16,3
		Ammatillinen oppilaitos	28,3

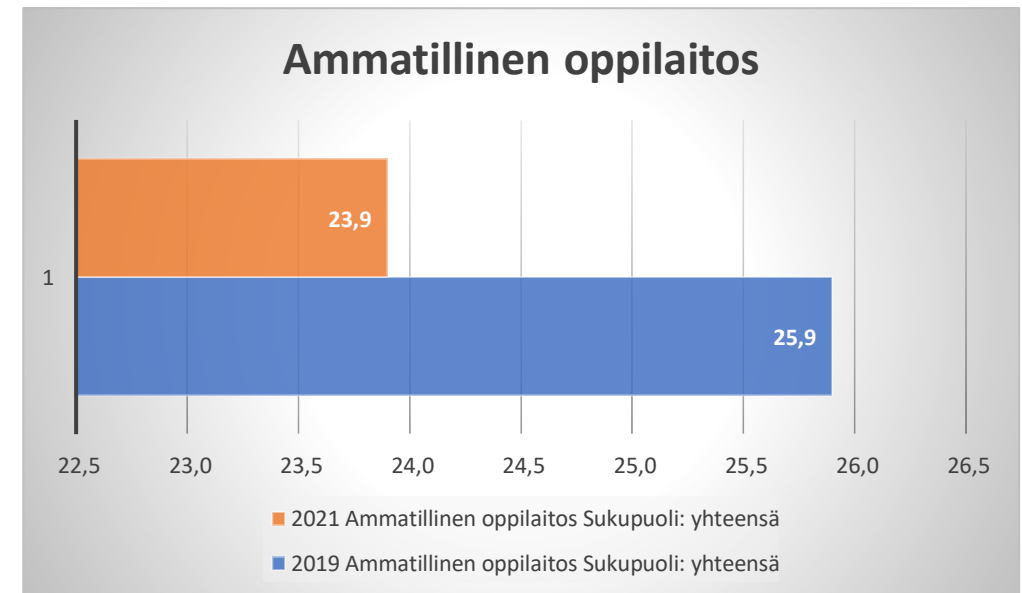
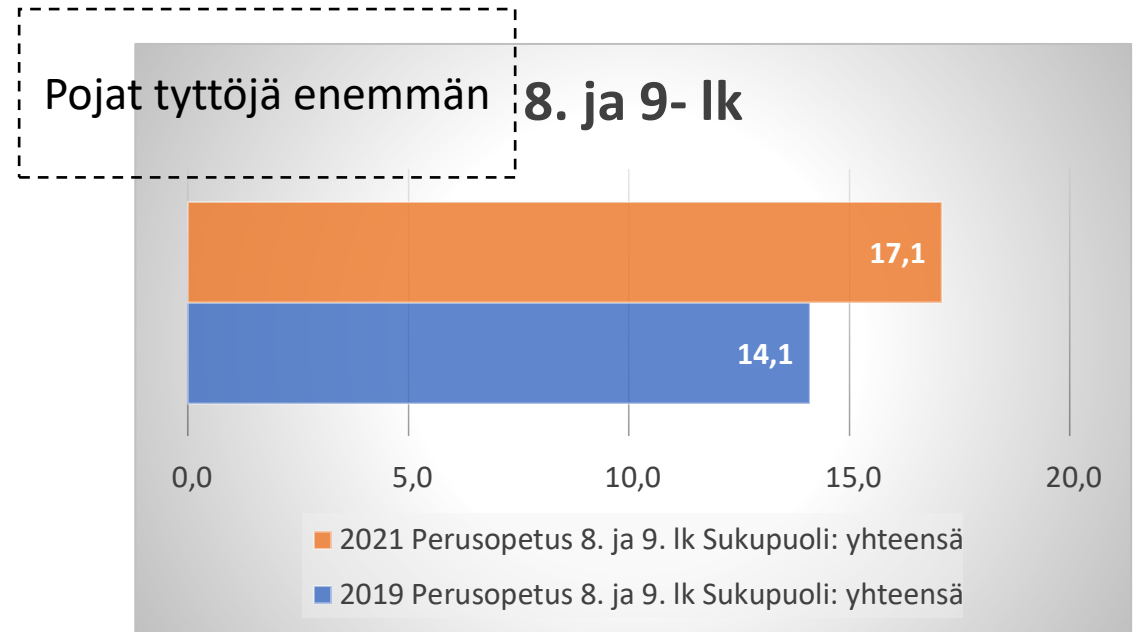
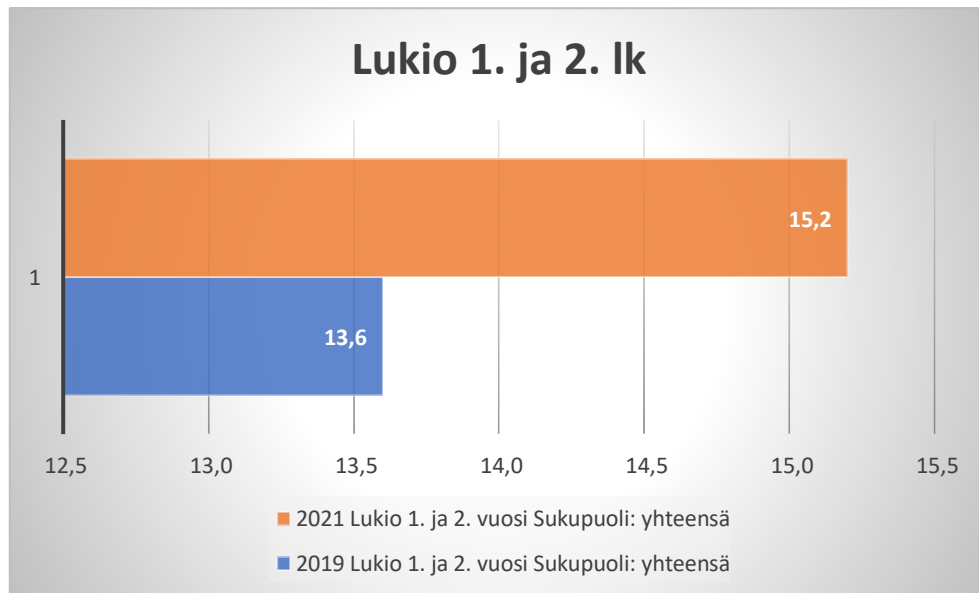
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Pituus ja paino (merkitse kokonaislukuina)". Kysymyksen osiot: 1) pituus ja 2) paino. Painoindeksi (BMI) on laskettu jakamalla paino (kg) pituuden (m) neliöllä. Ylipainon raja määritelty on iän ja sukupuolen mukaan: 18-vuotiailla raja on 25 ja nuoremmilla ikäryhmillä pienempi (ks. Cole ym. BMJ 2000:320). Pisteytys: BMI alle ylipainon rajan = 0; BMI vähintään raja-arvo = 1. Tarkastelussa ovat vastaajat, joiden pistemäärä on 1.

Keski - Uudenmaan hyvinvointialue

Ylipaino, %



Ylipaino % Järvenpää



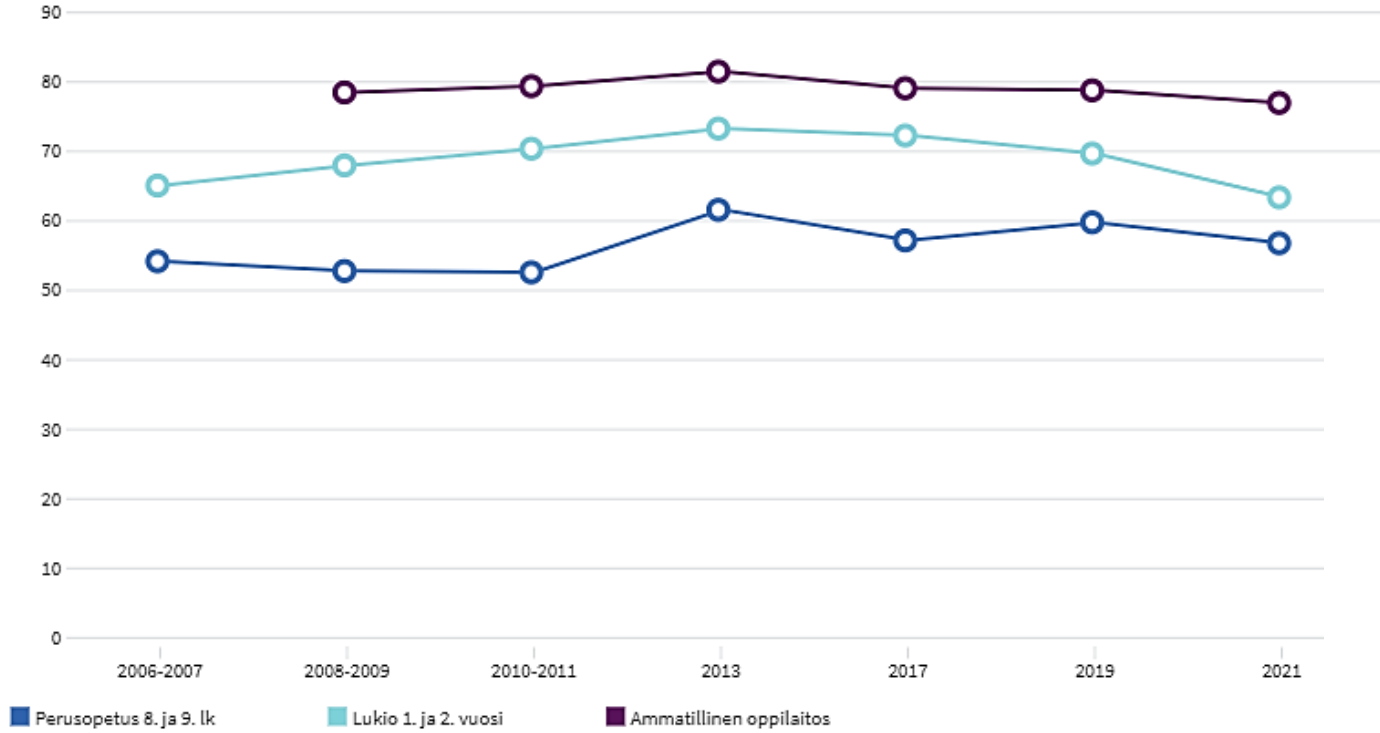
Pitää koulunkäynnistä %

Koko maa	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	77,2
		Perusopetus 8. ja 9. lk	58,0
		Lukio 1. ja 2. vuosi	65,9
		Ammatillinen oppilaitos	76,9
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	75,5
		Perusopetus 8. ja 9. lk	56,8
		Lukio 1. ja 2. vuosi	63,4
		Ammatillinen oppilaitos	77,0
Hyvinkää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	73,3
		Perusopetus 8. ja 9. lk	51,7
		Lukio 1. ja 2. vuosi	63,2
		Ammatillinen oppilaitos	74,0
Järvenpää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	74,1
		Perusopetus 8. ja 9. lk	54,4
		Lukio 1. ja 2. vuosi	67,0
		Ammatillinen oppilaitos	83,1
Kerava	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	71,4
		Perusopetus 8. ja 9. lk	51,8
		Lukio 1. ja 2. vuosi	68,1
		Ammatillinen oppilaitos	70,4

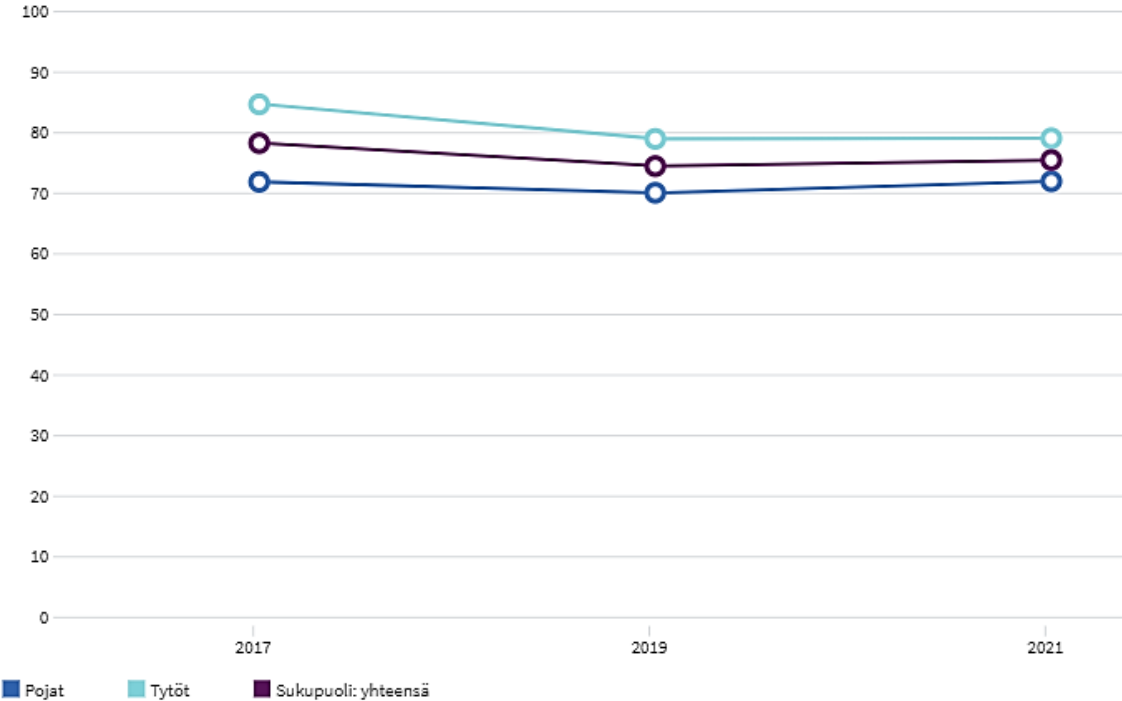
Mitä pidät koulunkäynnistä tällä hetkellä? Pidän koulunkäynnistä” Vastausvaihtoehdot tai opiskelusta: 1) hyvin paljon, 2) melko paljon, 3) melko vähän, 4) en lainkaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2

Keski - Uudenmaan hyvinvointialue

Pitää koulunkäynnistä %



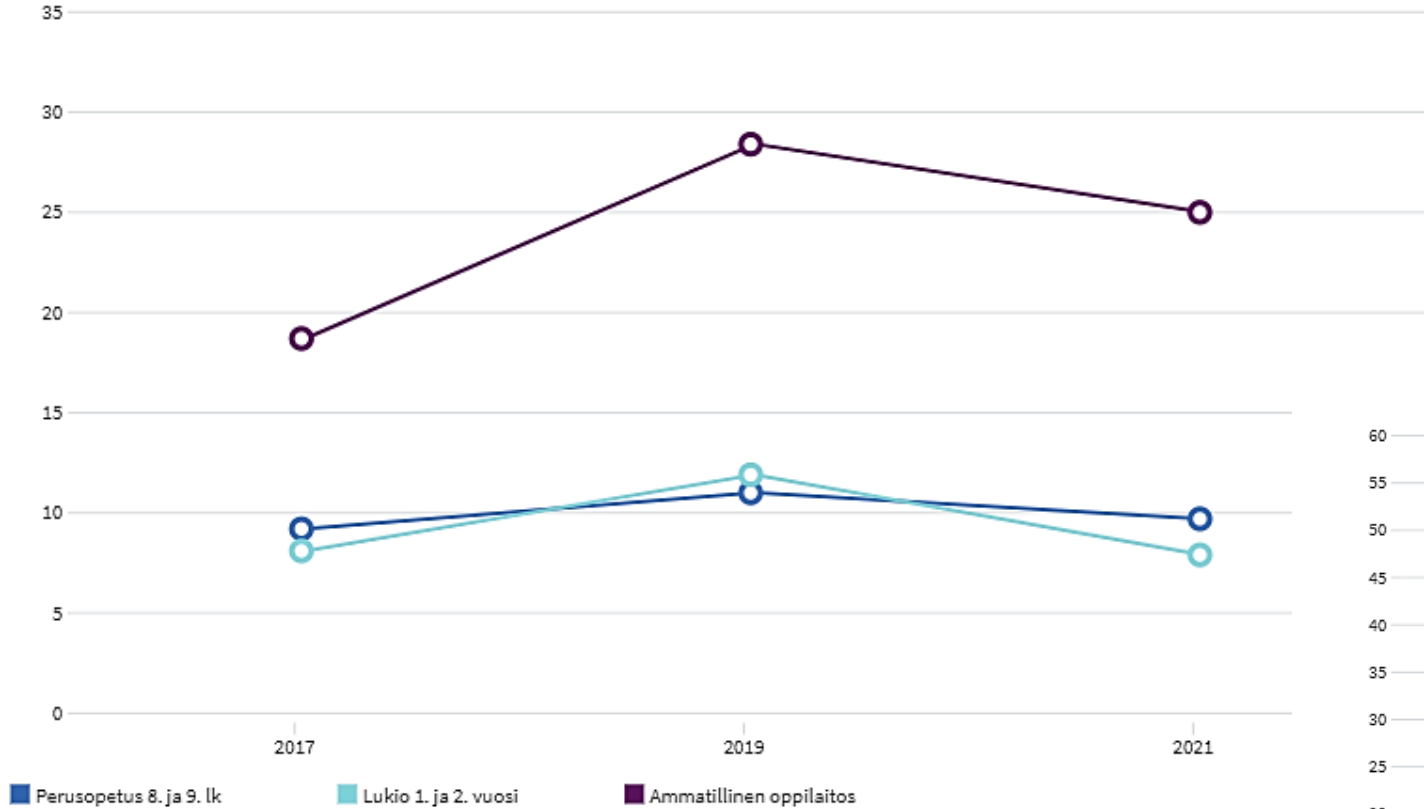
4.-5. lk



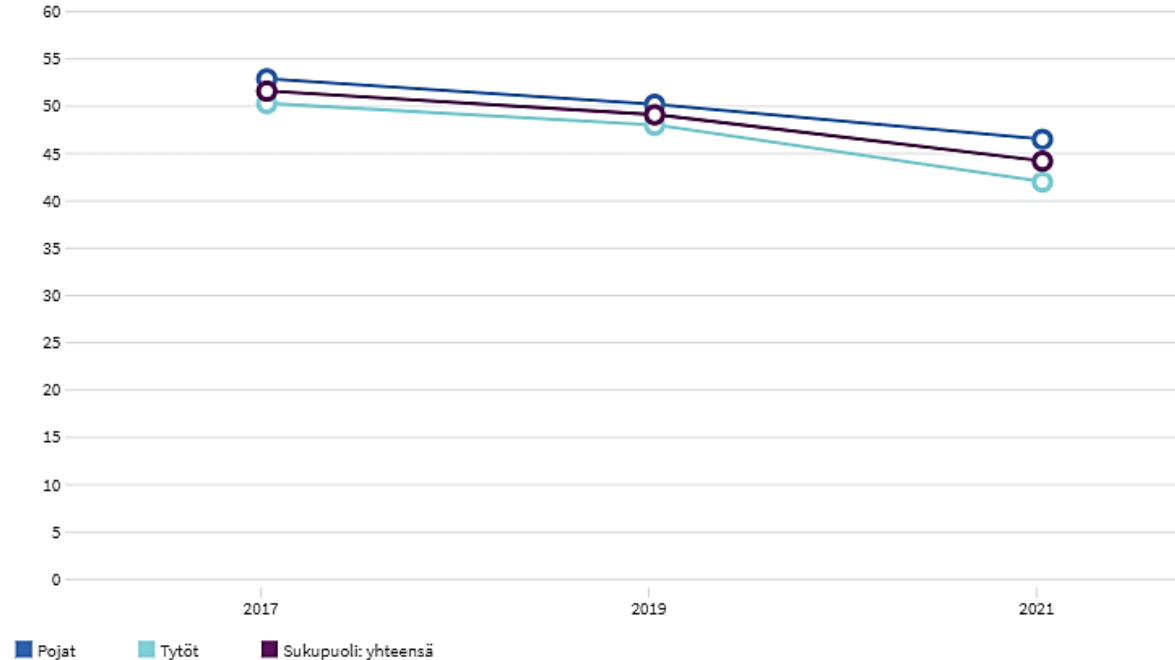
Keski – Uudenmaan hyvinvointialue



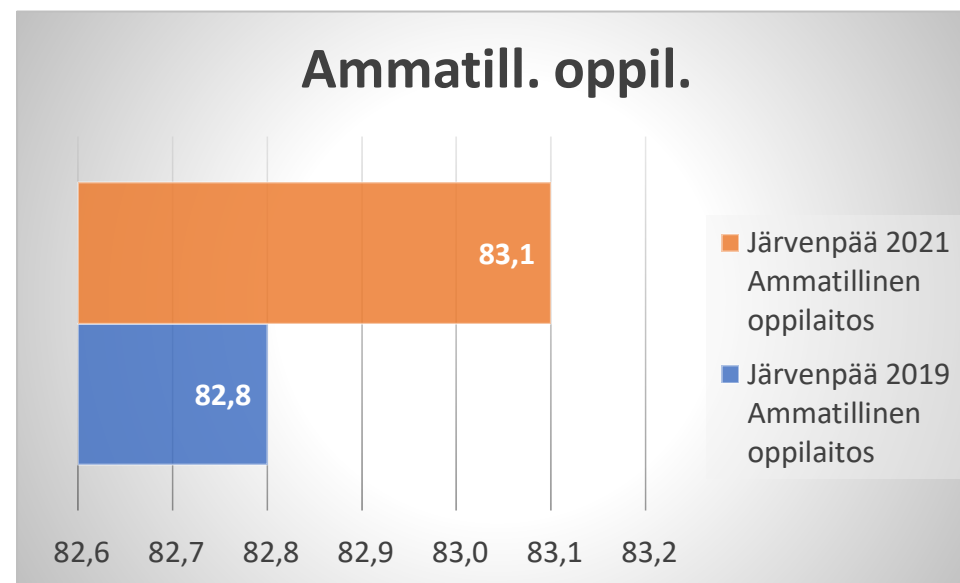
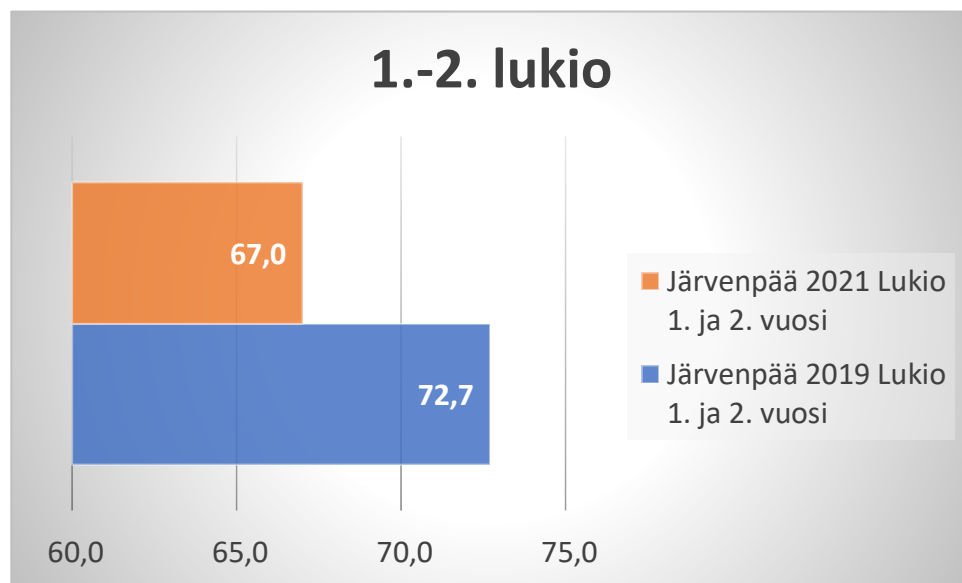
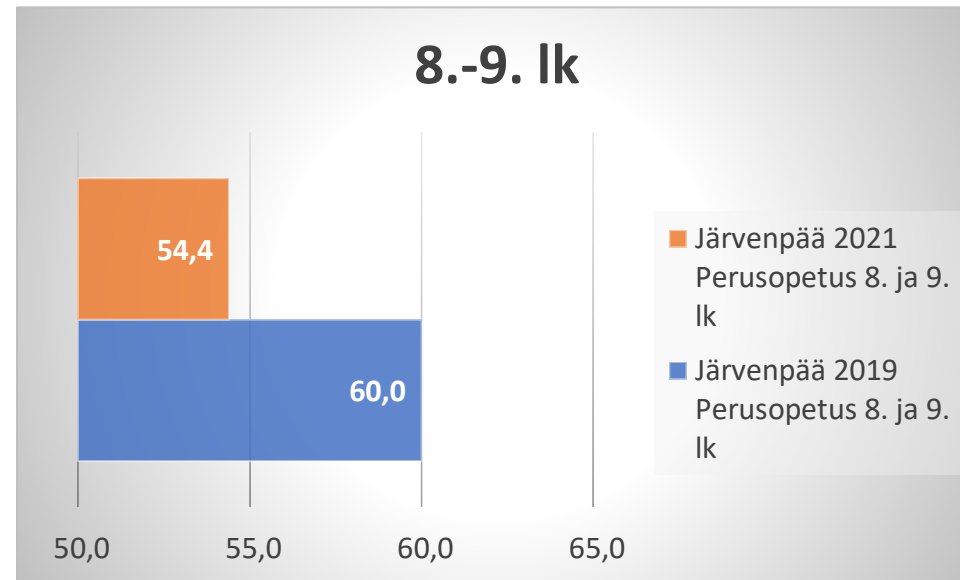
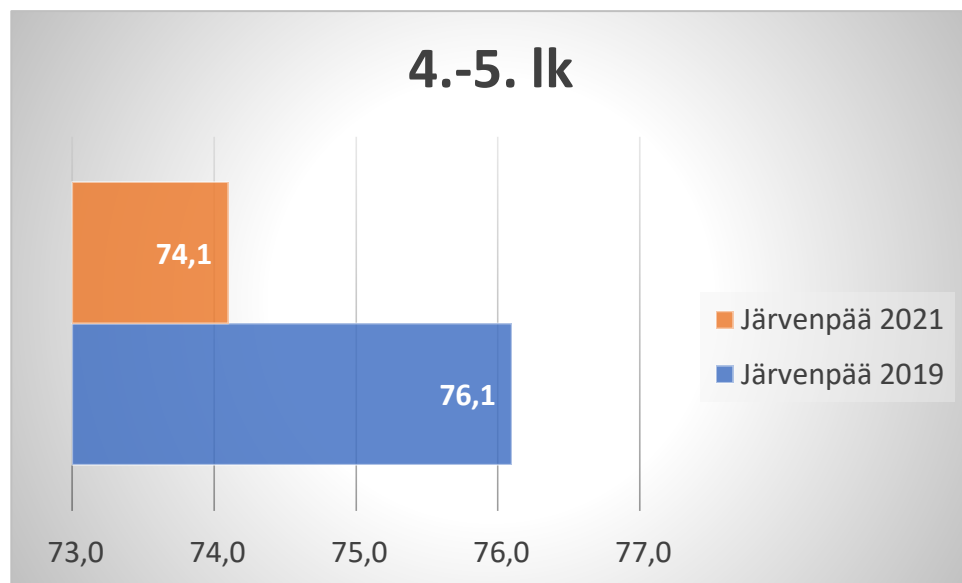
Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulussa, %



4.-5. lk Osallistunut koulun asioiden suunnitteluun, %



Pitää koulunkäynnistä % Järvenpää



Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisten kanssa mieltä painavista asioista %

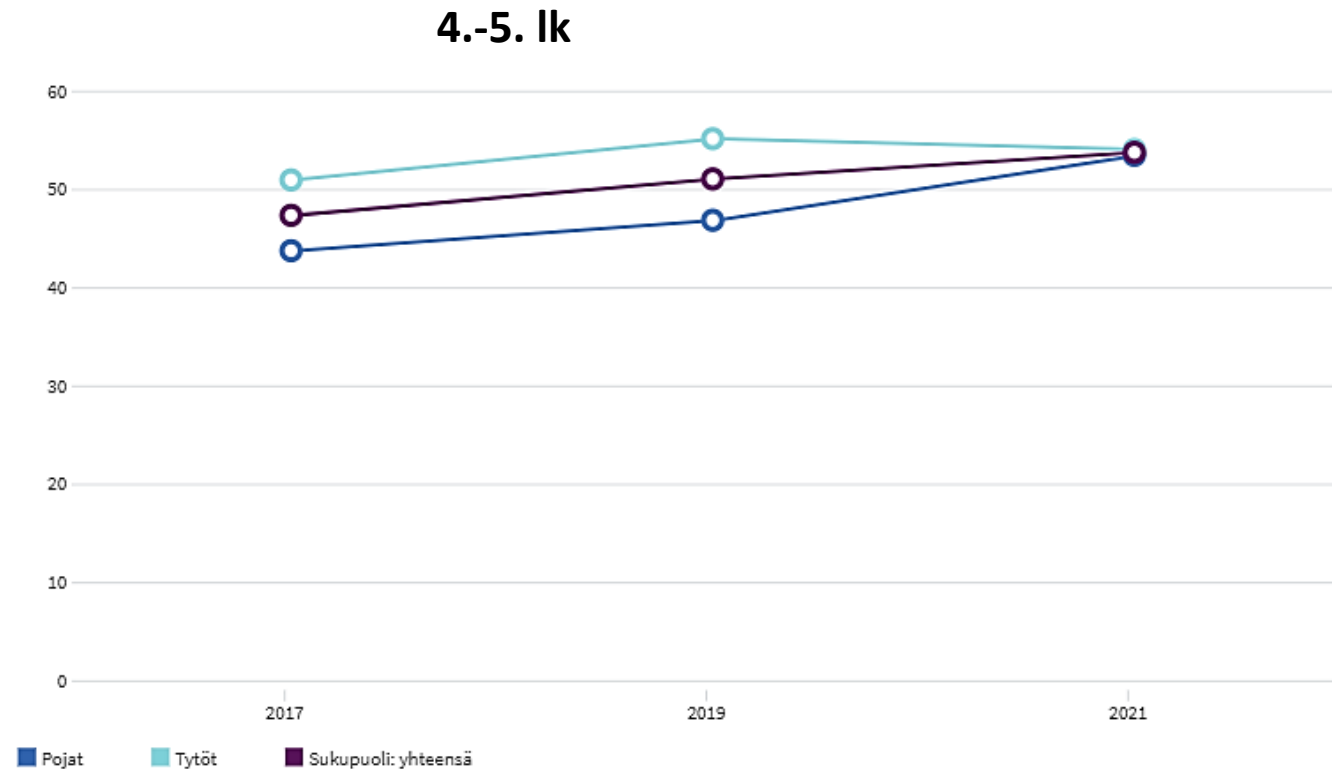
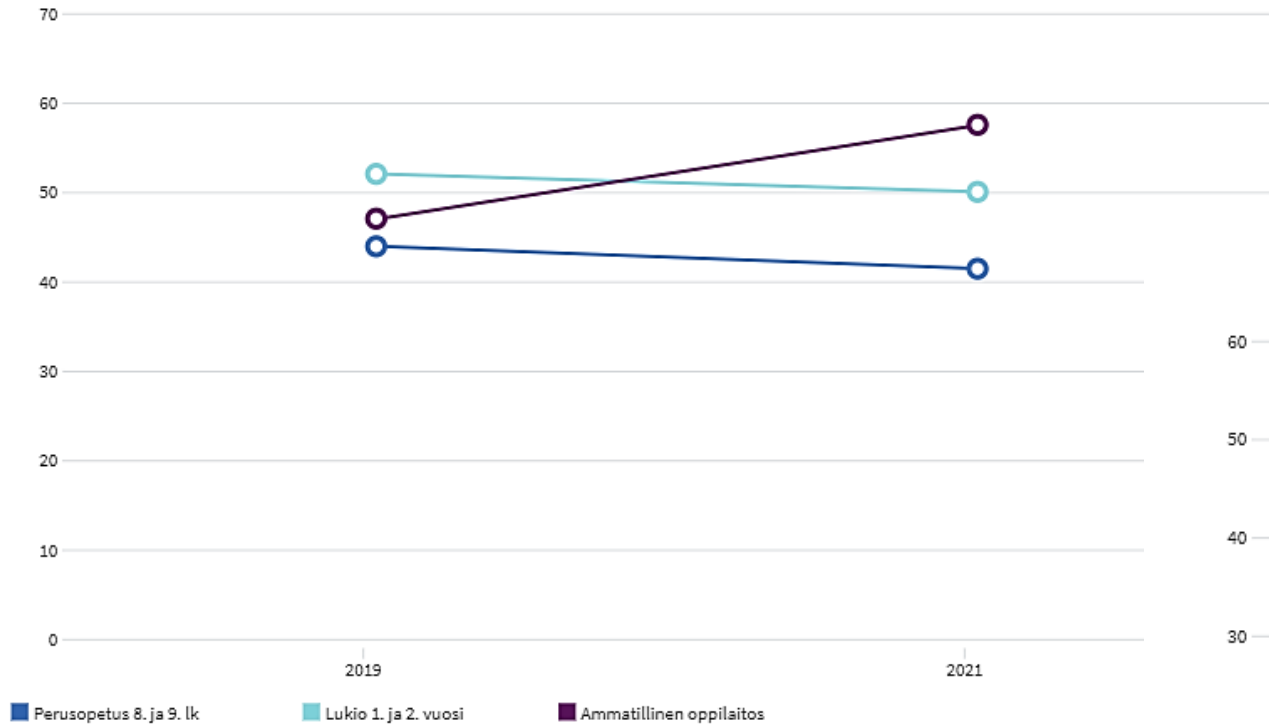
Koko maa	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	56,1
		Perusopetus 8. ja 9. lk	44,4
		Lukio 1. ja 2. vuosi	50,2
		Ammatillinen oppilaitos	51,7
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	53,8
		Perusopetus 8. ja 9. lk	41,5
		Lukio 1. ja 2. vuosi	50,1
		Ammatillinen oppilaitos	57,6
Hyvinkää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	50,4
		Perusopetus 8. ja 9. lk	42,5
		Lukio 1. ja 2. vuosi	49,1
		Ammatillinen oppilaitos	54,1
Järvenpää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	50,6
		Perusopetus 8. ja 9. lk	37,1
		Lukio 1. ja 2. vuosi	48,6
		Ammatillinen oppilaitos	55,0
Kerava	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	60,2
		Perusopetus 8. ja 9. lk	45,0
		Lukio 1. ja 2. vuosi	53,7
		Ammatillinen oppilaitos	59,4

Onko koulussasi joku aikuinen, jonka kanssa voit tarvittaessa keskustella mieltäsi painavista asioista?"

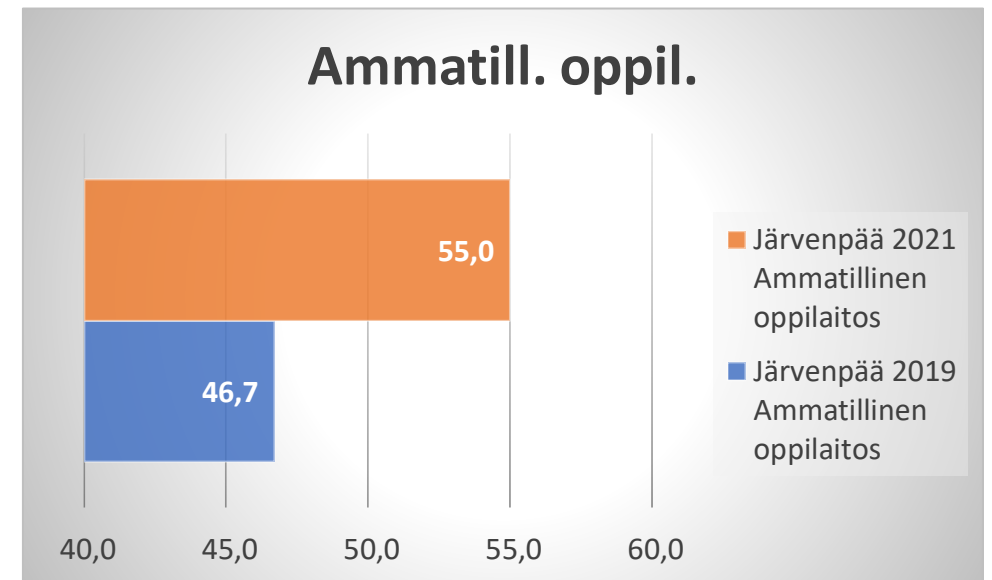
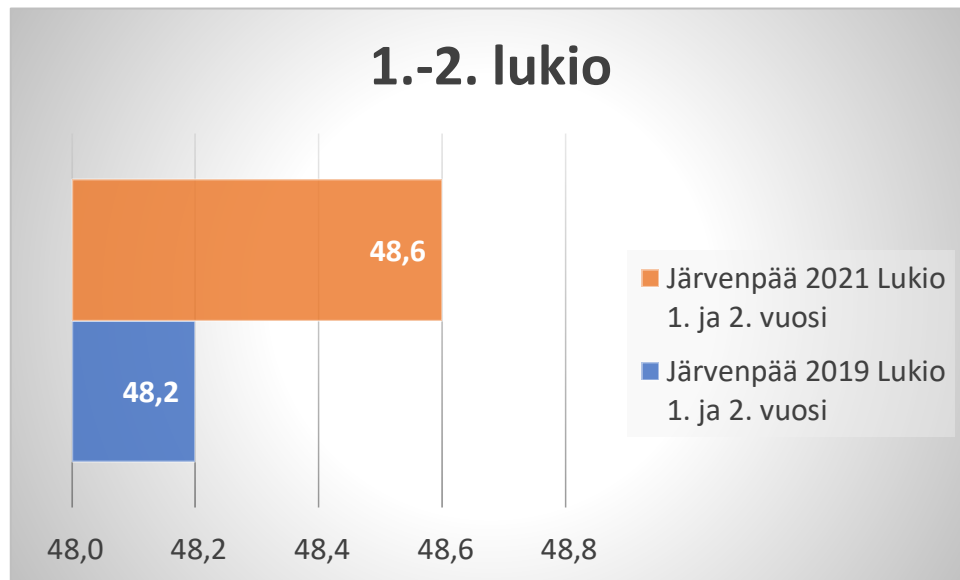
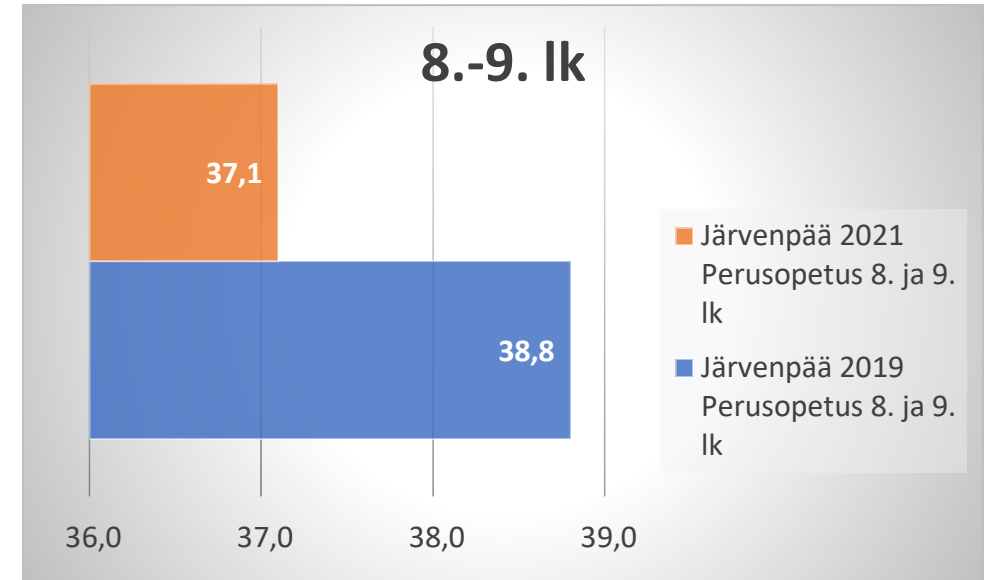
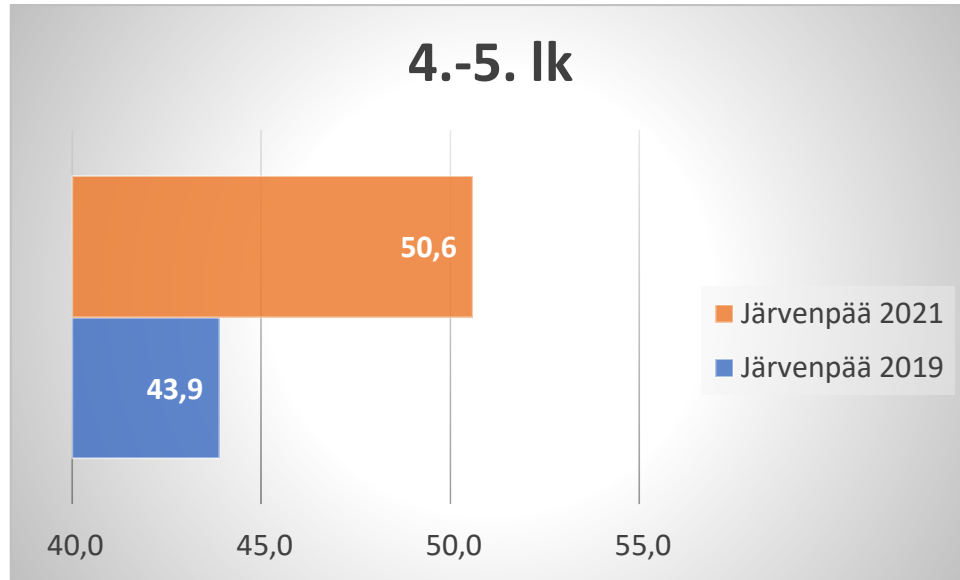
Vastausvaihtoehdot: 1) ei, 2) kyllä, 3) en tiedä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 2.

Keski - Uudenmaan hyvinvointialue

Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista, %



Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisten kanssa mieltä painavista asioista % Järvenpää



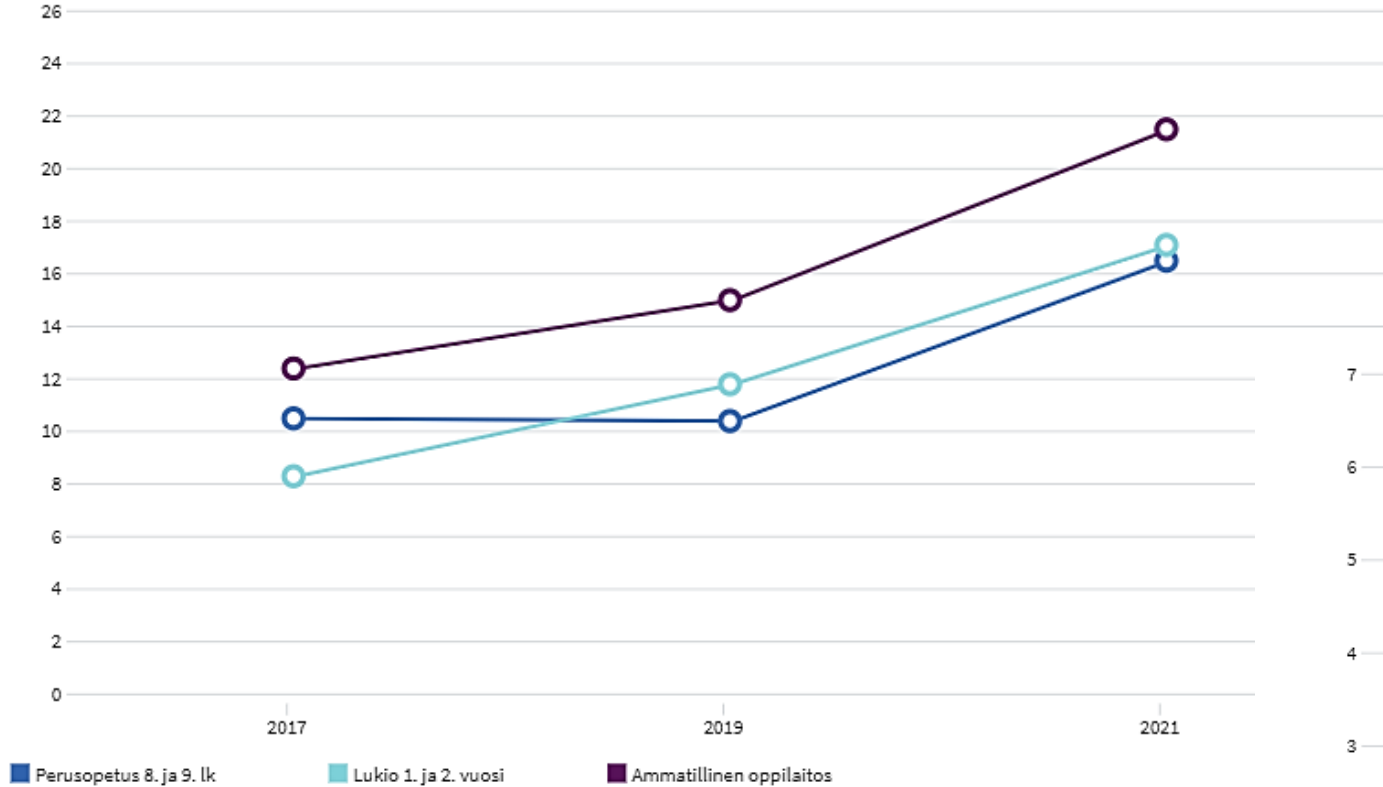
Tuntee itsensä yksinäiseksi %

Koko maa	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	4,0
		Perusopetus 8. ja 9. lk	15,9
		Lukio 1. ja 2. vuosi	17,8
		Ammatillinen oppilaitos	17,0
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	4,5
		Perusopetus 8. ja 9. lk	16,5
		Lukio 1. ja 2. vuosi	17,1
		Ammatillinen oppilaitos	21,5
Hyvinkää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	4,5
		Perusopetus 8. ja 9. lk	15,7
		Lukio 1. ja 2. vuosi	17,8
		Ammatillinen oppilaitos	24,5
Järvenpää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	5,7
		Perusopetus 8. ja 9. lk	16,3
		Lukio 1. ja 2. vuosi	17,0
		Ammatillinen oppilaitos	17,4
Kerava	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	3,1
		Perusopetus 8. ja 9. lk	16,9
		Lukio 1. ja 2. vuosi	18,8
		Ammatillinen oppilaitos	13,1

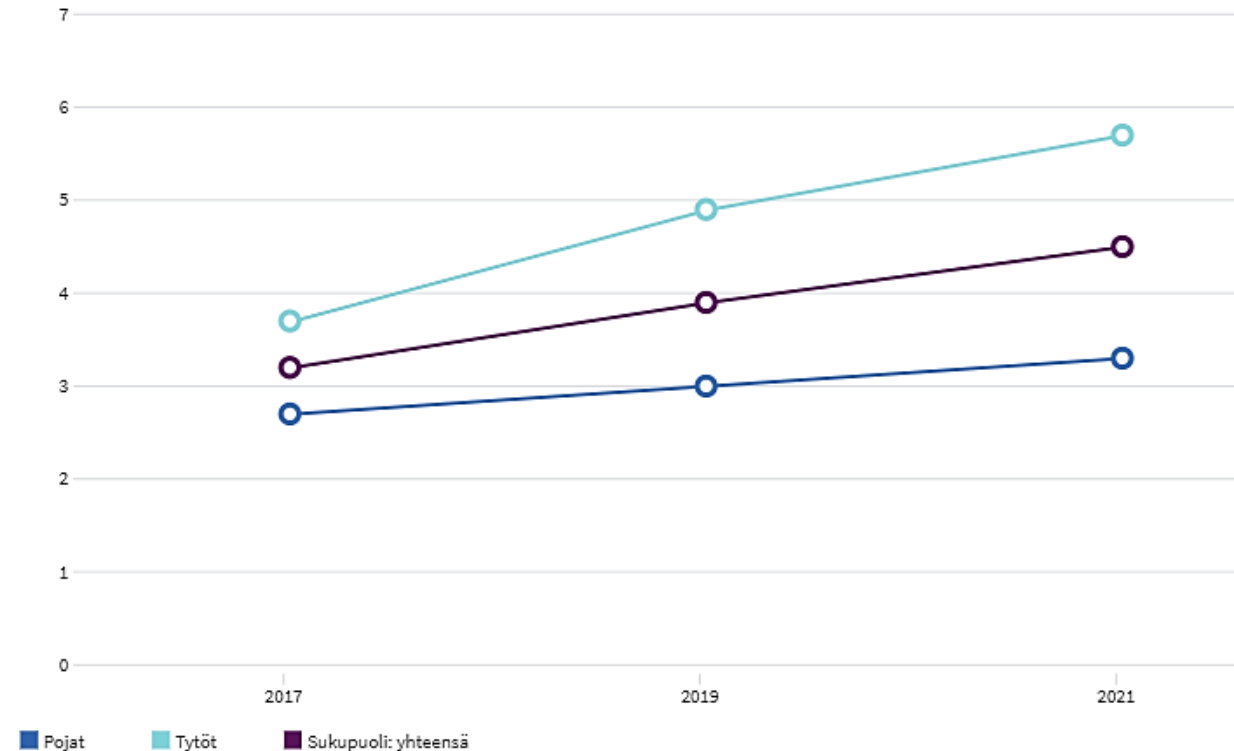
"Tunnetko itsesi yksinäiseksi?". Vastausvaihtoehdot: 1) en koskaan, 2) hyvin harvoin, 3) joskus, 4) melko usein, 5) jatkuvasti. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 4 tai 5.

Keski - Uudenmaan hyvinvointialue

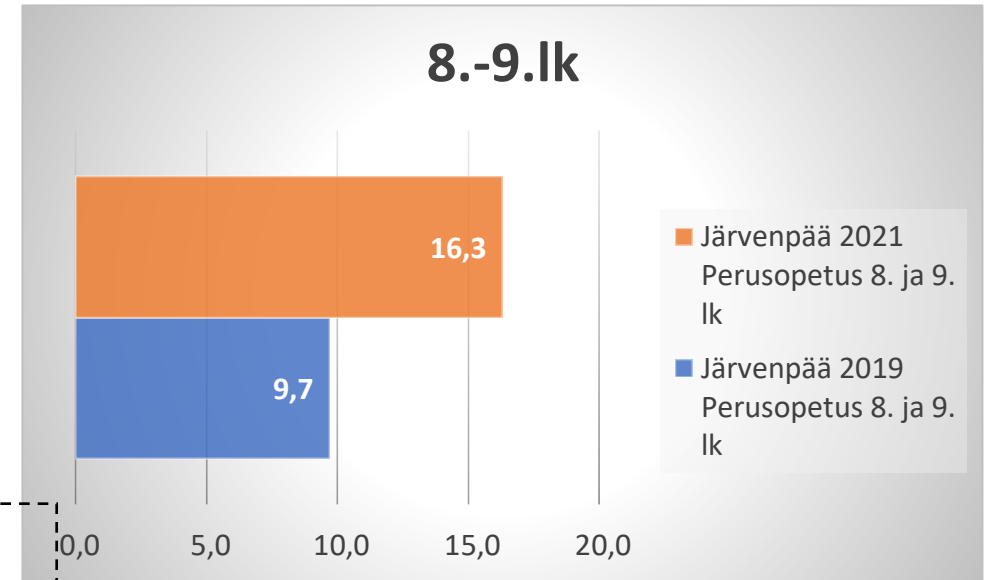
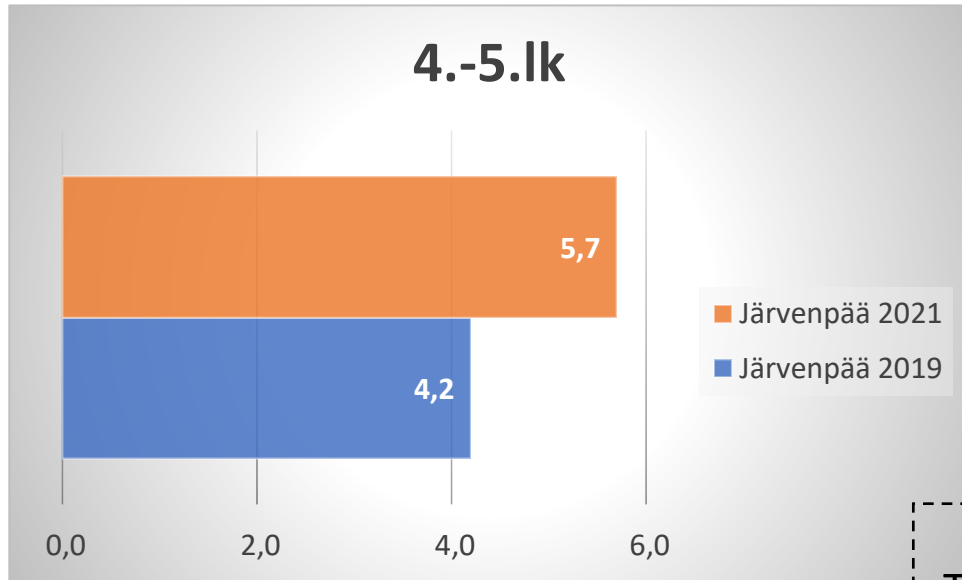
Tuntee itsensä yksinäiseksi, %



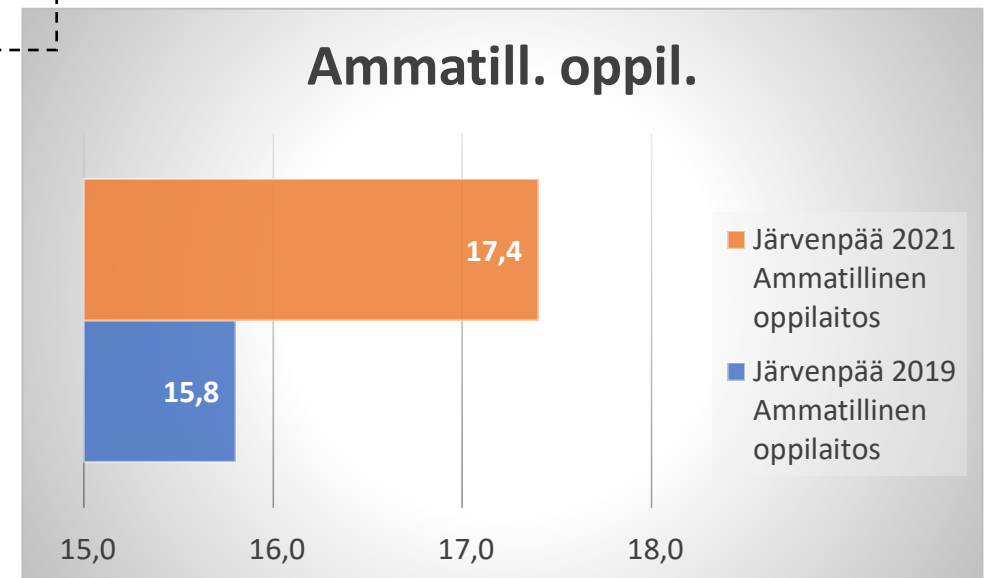
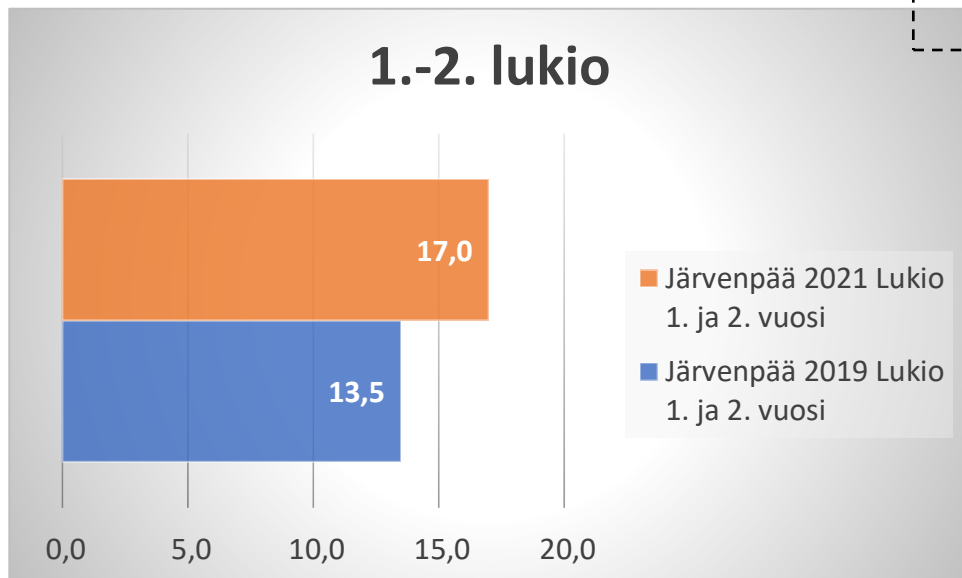
4.-5. lk



Tuntee itsensä yksinäiseksi % Järvenpää



Tytöt poikia enemmän



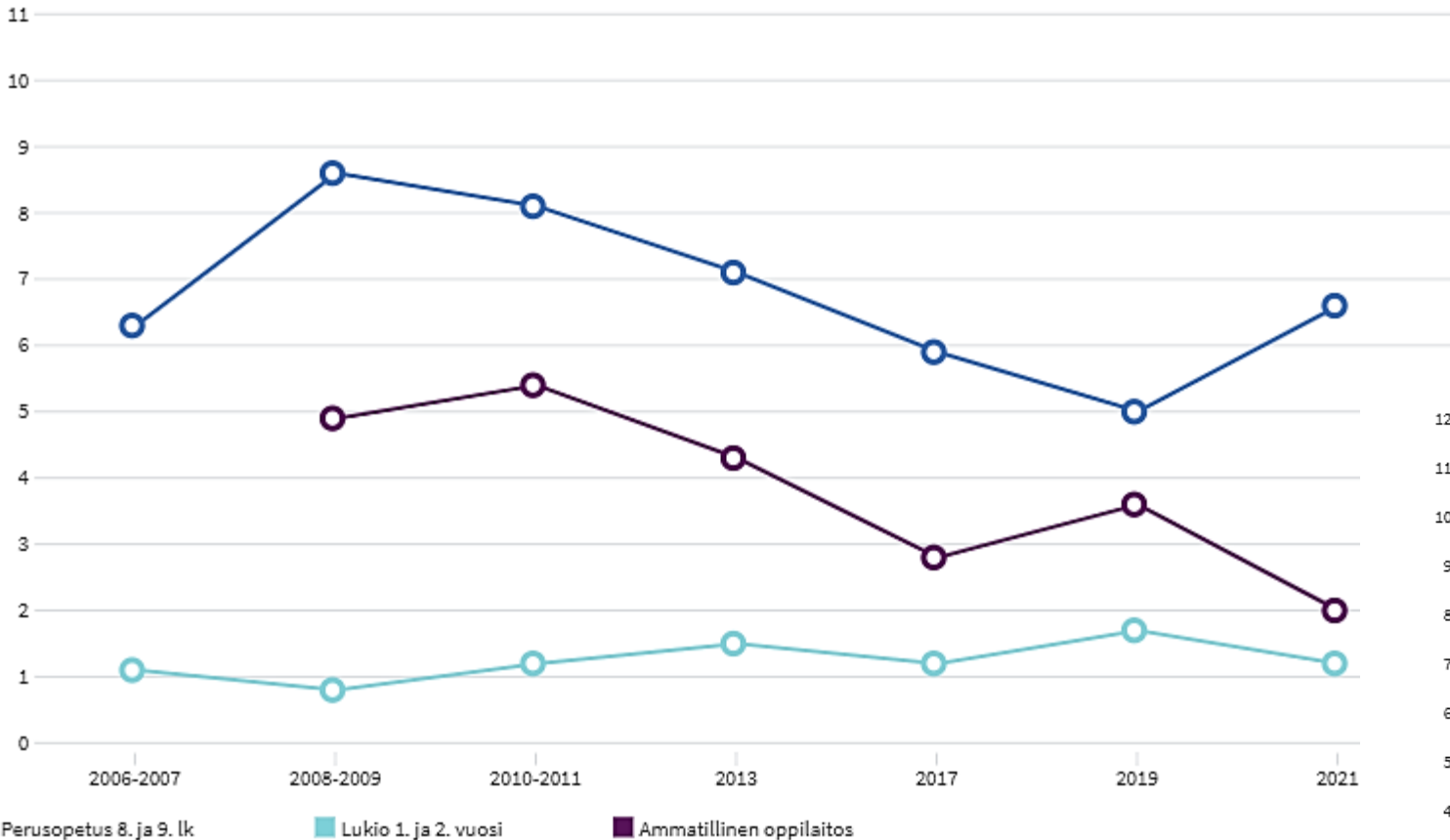
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa %

Koko maa	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	7,9
		Perusopetus 8. ja 9. lk	6,0
		Lukio 1. ja 2. vuosi	1,1
		Ammatillinen oppilaitos	2,9
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021		8,0
		Perusopetus 8. ja 9. lk	6,6
		Lukio 1. ja 2. vuosi	1,2
		Ammatillinen oppilaitos	2,0
Hyvinkää	2021		8,6
		Perusopetus 8. ja 9. lk	7,8
		Lukio 1. ja 2. vuosi	0,8
		Ammatillinen oppilaitos	0,8
Järvenpää	2021		9,8
		Perusopetus 8. ja 9. lk	5,8
		Lukio 1. ja 2. vuosi	0,7
		Ammatillinen oppilaitos	2,0
Kerava	2021		7,2
		Perusopetus 8. ja 9. lk	7,0
		Lukio 1. ja 2. vuosi	1,0
		Ammatillinen oppilaitos	4,8

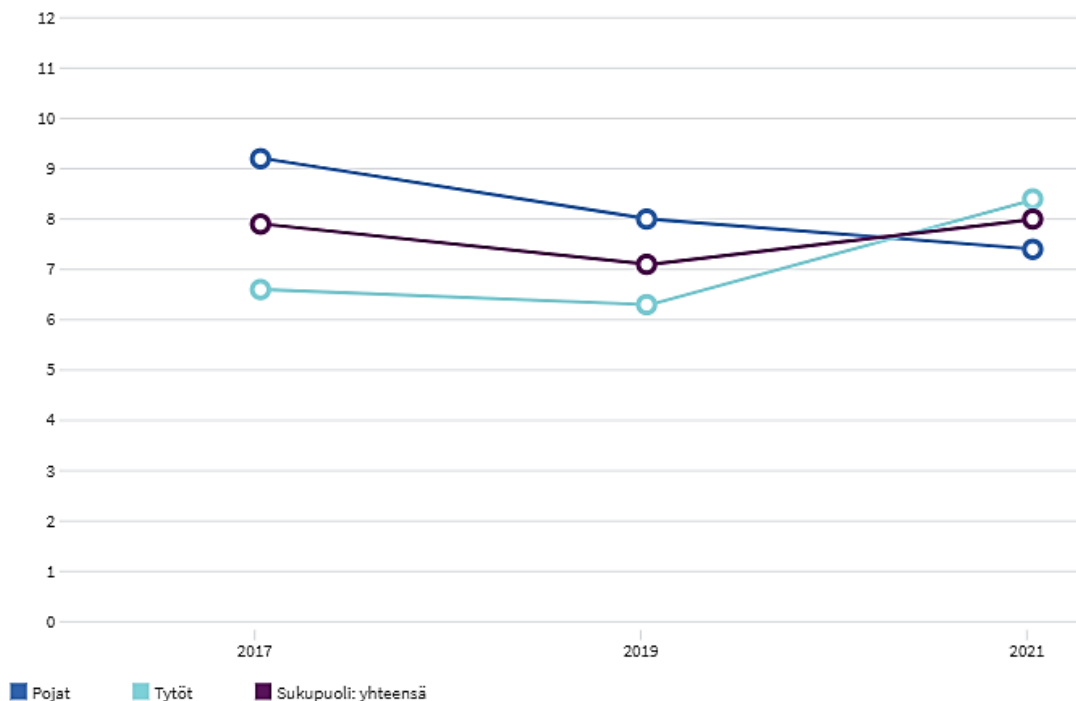
Kuinka usein sinua on kiusattu koulussa tämän lukukauden aikana?". Vastausvaihtoehdot: 1) useita kertoja viikossa, 2) noin kerran viikossa, 3) harvemmin, 4) ei lainkaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdot 1 tai 2. Indikaattori perustuu WHO-Koululaistutkimuksen (Health Behaviour in School-aged Children, HBSC) koulukiusaamista koskeviin kysymyksiin. Kiusaamisella tarkoitetaan tässä sitä, kun toinen oppilas tai ryhmä oppilaita sanoo tai tekee epämiellyttäviä asioita jollekin oppilaalle. Kiusaamista on myös se, kun oppilasta kiusoitellaan toistuvasti tavalla, josta hän ei pidä. Kiusaamista ei ole se, kun kaksi suunnilleen samanvahvuista oppilasta riitelevät.

Keski - Uudenmaan hyvinvointialue

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa %



4.-5. lk



4. Ja 5. lk

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, %

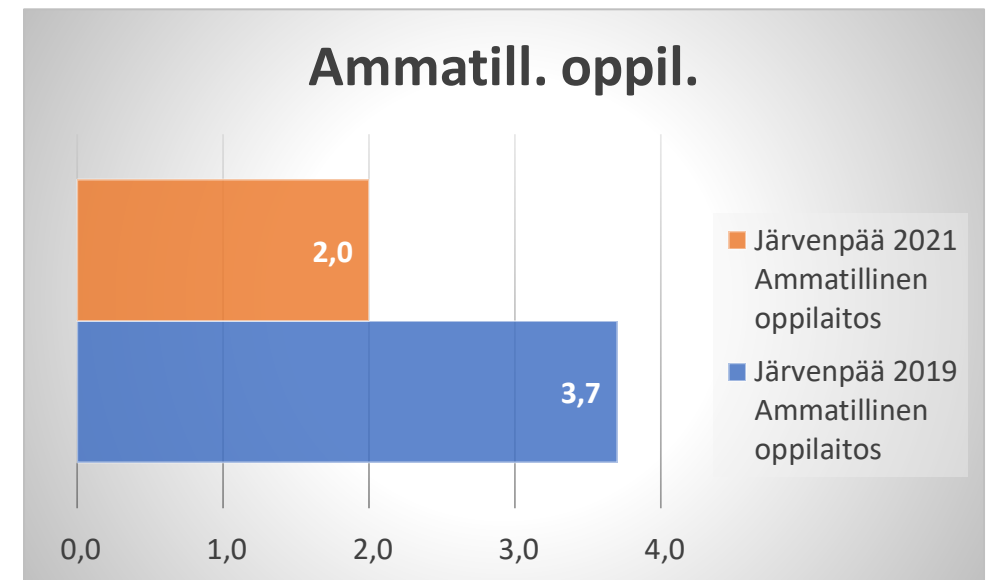
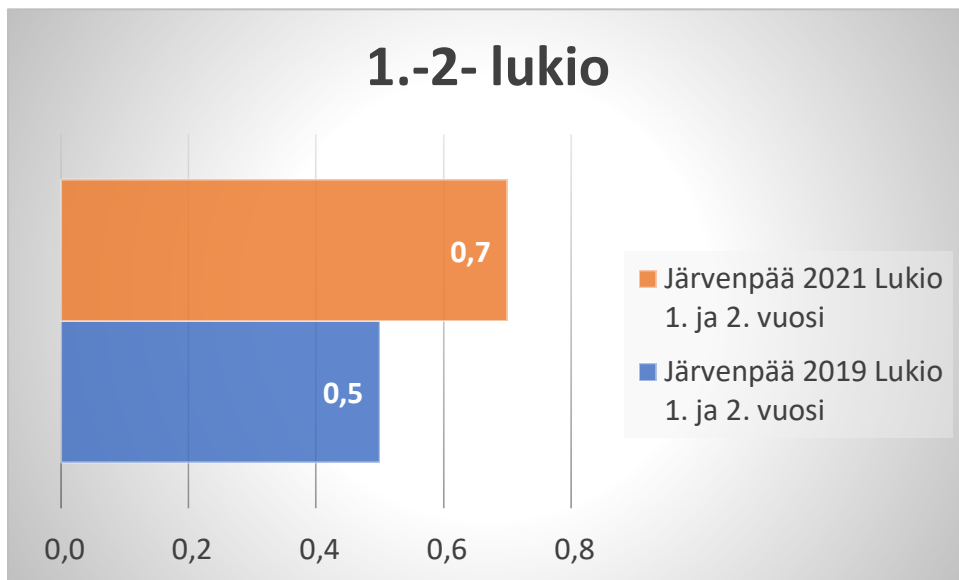
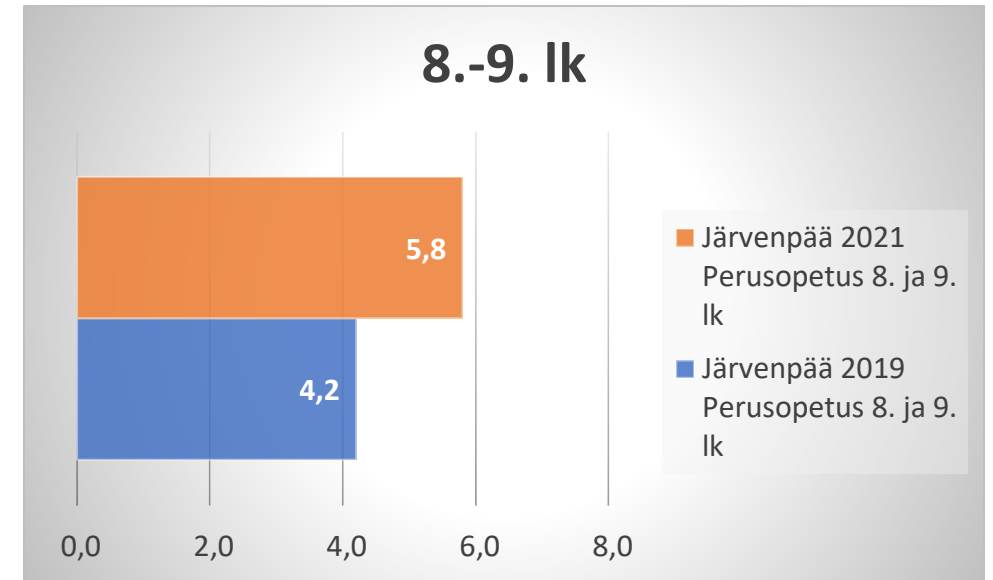
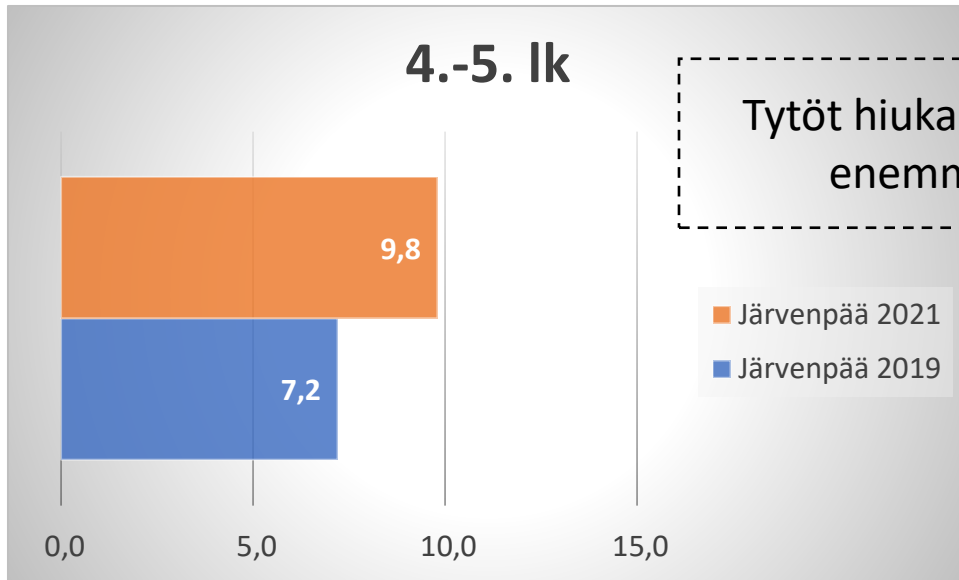
Järvenpää 2021

Pojat
Tytöt

8,9

10,2

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa % Järvenpää



Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana %

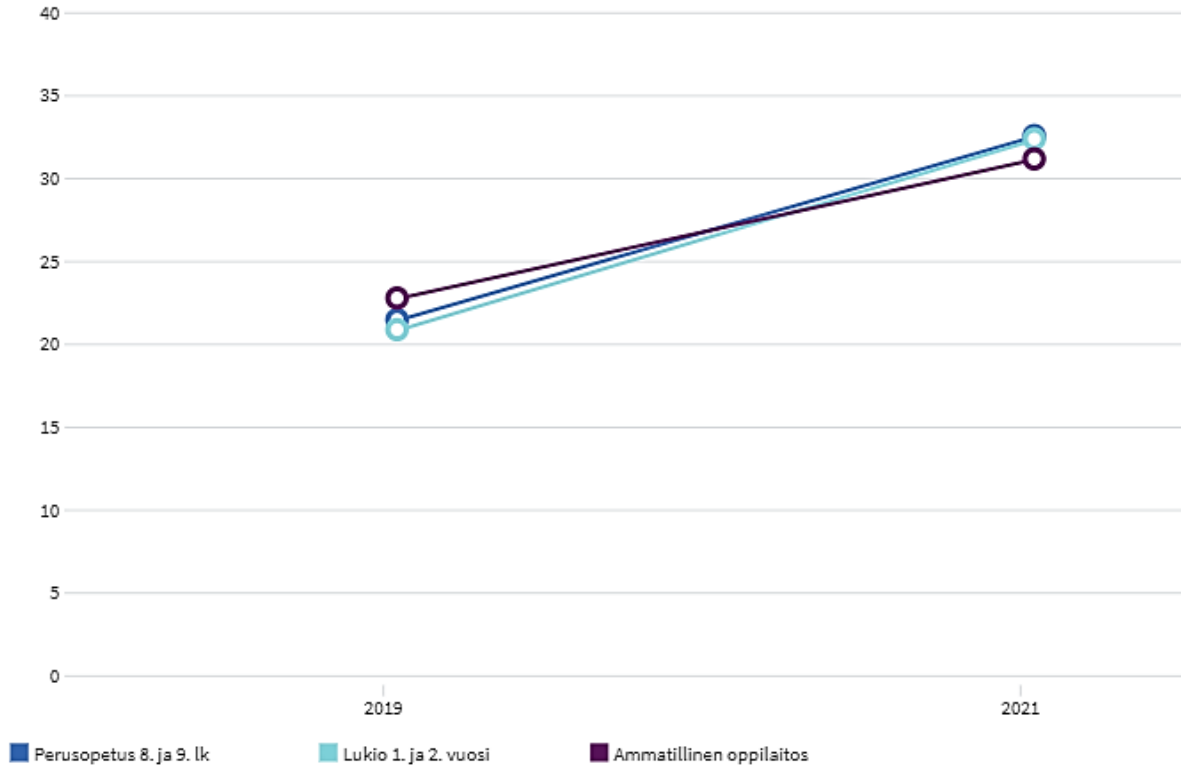
Koko maa	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	
		Perusopetus 8. ja 9. lk	30,2
		Lukio 1. ja 2. vuosi	33,5
		Ammatillinen oppilaitos	25,4
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	
		Perusopetus 8. ja 9. lk	32,6
		Lukio 1. ja 2. vuosi	32,4
		Ammatillinen oppilaitos	31,2
Hyvinkää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	
		Perusopetus 8. ja 9. lk	30,9
		Lukio 1. ja 2. vuosi	30,1
		Ammatillinen oppilaitos	33,3
Järvenpää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	
		Perusopetus 8. ja 9. lk	35,0
		Lukio 1. ja 2. vuosi	37,3
		Ammatillinen oppilaitos	29,8
Kerava	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	
		Perusopetus 8. ja 9. lk	34,9
		Lukio 1. ja 2. vuosi	39,5
		Ammatillinen oppilaitos	18,2

Oletko kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana?". Kysymyksen osiot: 1) puhelimesta tai internetissä, 2) koulussa tai oppilaitoksessa, 3) työssäoppimisjaksolla (vain ammatillisissa oppilaitoksissa), 4) harrastuksissa, 5) kadulla, kauppakeskuksessa tai muualla julkisessa tilassa, 6) sinun tai jonkun toisen henkilön kotona tai muussa yksityisessä tilassa. Vastausvaihtoehdot: 1) kyllä, 2) en. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 vähintään yhteen kysymyksen osioon. Osuus lasketaan vähintään yhteen kysymyksen osioon vastanneista.

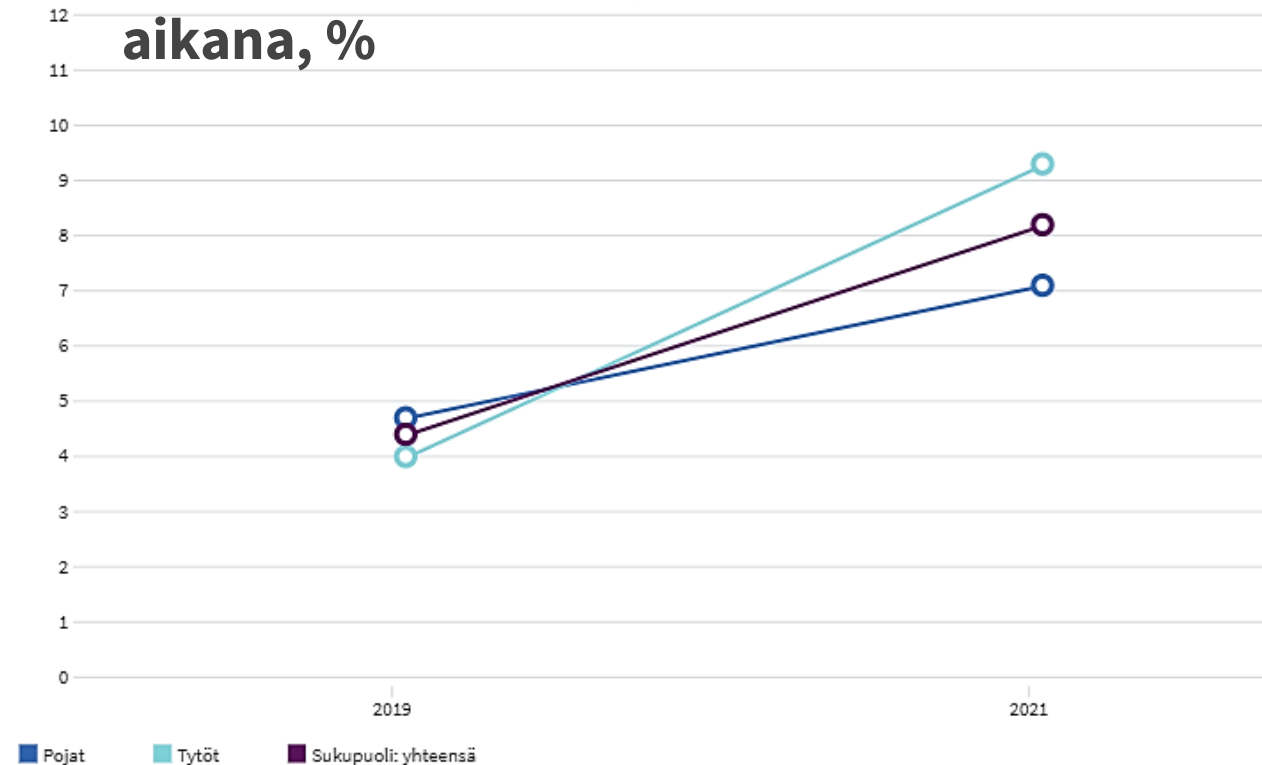
Keski – Uudenmaan hyvinvointialue



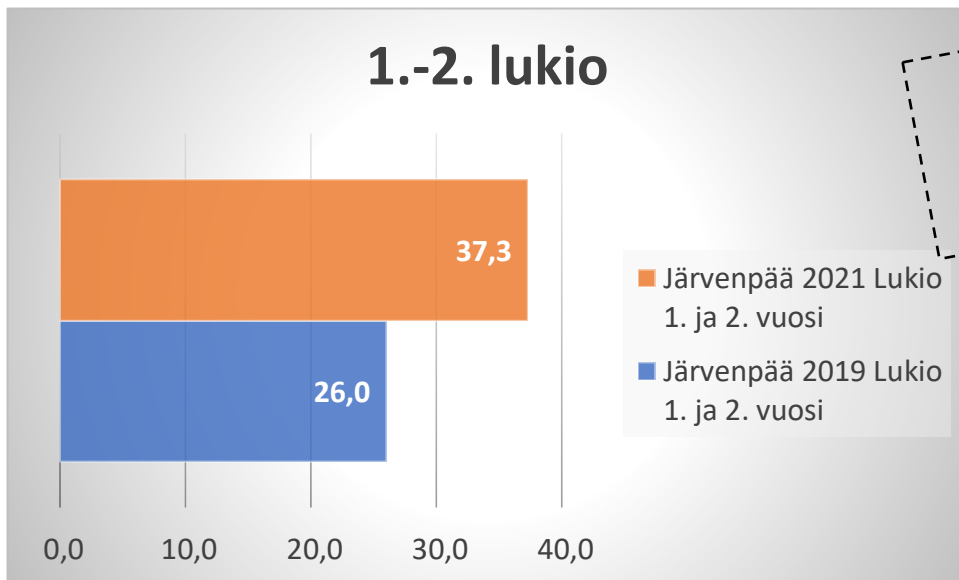
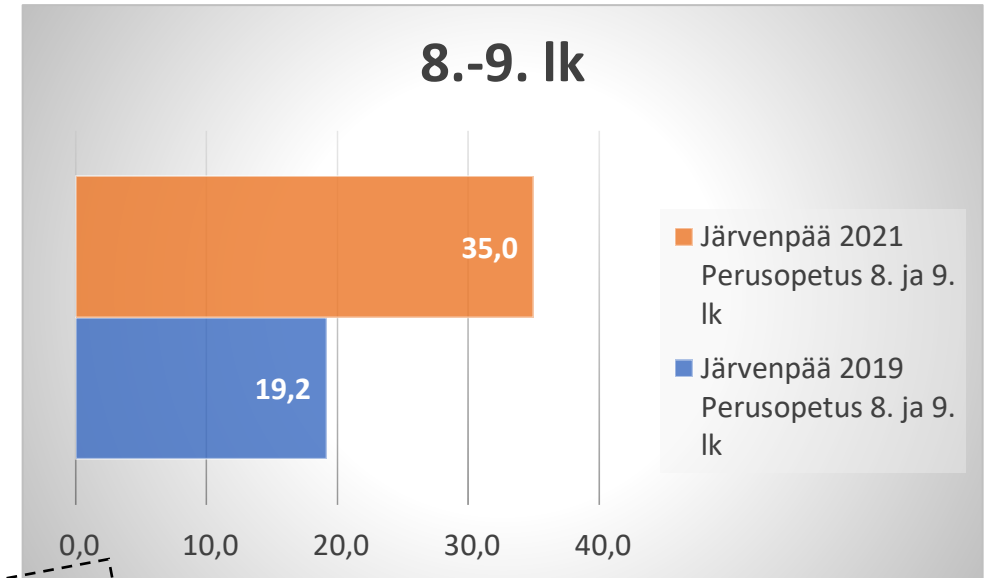
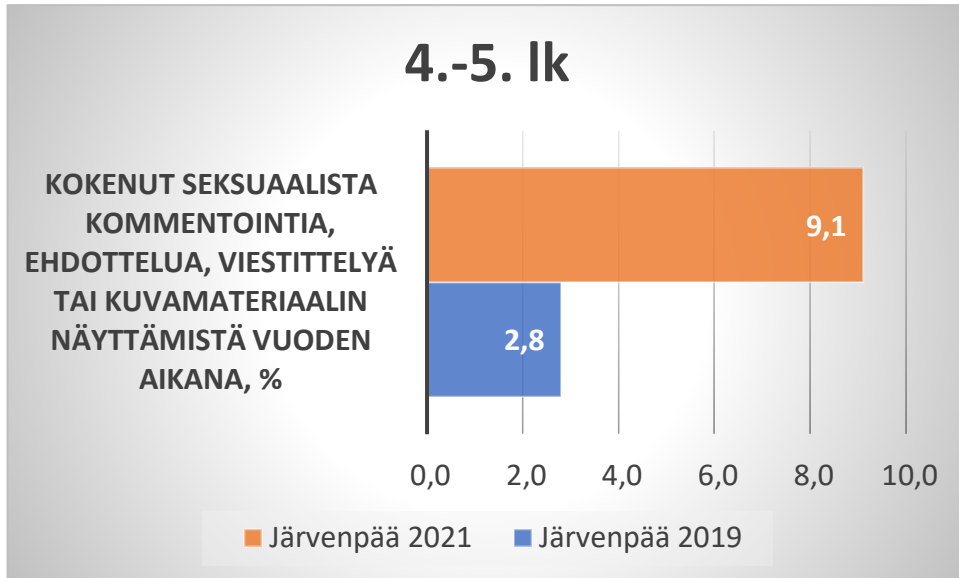
Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana, %



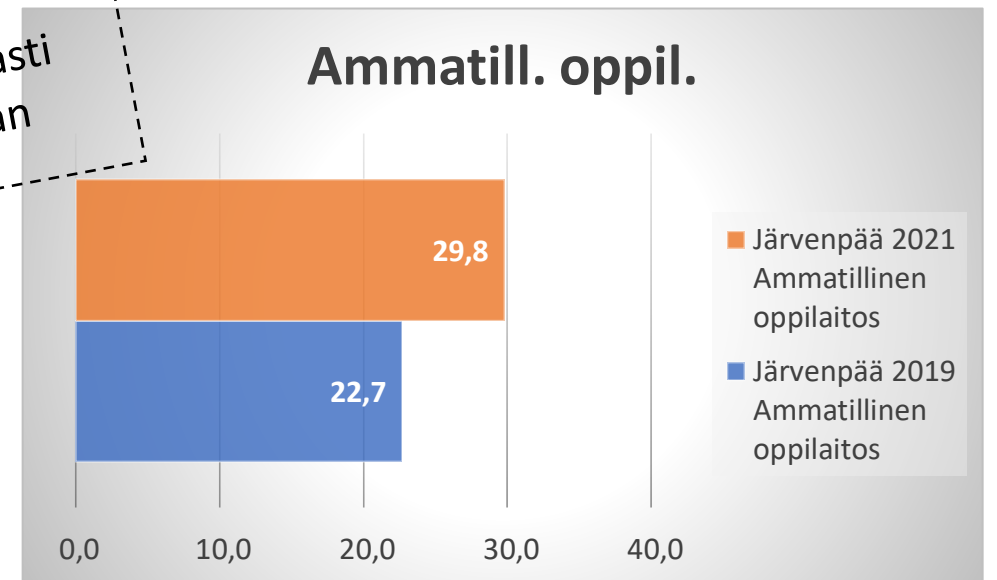
4. ja 5. lk Kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä vuoden aikana, %



Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana % Järvenpää



Tytöt huomattavasti poikia enemmän



Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta %

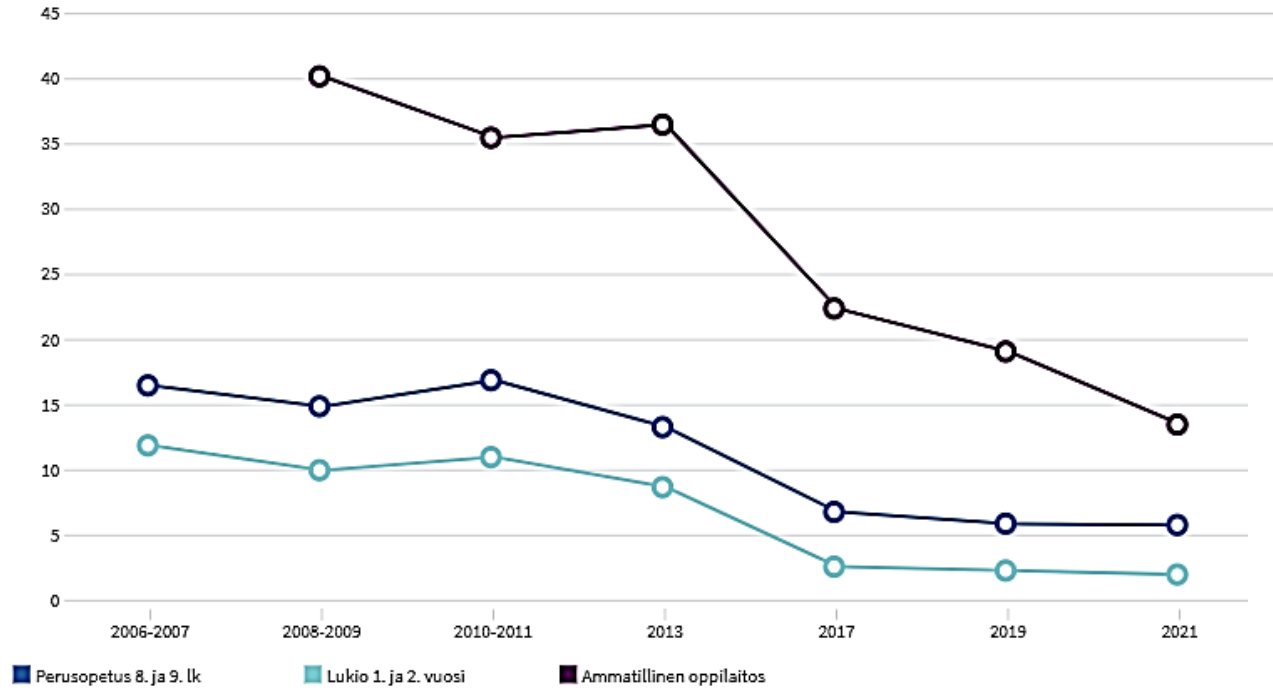
Koko maa	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	7,6
		Lukio 1. ja 2. vuosi	4,7
		Ammatillinen oppilaitos	26,3
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	8,5
		Lukio 1. ja 2. vuosi	3,8
		Ammatillinen oppilaitos	20,3
Hyvinkää	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	9,2
		Lukio 1. ja 2. vuosi	1,8
		Ammatillinen oppilaitos	20,4
Järvenpää	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	7,8
		Lukio 1. ja 2. vuosi	2,9
		Ammatillinen oppilaitos	23,9
Kerava	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	7,1
		Lukio 1. ja 2. vuosi	5,4
		Ammatillinen oppilaitos	26,2

Osio 1: Tupakoi päivittäin, joka perustuu kahteen kysymykseen. Kysymys 1: "Kuinka monta savuketta, piipullista ja sikaria olet polttanut yhteensä tähän mennessä?". Vastausvaihtoehdot: 1) en yhtään, 2) vain yhden, 3) noin 2–50, 4) yli 50. Kysymys 2: "Mikä seuraavista vaihtoehdoista kuvaa parhaiten nykyistä tupakointiasi?". Vastausvaihtoehdot: 1) tupakoin kerran päivässä tai useammin, 2) tupakoin kerran viikossa tai useammin, en kuitenkaan päivittäin, 3) tupakoin harvemmin kuin kerran viikossa, 4) olen lakossa tai lopettanut tupakoinnin. Päivittäin tupakoivia ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet ensimmäisessä kysymyksessä vaihtoehdot 3 tai 4 ja toisessa kysymyksessä vaihtoehdon 1. Osio 2: Nuuskaa päivittäin, joka perustuu kysymykseen: "Oletko koskaan käyttänyt näitä?" Kysymyksen osio: 1) nuuskaa. Vastausvaihtoehdot: 1) en lainkaan, 2) olen kokeillut kerran tai pari, 3) käytän silloin tällöin, 4) käytän päivittäin, 5) olen käyttänyt, mutta lopetin. Päivittäin nuuskaavia ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 4. Osio 3: Käyttää vesipiippua päivittäin, joka perustuu kysymykseen "Oletko koskaan käyttänyt näitä?" Kysymyksen osio: 2) vesipiippua. Vastausvaihtoehdot: 1) en lainkaan, 2) olen kokeillut kerran tai pari, 3) käytän silloin tällöin, 4) käytän päivittäin, 5) olen käyttänyt, mutta lopetin. Päivittäin vesipiippua käyttäviä ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 4. Osio 4: Käyttää sähkösavukkeita päivittäin, joka perustuu kysymykseen "Käytätkö sähkösavuketta, joka sisältää seuraavia aineita?". Kysymyksen osiot: 1) nikotiinia, 2) tupakkamakuja, 3) muita makuaineita (esim. hedelmämaut), 4) jotain muuta. Vastausvaihtoehdot: 1) en lainkaan, 2) olen kokeillut kerran tai pari, 3) käytän silloin tällöin, 4) käytän päivittäin, 5) olen käyttänyt, mutta lopetin. Päivittäin sähkösavukkeita käyttäviä ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vähintään yhdessä kysymyksen osiossa vaihtoehdon 4. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet päivittäistä käyttöä vähintään yhdessä neljästä osiosta.

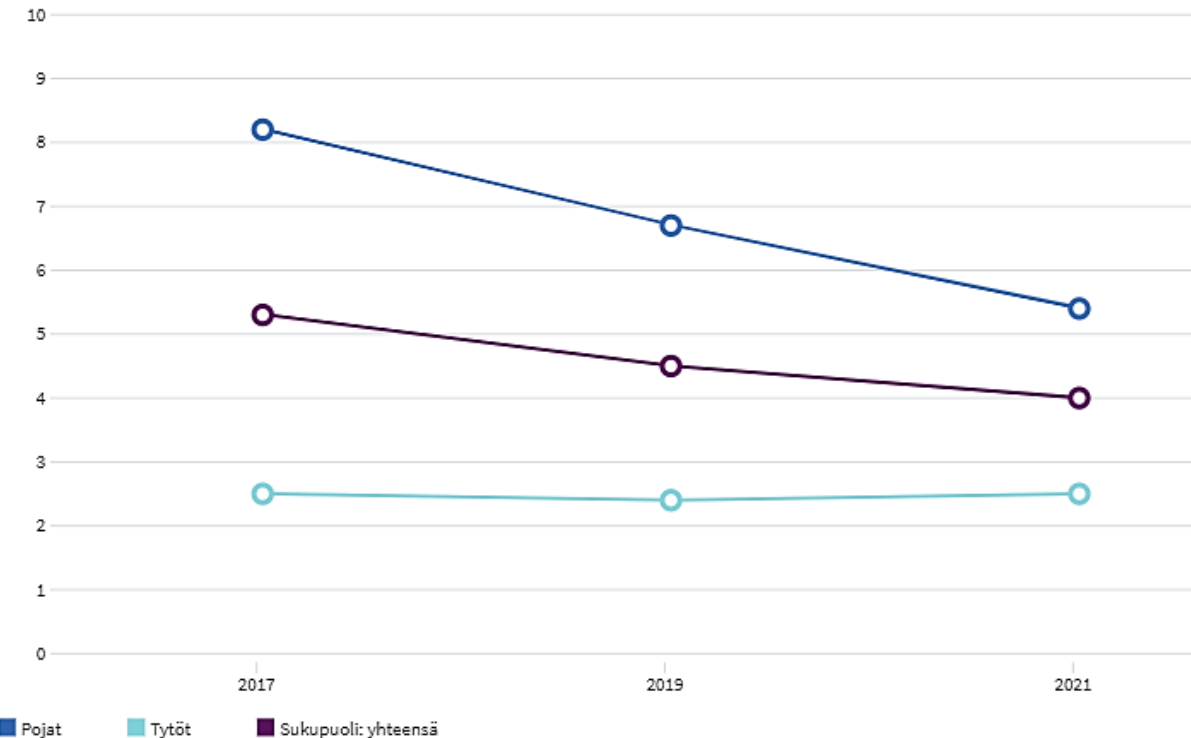
Keski - Uudenmaan hyvinvointialue



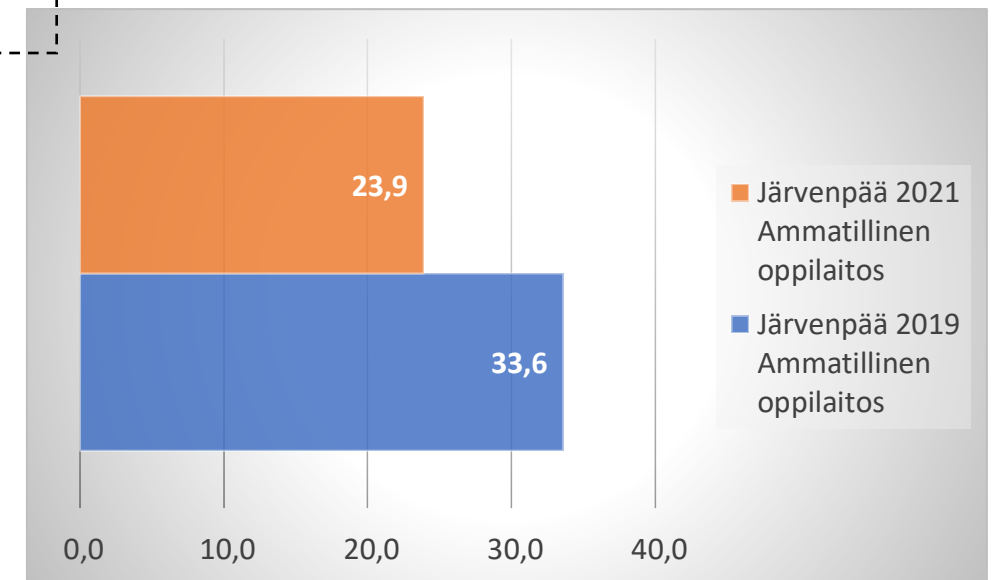
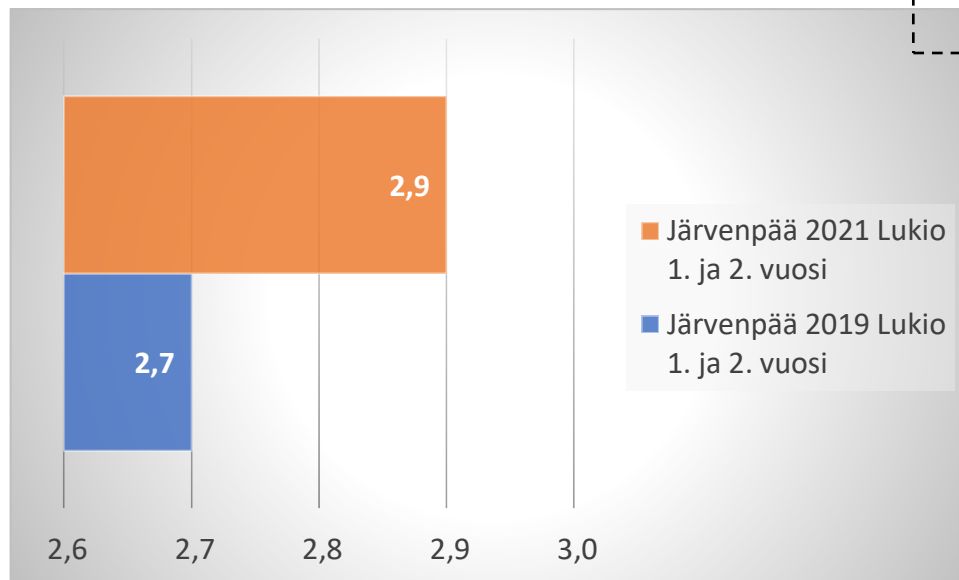
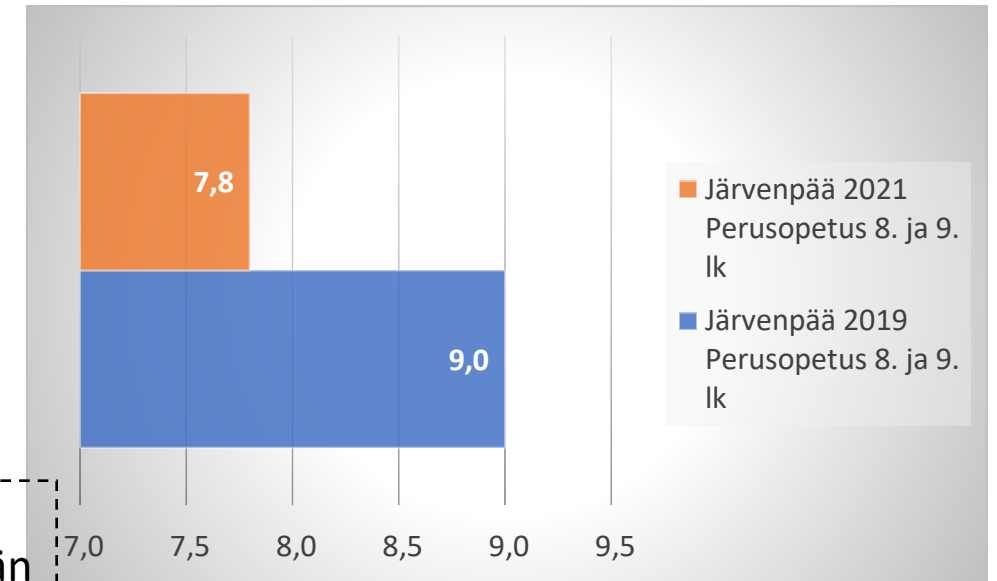
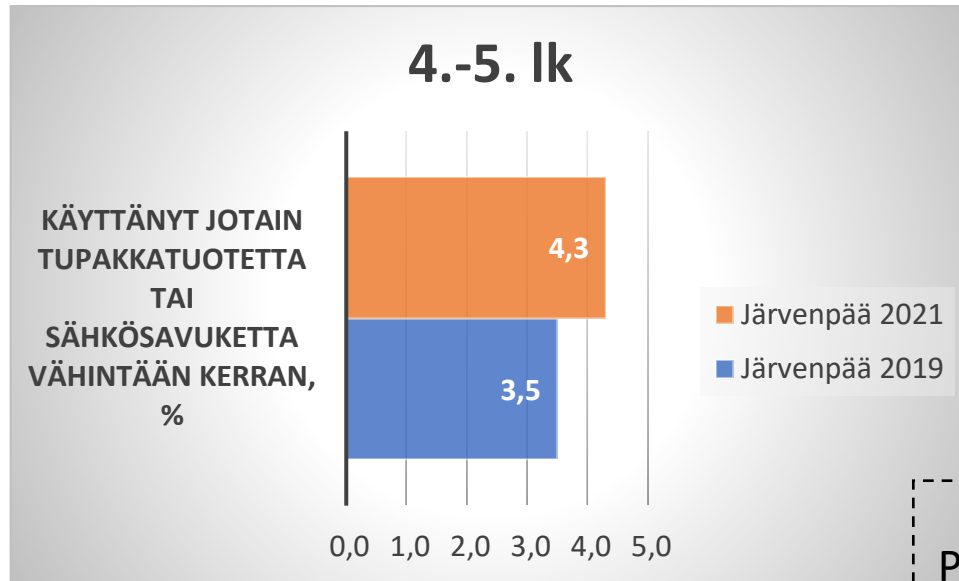
Tupakoi päivittäin, %



4. ja 5. lk Käyttänyt jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran, %



Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta % Järvenpää



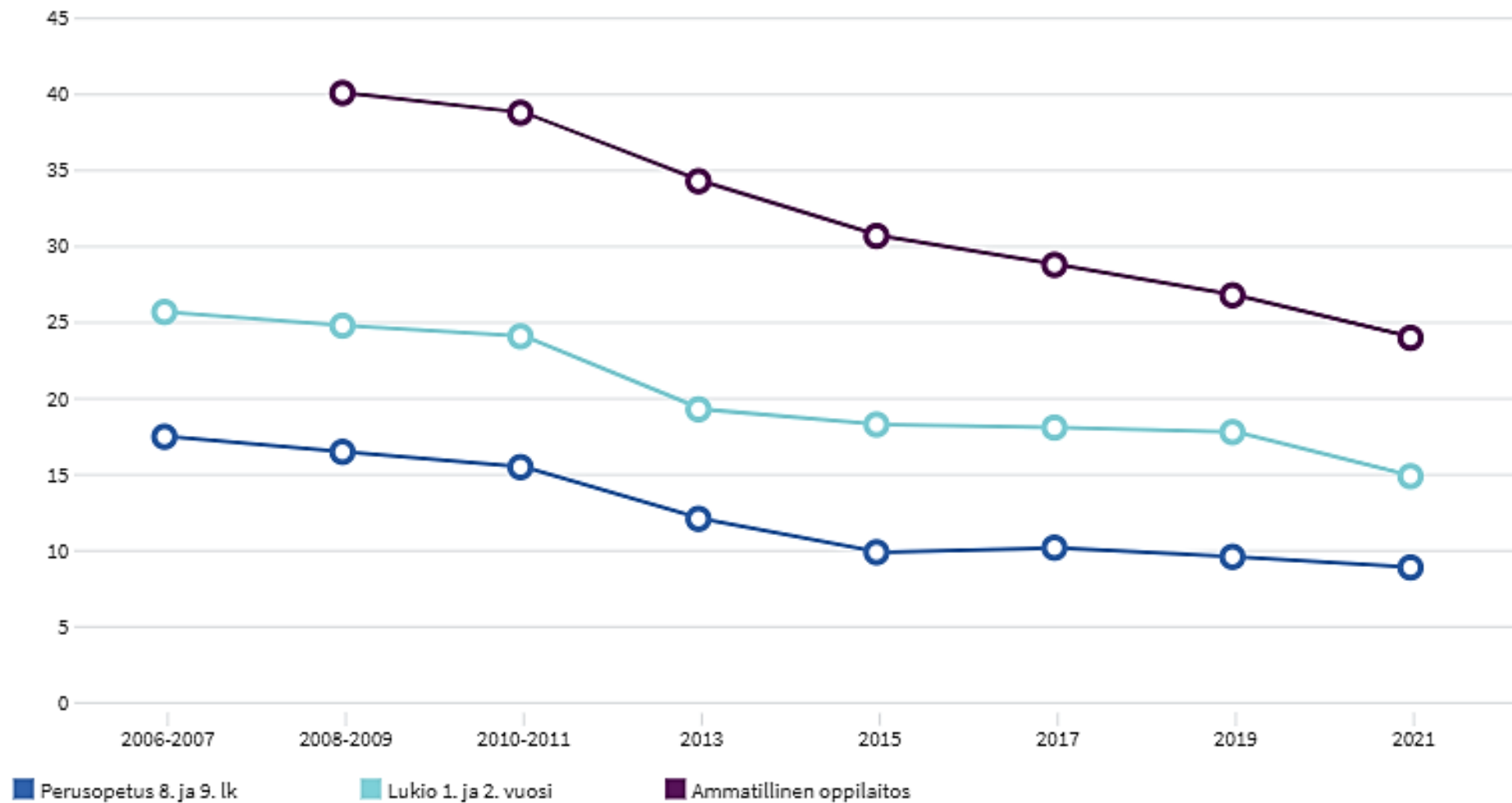
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa%

Koko maa	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	8,9
		Lukio 1. ja 2. vuosi	14,9
		Ammatillinen oppilaitos	24,0
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	10,0
		Lukio 1. ja 2. vuosi	15,8
		Ammatillinen oppilaitos	17,7
Hyvinkää	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	10,6
		Lukio 1. ja 2. vuosi	12,3
		Ammatillinen oppilaitos	17,5
Järvenpää	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	13,2
		Lukio 1. ja 2. vuosi	16,1
		Ammatillinen oppilaitos	18,8
Kerava	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	8,7
		Lukio 1. ja 2. vuosi	12,9
		Ammatillinen oppilaitos	22,8

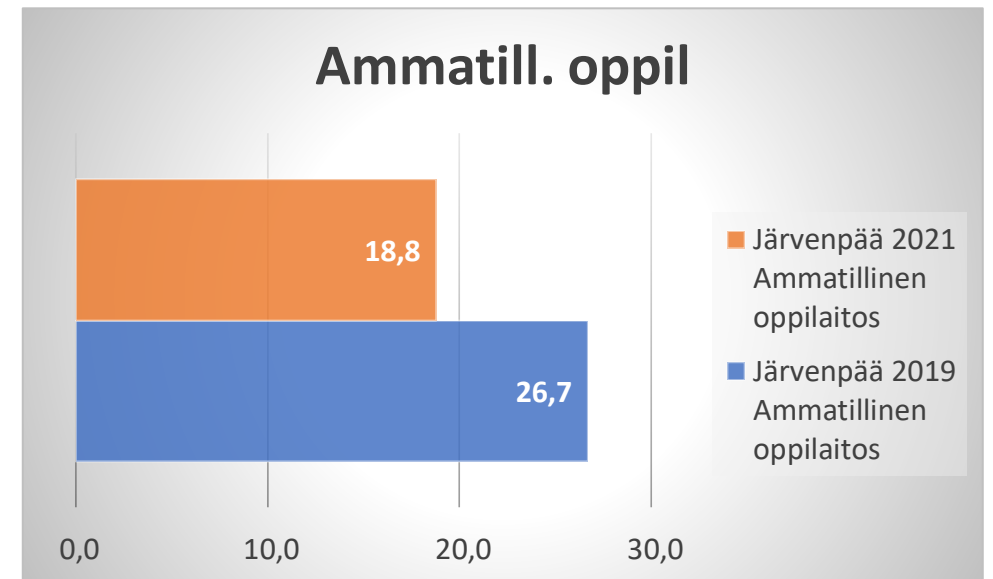
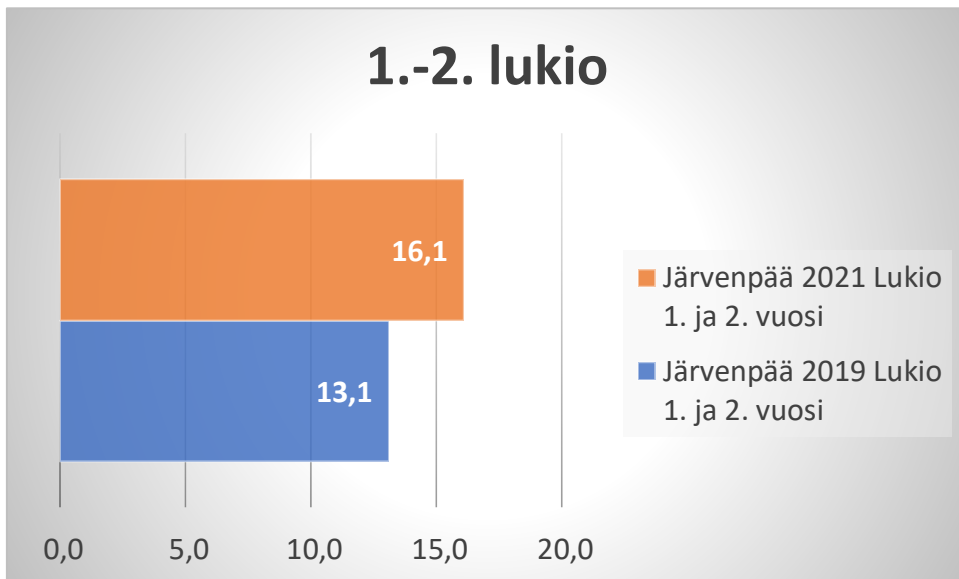
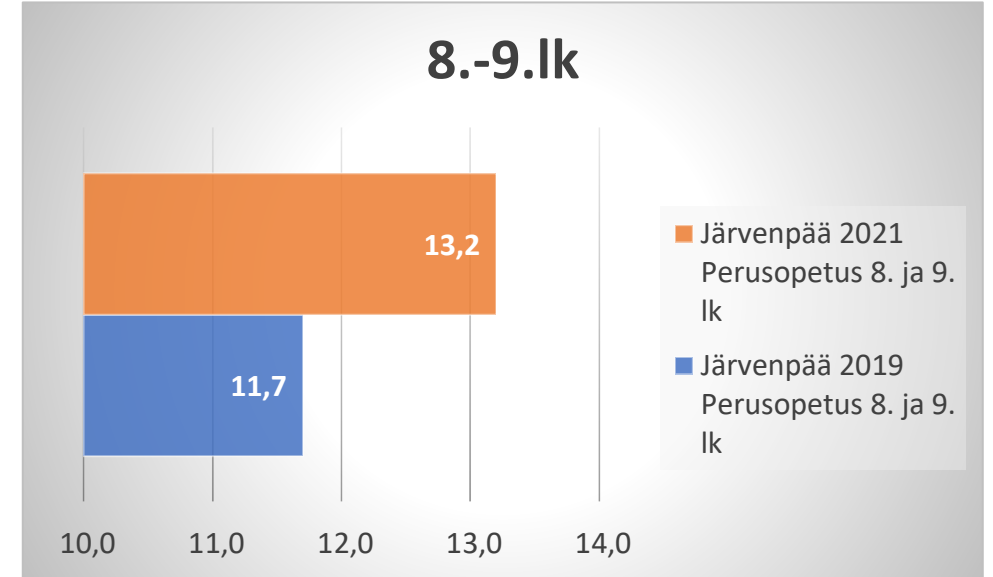
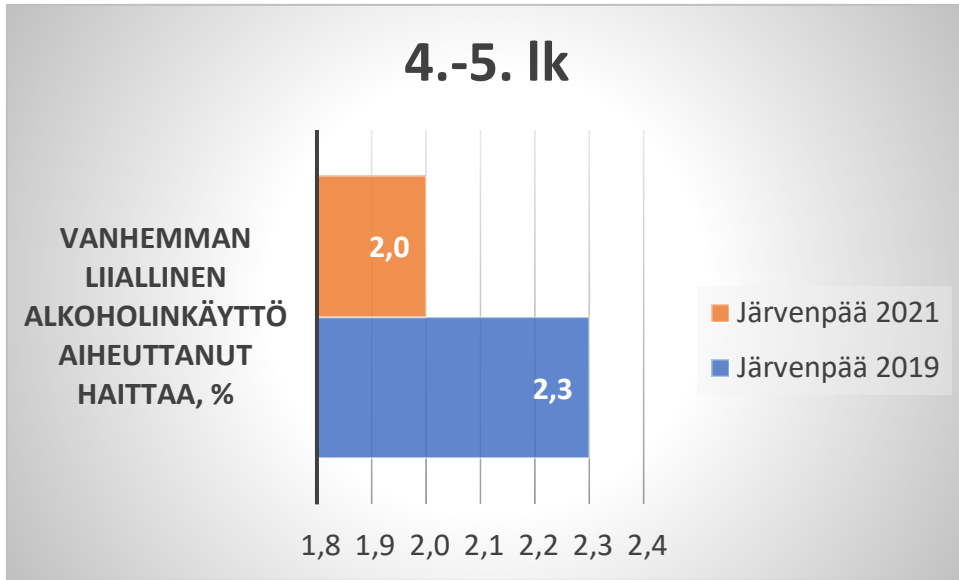
Kuinka usein käytät alkoholia tosi humalaan asti?" Vastausvaihtoehdot: 1) kerran viikossa tai useammin, 2) noin 1-2 kertaa kuukaudessa, 3) harvemmin, 4) en koskaan. Tarkastelussa ovat mukana ne vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. Vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet, että eivät käytä alkoholia kuuluvat indikaattorin luokkaan 5 "ei käytä alkoholia".

Keski - Uudenmaan hyvinvointialue

Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa %



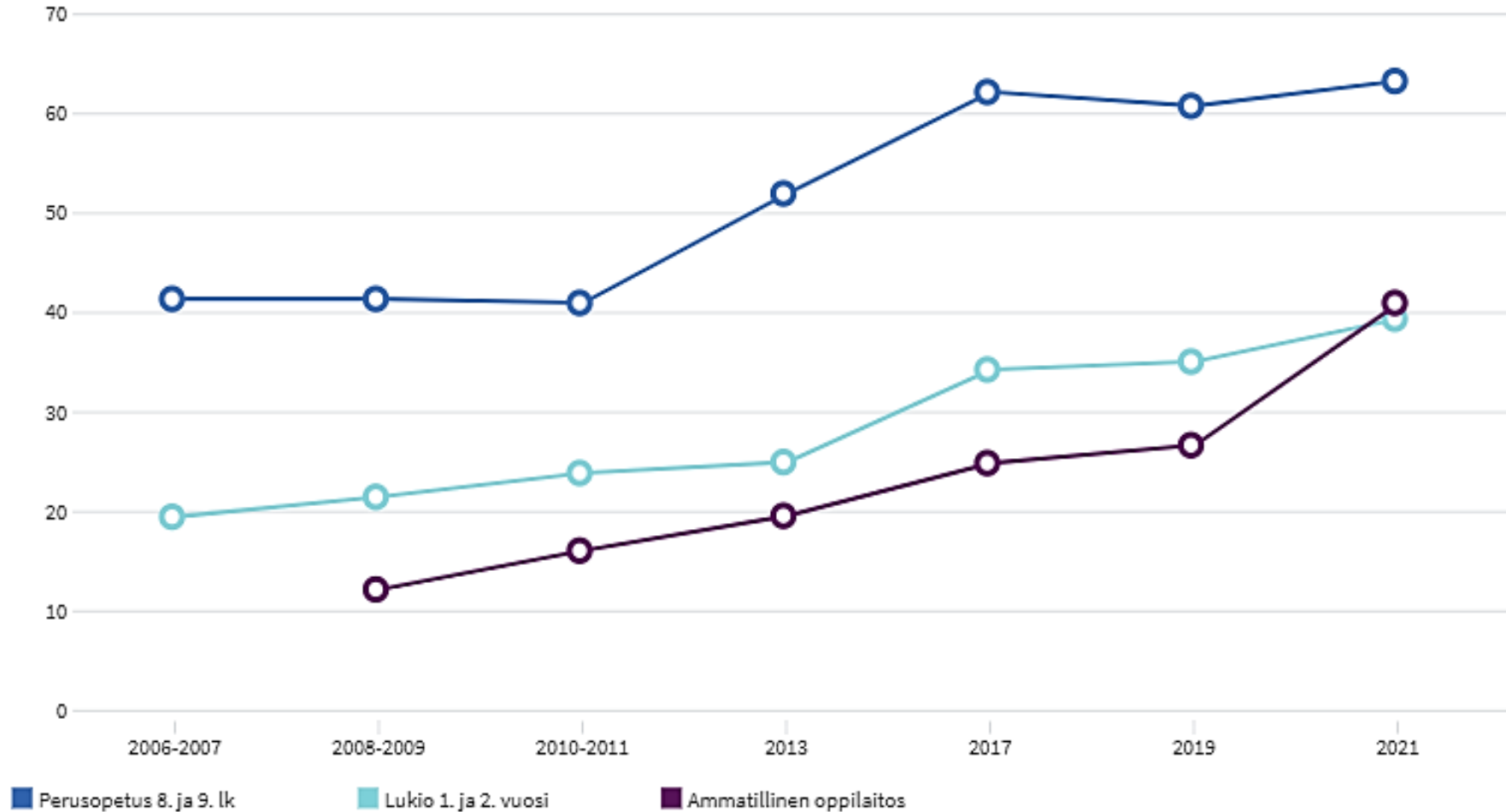
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa % Järvenpää



Keski - Uudenmaan hyvinvointialue



Raittius, %



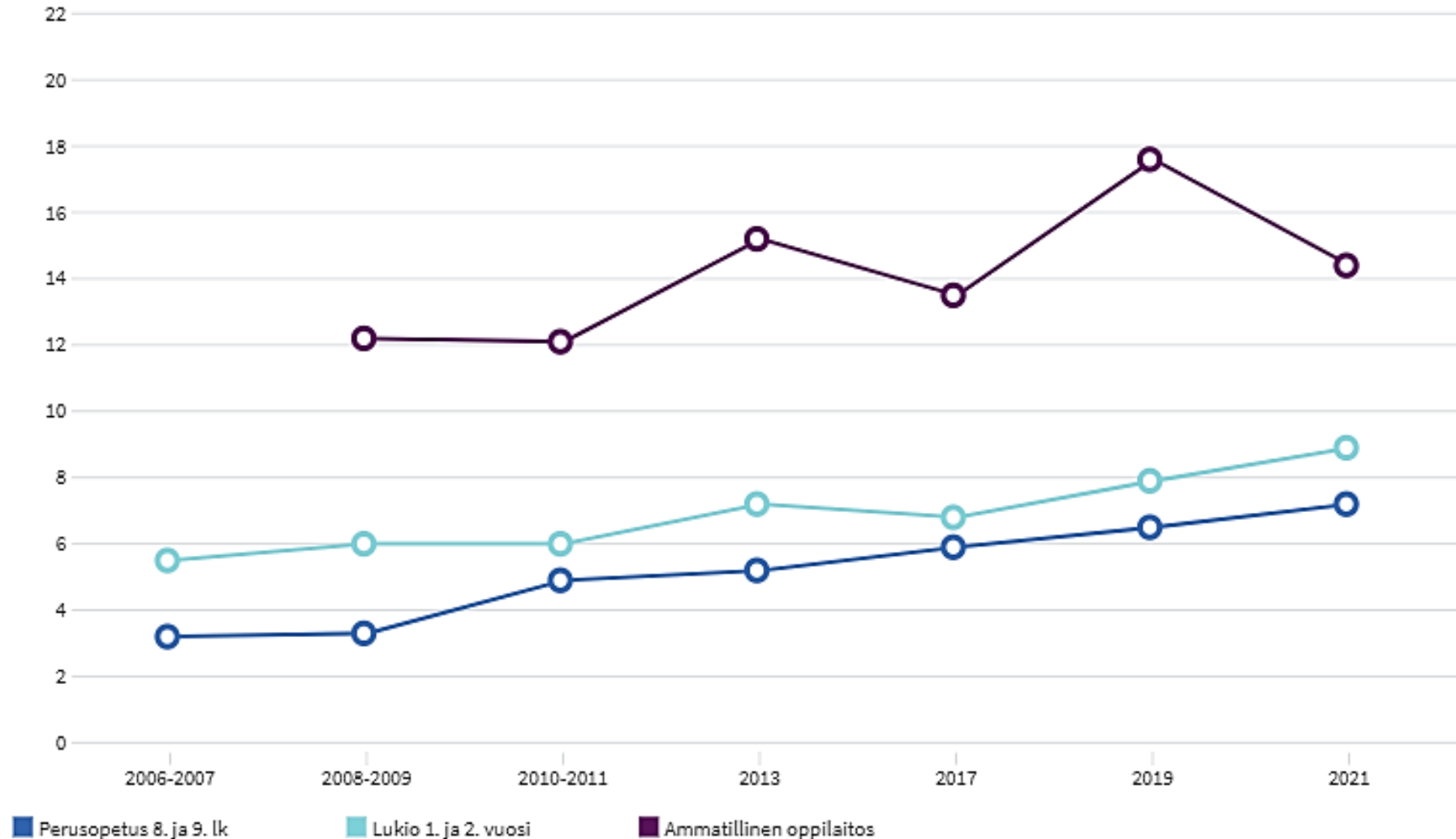
Kokeillut kannabista vähintään kaksi kertaa%

Koko maa	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	5,1
		Lukio 1. ja 2. vuosi	7,9
		Ammatillinen oppilaitos	11,6
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	7,2
		Lukio 1. ja 2. vuosi	8,9
		Ammatillinen oppilaitos	14,4
Hyvinkää	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	8,7
		Lukio 1. ja 2. vuosi	6,1
		Ammatillinen oppilaitos	12,7
Järvenpää	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	8,4
		Lukio 1. ja 2. vuosi	10,9
		Ammatillinen oppilaitos	14,7
Kerava	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	6,8
		Lukio 1. ja 2. vuosi	10,6
		Ammatillinen oppilaitos	14,6

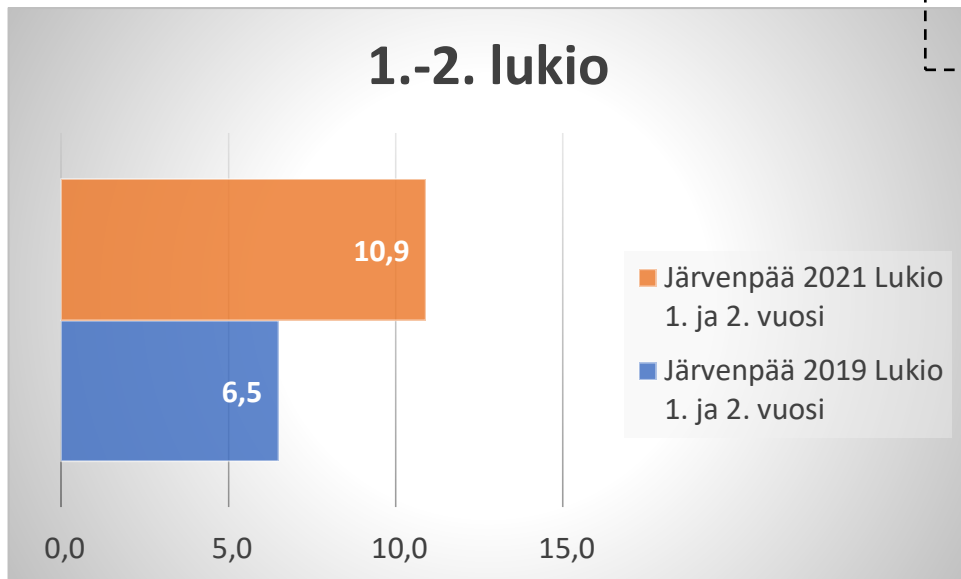
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Oletko koskaan kokeillut tai käyttänyt seuraavia aineita?". Kysymyksen osio: 1) marihuanaa tai hasista (kannabista). Vastausvaihtoehdot: 1) en koskaan, 2) kerran, 3) 2–4 kertaa, 4) 5 kertaa tai useammin. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 3 tai 4.

Keski - Uudenmaan hyvinvointialue

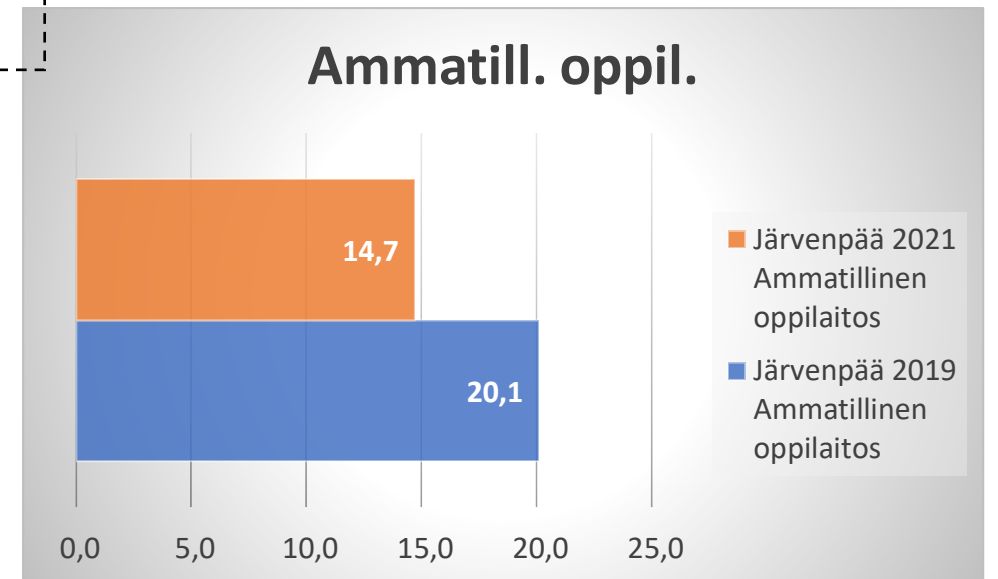
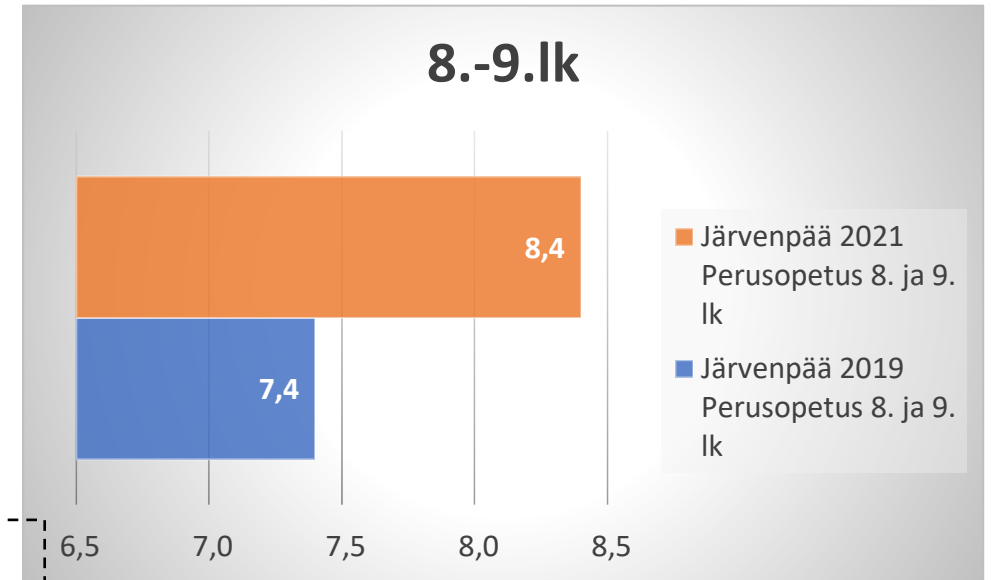
Kokeillut kannabista vähintään kaksi kertaa, %



Kokeillut kannabista vähintään kaksi kertaa % Järvenpää



Pojat hiukan tyttöjä enemmän



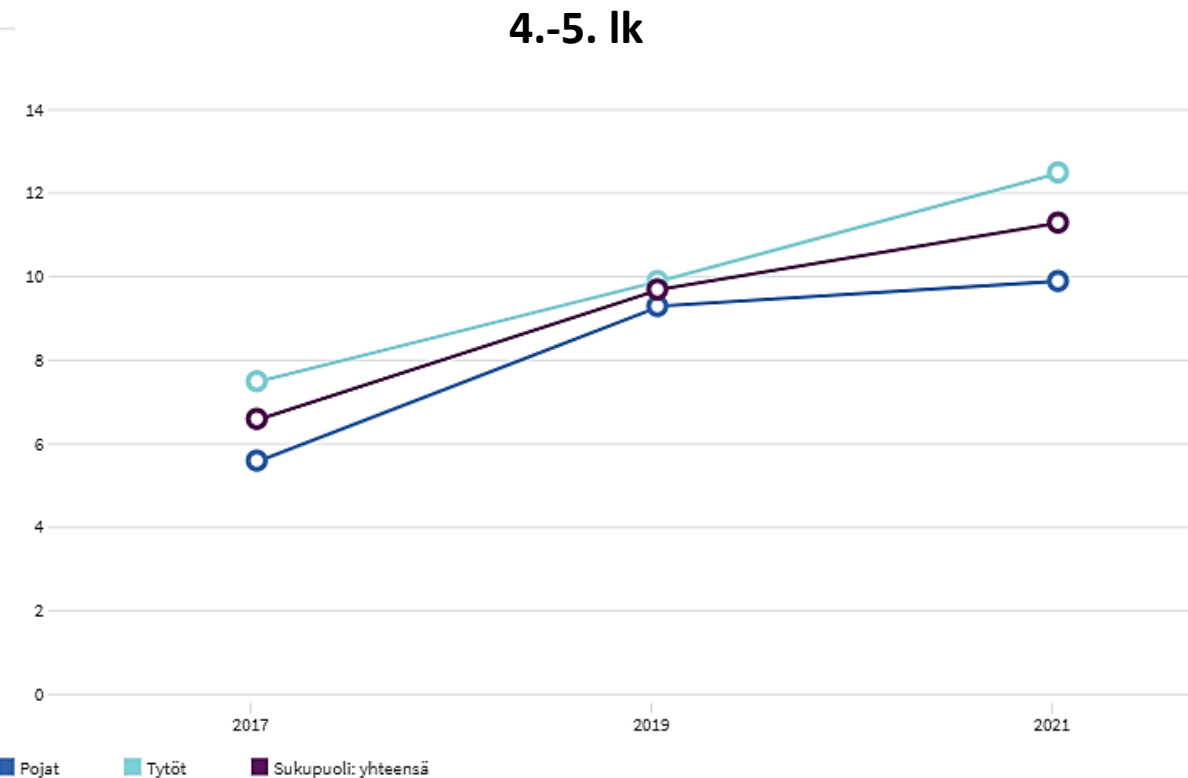
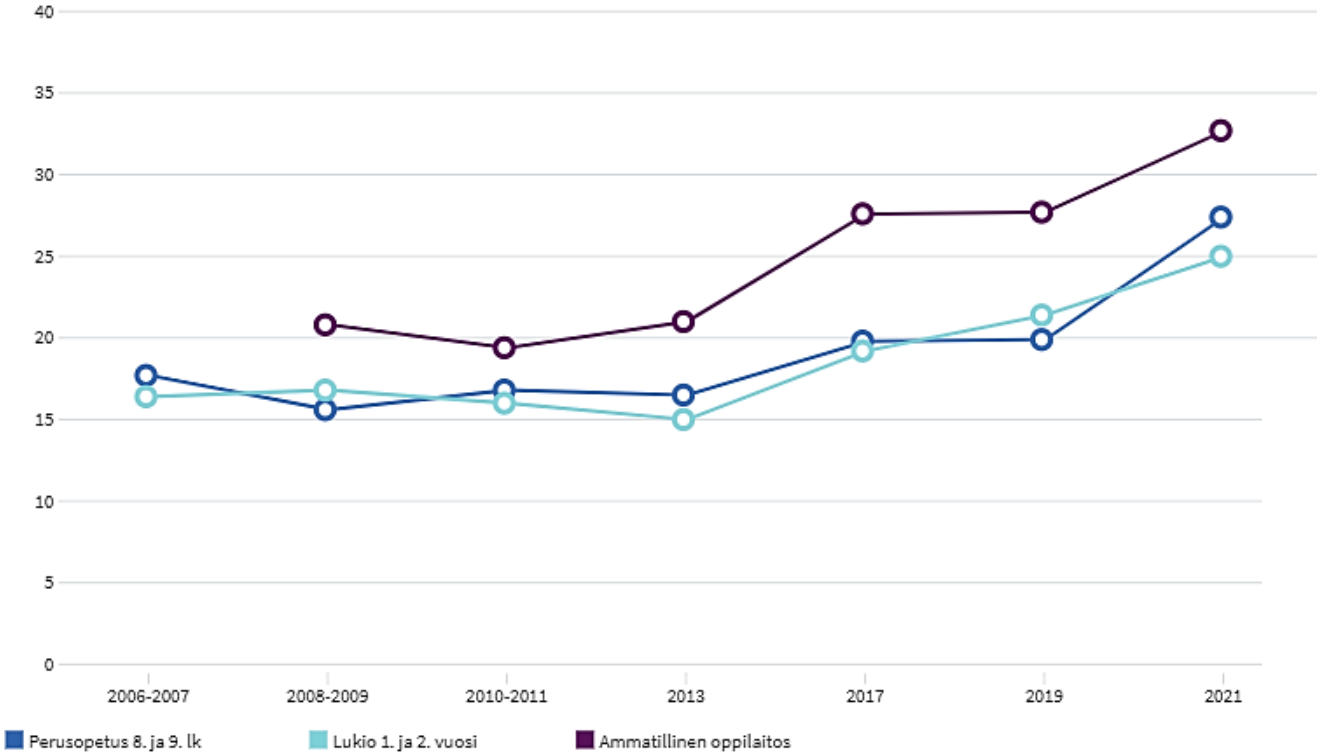
Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi %

Koko maa	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	10,8
		Perusopetus 8. ja 9. lk	25,7
		Lukio 1. ja 2. vuosi	26,5
		Ammatillinen oppilaitos	27,9
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	11,3
		Perusopetus 8. ja 9. lk	27,4
		Lukio 1. ja 2. vuosi	25,0
		Ammatillinen oppilaitos	32,7
Hyvinkää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	11,9
		Perusopetus 8. ja 9. lk	27,4
		Lukio 1. ja 2. vuosi	25,9
		Ammatillinen oppilaitos	29,5
Järvenpää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	11,4
		Perusopetus 8. ja 9. lk	30,5
		Lukio 1. ja 2. vuosi	23,8
		Ammatillinen oppilaitos	34,8
Kerava	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	15,0
		Perusopetus 8. ja 9. lk	23,9
		Lukio 1. ja 2. vuosi	21,4
		Ammatillinen oppilaitos	26,9

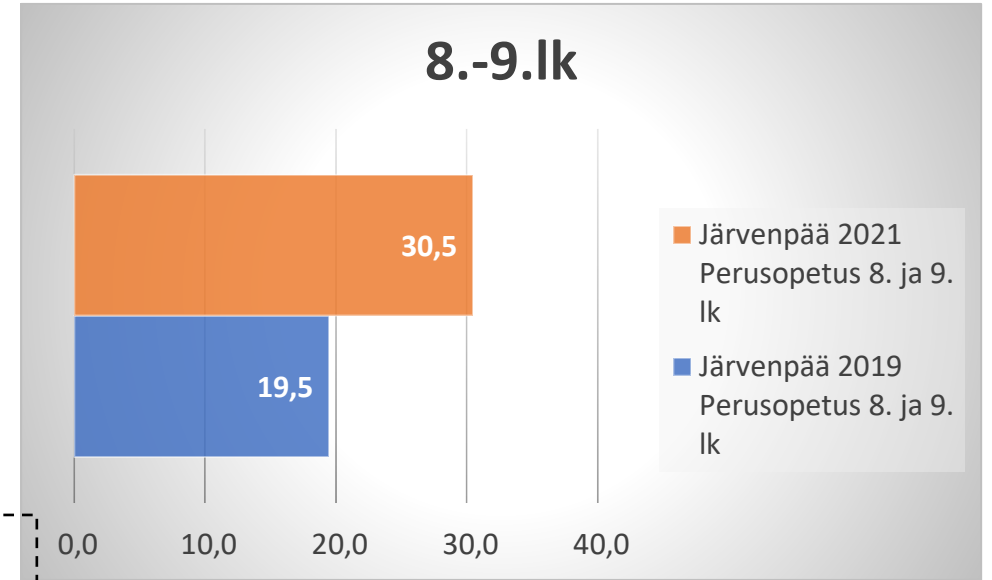
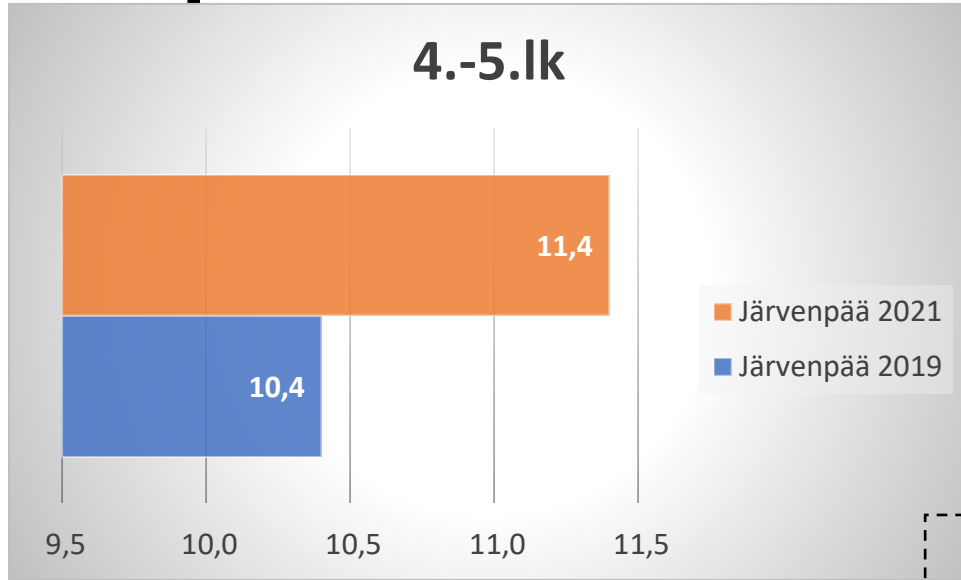
Mitä mieltä olet terveydentilastasi?". Vastausvaihtoehdot: 1) erittäin hyvä, 2) melko hyvä, 3) keskinkertainen, 4) melko tai erittäin huono. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdot 3 tai 4.

Keski - Uudenmaan hyvinvointialue

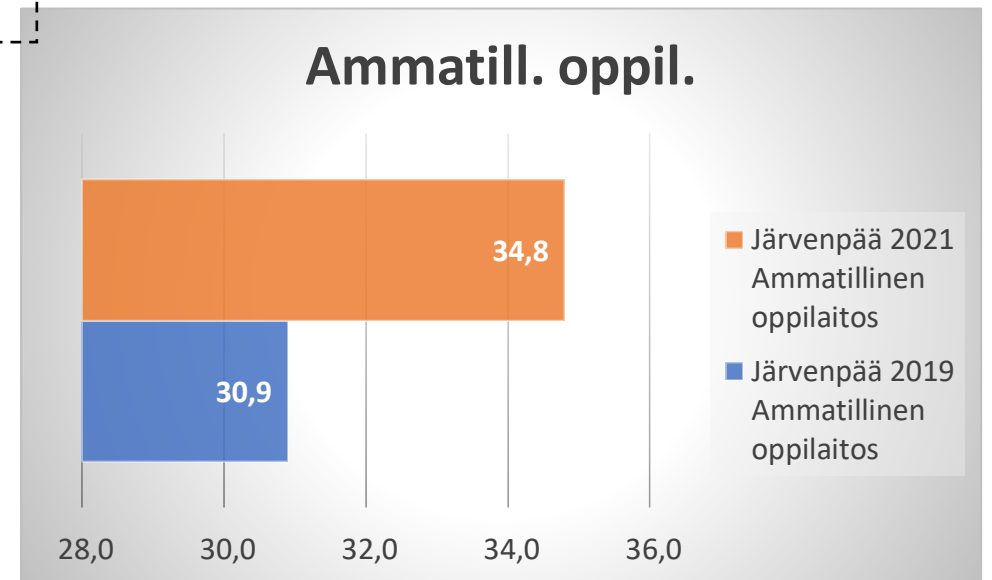
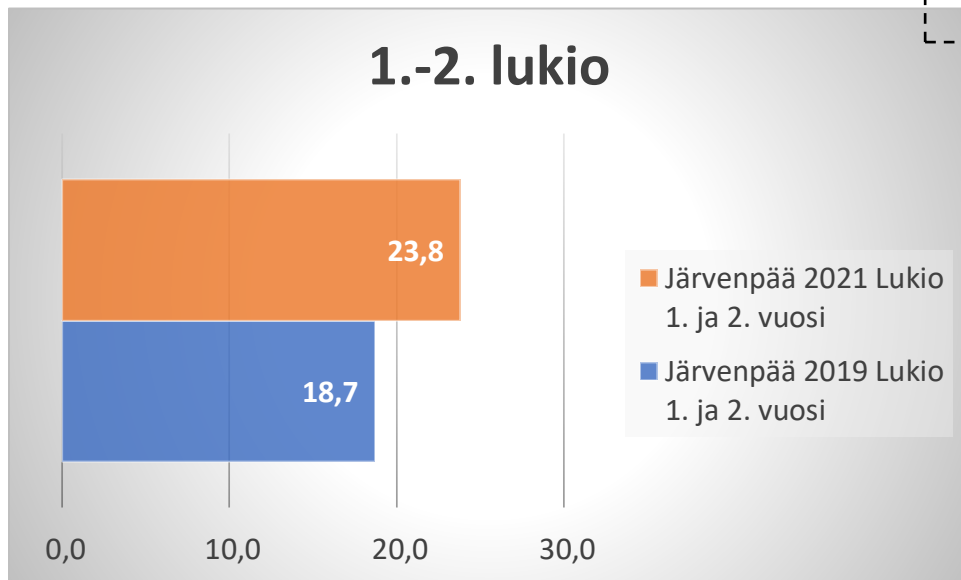
Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, %



Kokee terveydentilansa keskinäiseksi tai huonoksi % Järvenpää



Tytöt poikia
enemmän



Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus %

Koko maa	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	19,4
		Lukio 1. ja 2. vuosi	21,5
		Ammatillinen oppilaitos	16,6
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	21,4
		Lukio 1. ja 2. vuosi	19,8
		Ammatillinen oppilaitos	20,9
Hyvinkää	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	21,9
		Lukio 1. ja 2. vuosi	16,5
		Ammatillinen oppilaitos	23,7
Järvenpää	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	24,5
		Lukio 1. ja 2. vuosi	23,6
		Ammatillinen oppilaitos	18,2
Kerava	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	24,3
		Lukio 1. ja 2. vuosi	23,9
		Ammatillinen oppilaitos	13,5

Kuinka usein seuraavat ongelmat ovat vaivanneet sinua lomakkeen täyttöö edeltäneen kahden viikon aikana?". Summaindikaattori muodostuu seitsemästä osiosta: 1) hermostuneisuuden, ahdistuneisuuden tai kireyden tunne, 2) en ole voinut lopettaa tai hallita huolestumistani, 3) liiallinen huolestuneisuus erilaisista asioista, 4) vaikeus rentoutua, 5) niin levoton olo, että on vaikea pysyä aloillaan, 6) taipumus harmistua tai ärsyntyä helposti, 7) pelko siitä, että jotakin kauheaa saattaisi tapahtua. Vastausvaihtoehdot: 1) ei lainkaan, 2) useana päivänä, 3) suurimpana osana päivistä, 4) lähes joka päivä. Vastausvaihtoehdot luokitellaan uudelleen seuraavasti: 1=0, 2=1, 3=2, 4=3. Pistemäärä voi vaihdella välillä 0–21 seuraavasti: 0–4 (vähäinen ahdistuneisuus), 5–9 (lievä ahdistuneisuus), 10–15 (kohtalainen ahdistuneisuus), 16–21 (vaikea ahdistuneisuus). Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat saaneet vähintään 10 pistettä. Laskennassa ovat mukana vain kaikkiin seitsemään kysymyksen osioon vastanneet. Indikaattori perustuu GAD7-mittariin (Generalized anxiety disorder).

Vähintään lievää ahdistusoireilua %

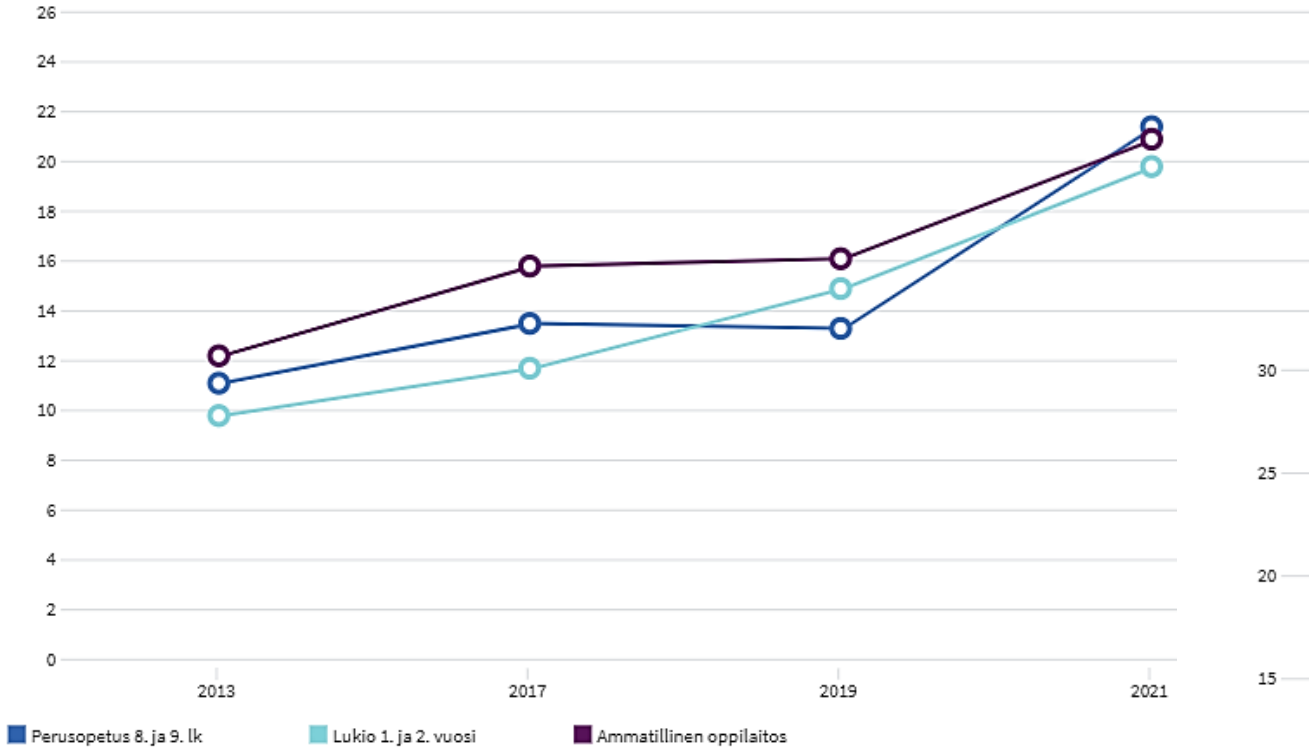
Koko maa	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	24,8
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	23,8
Hyvinkää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	24,2
Järvenpää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	24,4
Kerava	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	25,1

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Alla on lauseita, jotka kuvaavat erilaisia tunteita ja tuntemuksia. Valitse vaihtoehdoista se, joka kuvaa parhaiten sinua viimeisten kolmen kuukauden aikana.". Summaindikaattori muodostuu viidestä kysymyksen osiosta: 1) Minua pelottaa nukkua poissa kotoa, 2) Olen hermostunut tai jännittynyt, 3) Kouluun meneminen pelottaa minua, 4) Kun minua pelottaa, minua alkaa huimata tai pyörryttää, 5) Olen hermostunut, kun olen menossa juhliin, tapahtumiin tai jonnekin, missä on ihmisiä, joita en tunne hyvin. Vastausvaihtoehdot: 1) Ei koskaan tai ei juuri koskaan, 2) Joskus tai jonkin verran, 3) Usein tai aina. Vastausvaihtoehdot luokitellaan uudelleen seuraavasti: 1=0, 2=1, 3=2. Osioiden uudelleen luokitellut pistemäärät lasketaan yhteen. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat saaneet vähintään 3 pistettä tai yhdessä osiossa 2 pistettä. Laskennassa ovat mukana vain kaikkiin kysymyksen osioihin vastanneet. Indikaattori perustuu lasten ahdistuneisuusmittariin (The Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders, SCARED).

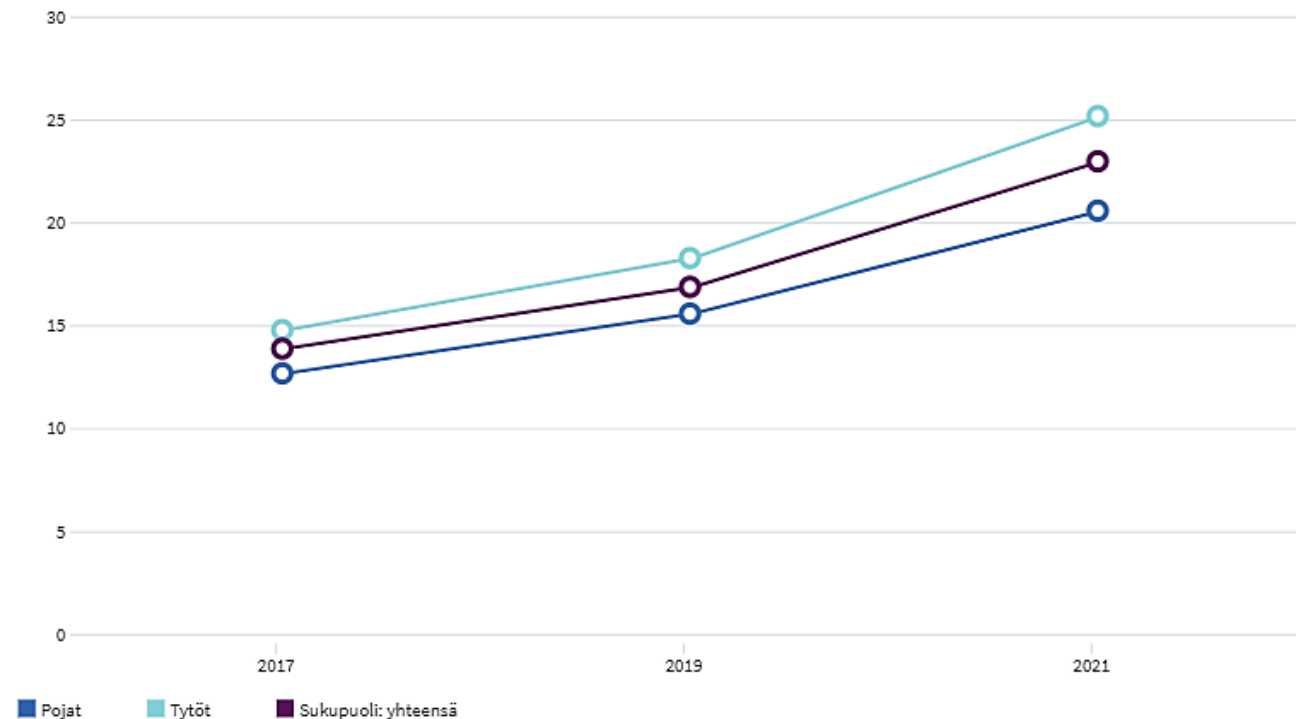
Keski - Uudenmaan hyvinvointialue



Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, %



4. ja 5. lk Mielialaan liittyviä ongelmia kahden viime viikon aikana, %



4. Ja 5. lk

Mielialaan liittyviä ongelmia kahden viime viikon aikana, %

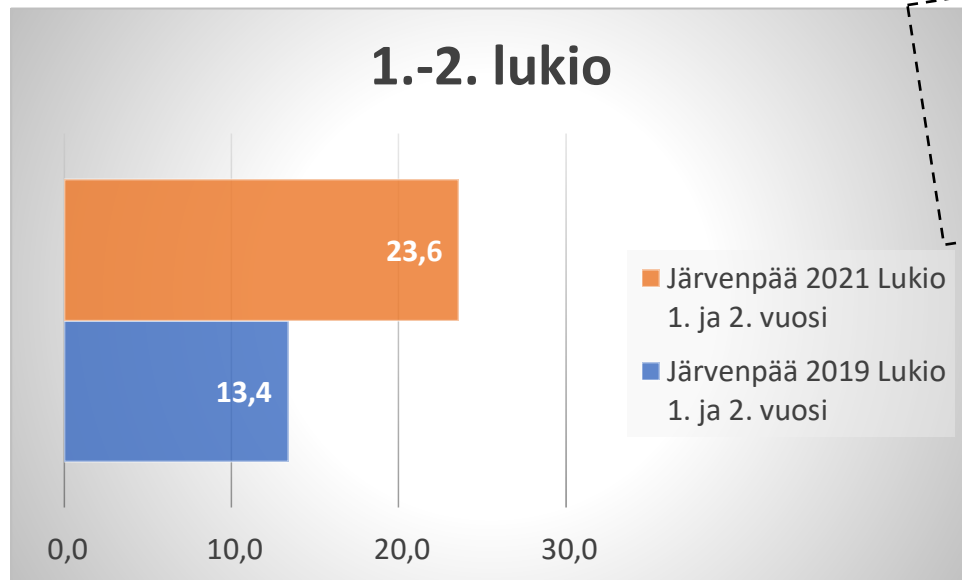
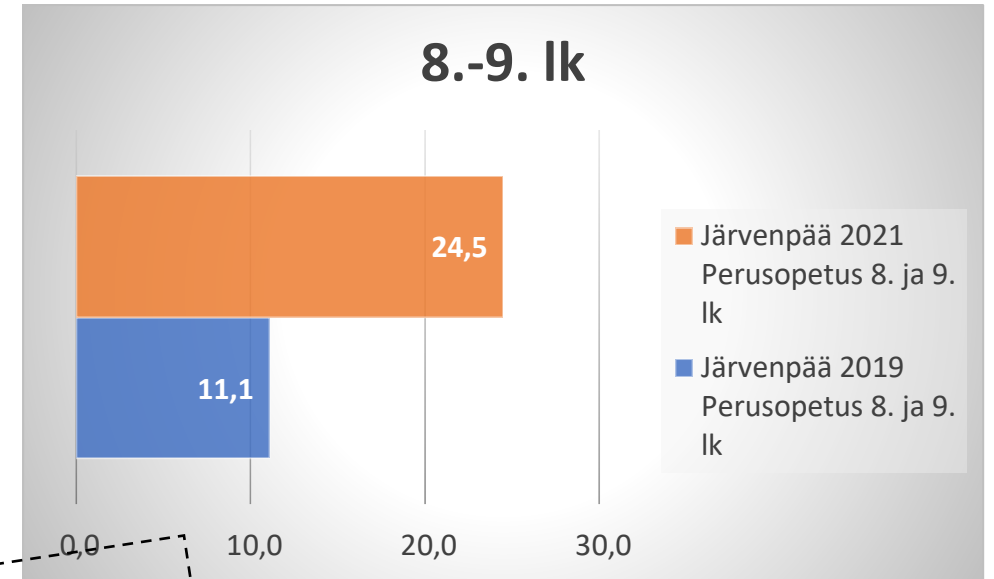
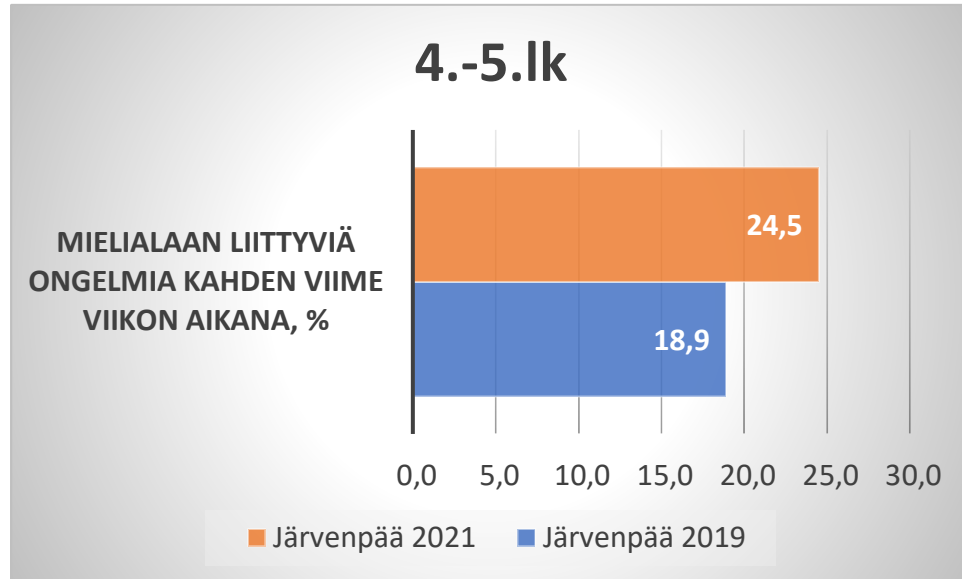
Järvenpää

2021

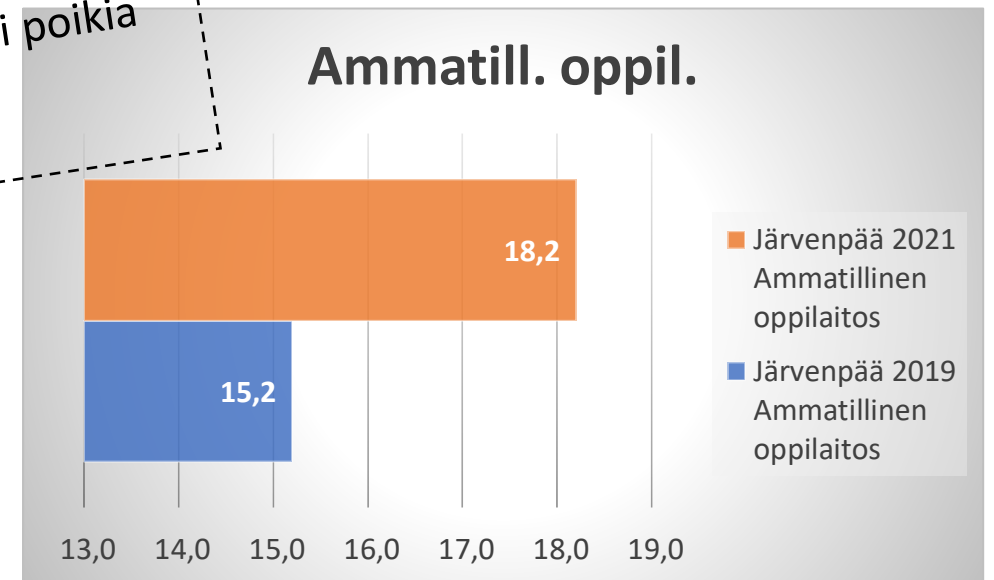
Pojat
Tytöt

21,6
26,6

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus % Järvenpää



Tytöt huomattavasti poikia enemmän



Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana, %

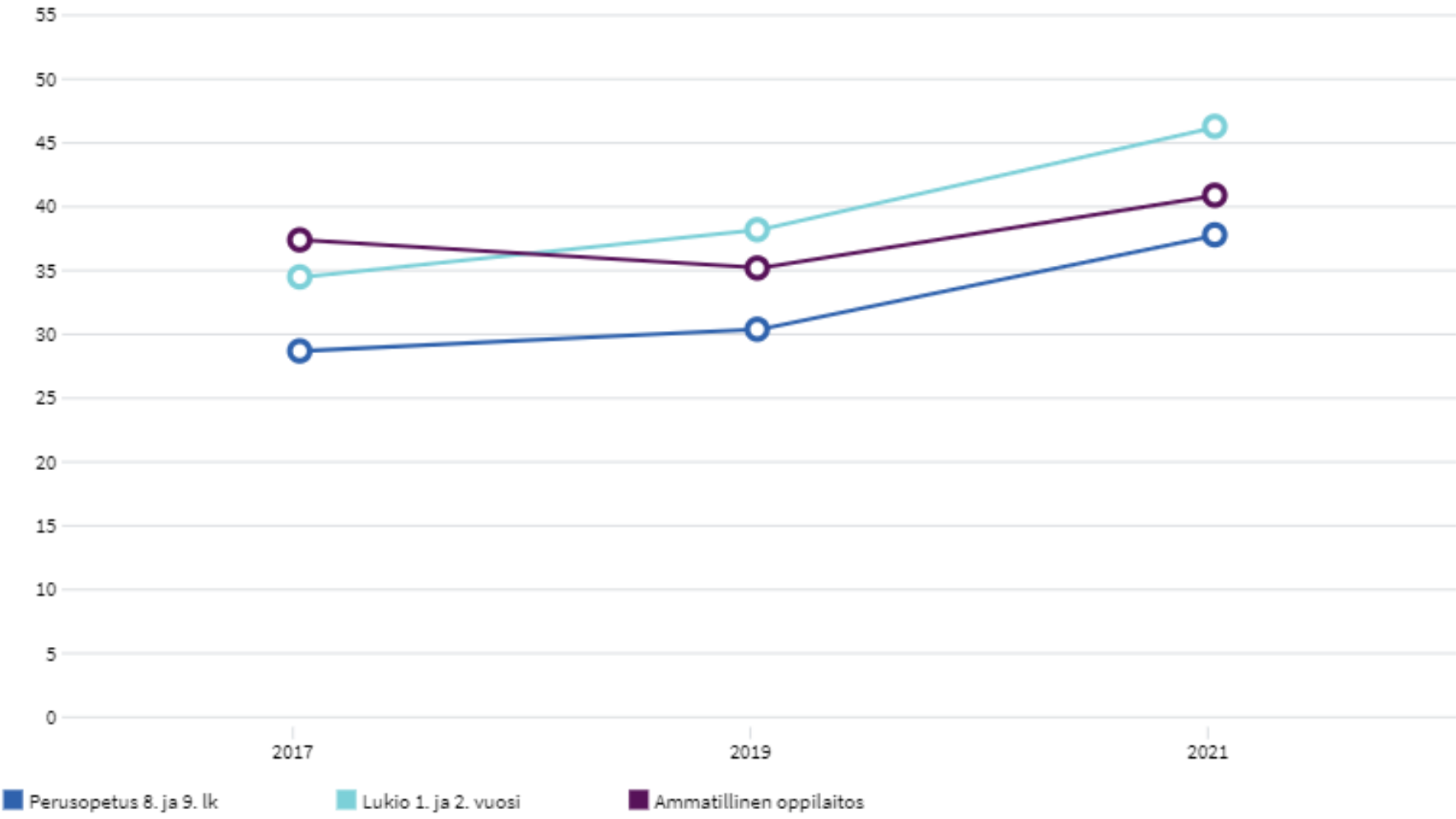
Koko maa	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	35,9
		Lukio 1. ja 2. vuosi	46,8
		Ammatillinen oppilaitos	34,0
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	37,8
		Lukio 1. ja 2. vuosi	46,3
		Ammatillinen oppilaitos	40,9
Hyvinkää	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	37,8
		Lukio 1. ja 2. vuosi	44,7
		Ammatillinen oppilaitos	41,4
Järvenpää	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	38,3
		Lukio 1. ja 2. vuosi	54,0
		Ammatillinen oppilaitos	40,8
Kerava	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	38,1
		Lukio 1. ja 2. vuosi	51,8
		Ammatillinen oppilaitos	26,3

Oletko sinä ollut huolissasi mielialastasi viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana?"

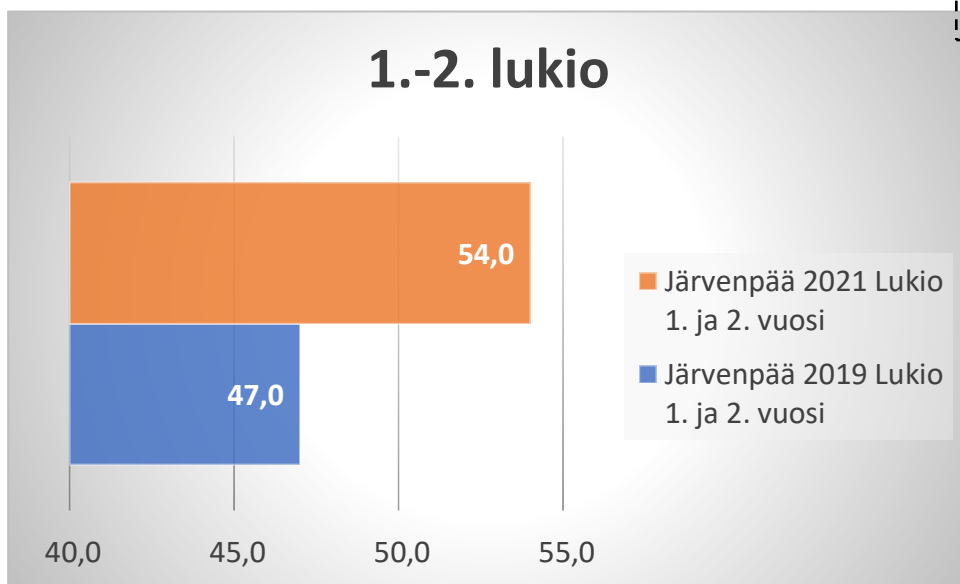
Vastausvaihtoehdot: 1) en, 2) kyllä, olen kertonut asiasta jollekin, 3) kyllä, mutta en ole kertonut asiasta kenellekään. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 2 tai 3.

Keski - Uudenmaan hyvinvointialue

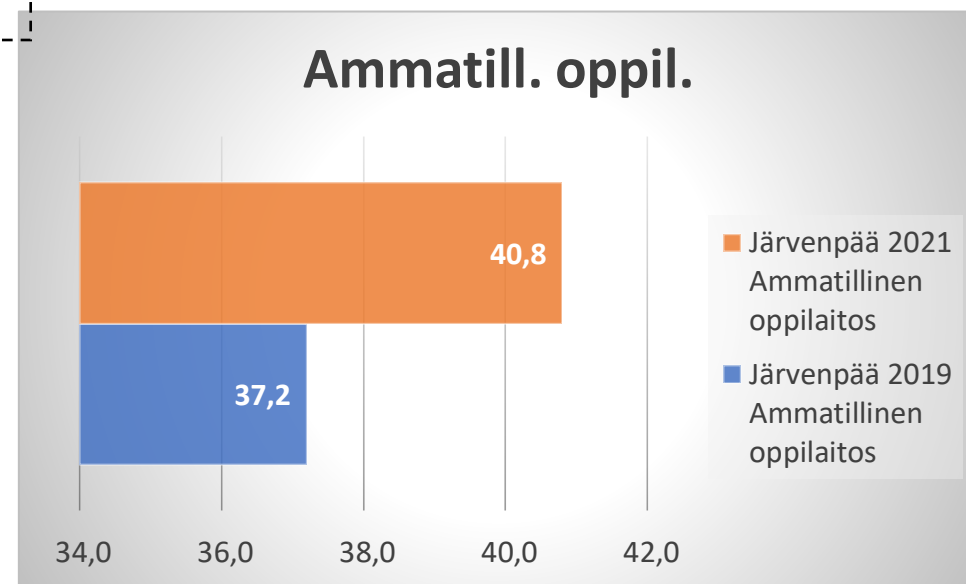
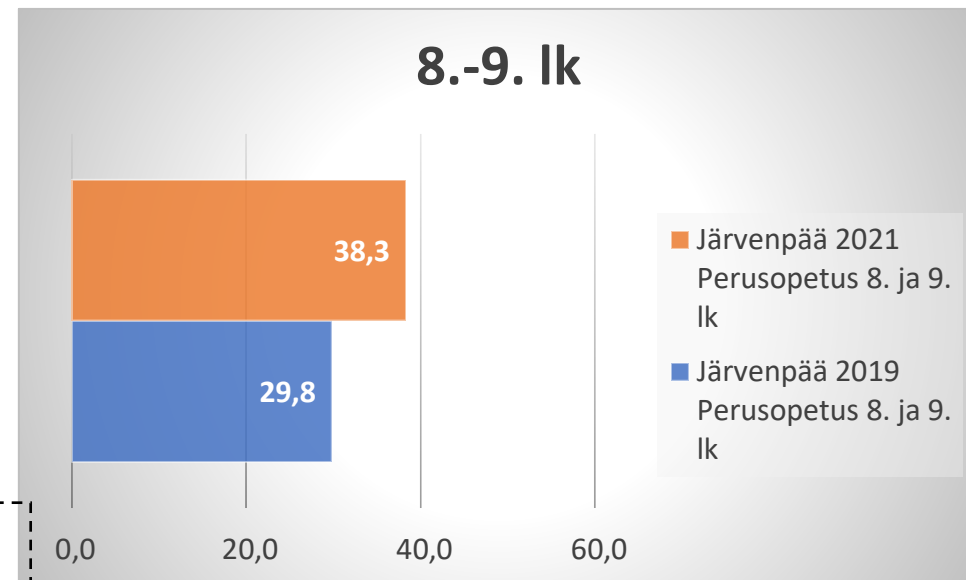
Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana, %



Ollut huolissaan mielialastaan viimeisen 12 kuukauden aikana % Järvenpää



Tytöt huomattavasti poikia enemmän



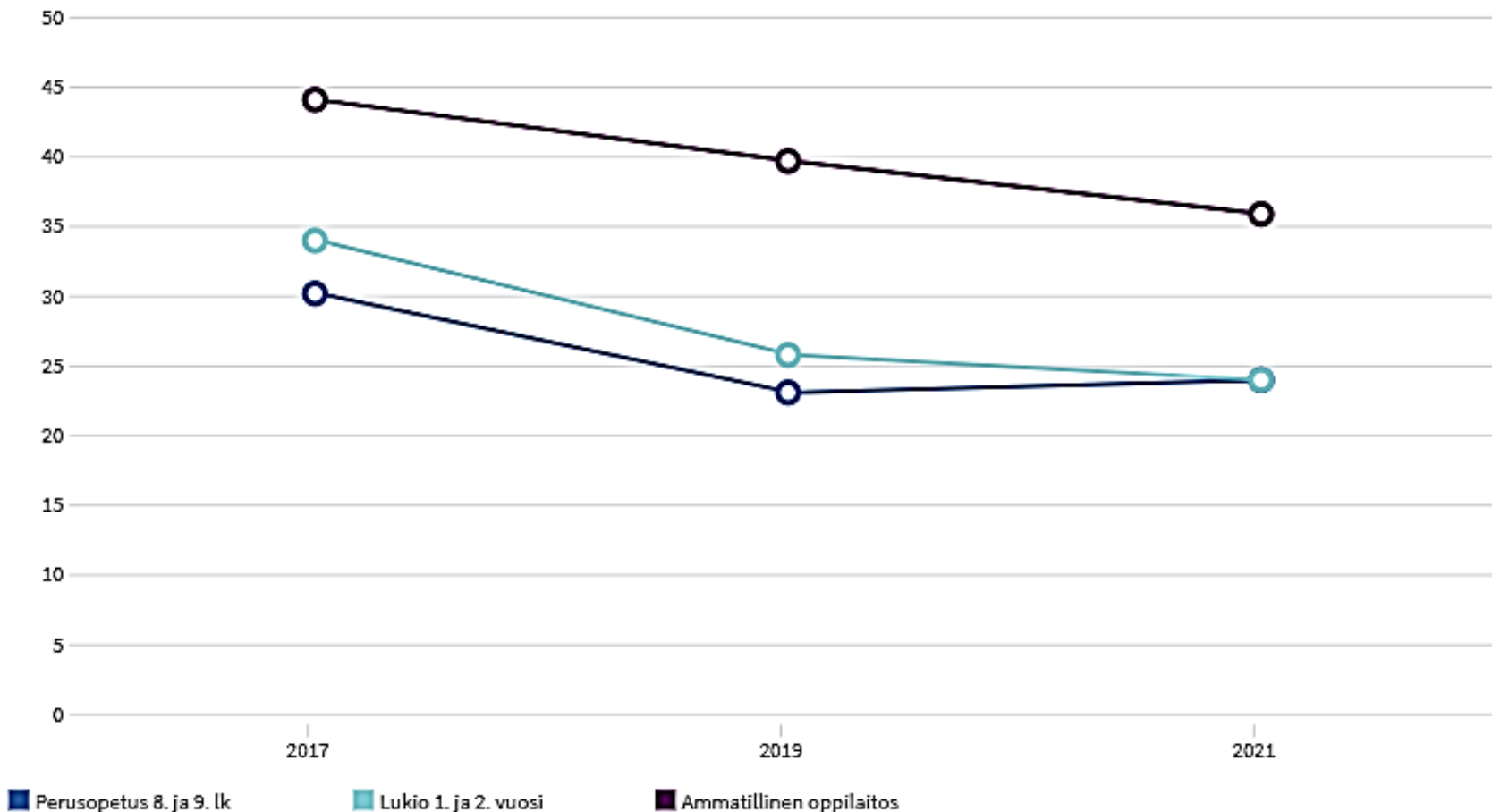
Perheen koettu taloudellinen tilanne keskinäkertainen tai huonompi, %

Koko maa	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	25,8
		Lukio 1. ja 2. vuosi	28,5
		Ammatillinen oppilaitos	37,2
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	24,0
		Lukio 1. ja 2. vuosi	24,0
		Ammatillinen oppilaitos	35,9
Hyvinkää	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	27,1
		Lukio 1. ja 2. vuosi	28,5
		Ammatillinen oppilaitos	35,2
Järvenpää	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	24,3
		Lukio 1. ja 2. vuosi	21,1
		Ammatillinen oppilaitos	26,8
Kerava	2021	Perusopetus 8. ja 9. lk	26,6
		Lukio 1. ja 2. vuosi	26,8
		Ammatillinen oppilaitos	34,8

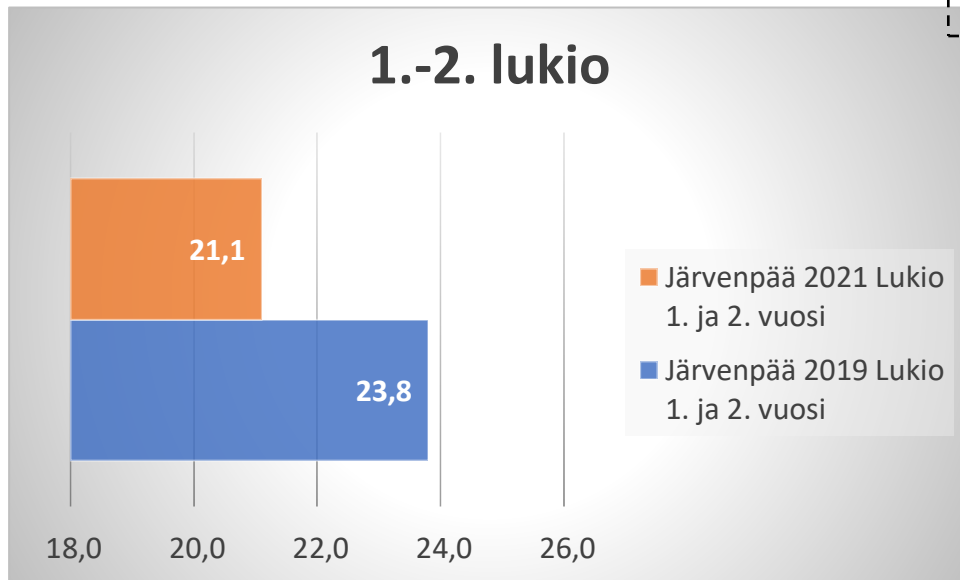
Millaiseksi arvioit perheesi taloudellisen tilanteen?". Vastausvaihtoehdot: 1) erittäin hyväksi, 2) melko hyväksi, 3) kohtalaiseksi, 4) melko huonoksi, 5) erittäin huonoksi. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 3, 4 tai 5.

Keski - Uudenmaan hyvinvointialue

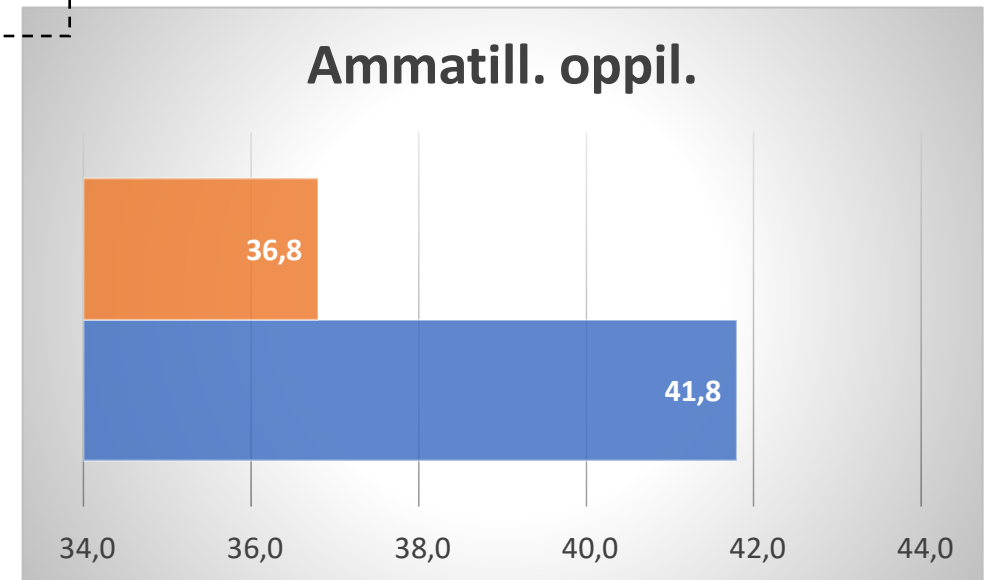
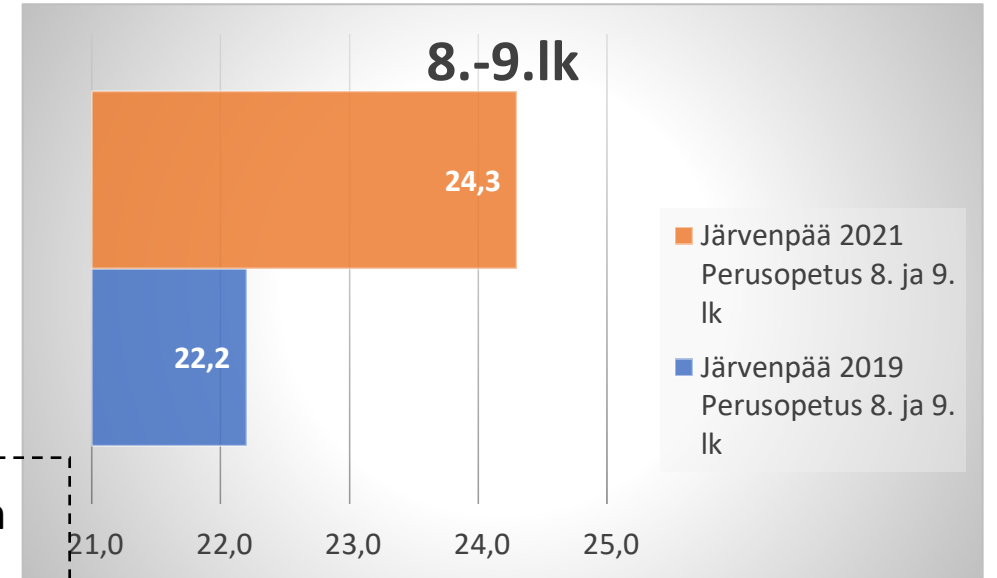
Perheen koettu taloudellinen tilanne kohtalainen tai sitä huonompi, %



Perheen koettu taloudellinen tilanne kohtalainen tai sitä huonompi % Järvenpää



Tytöt poikia hiukan enemmän



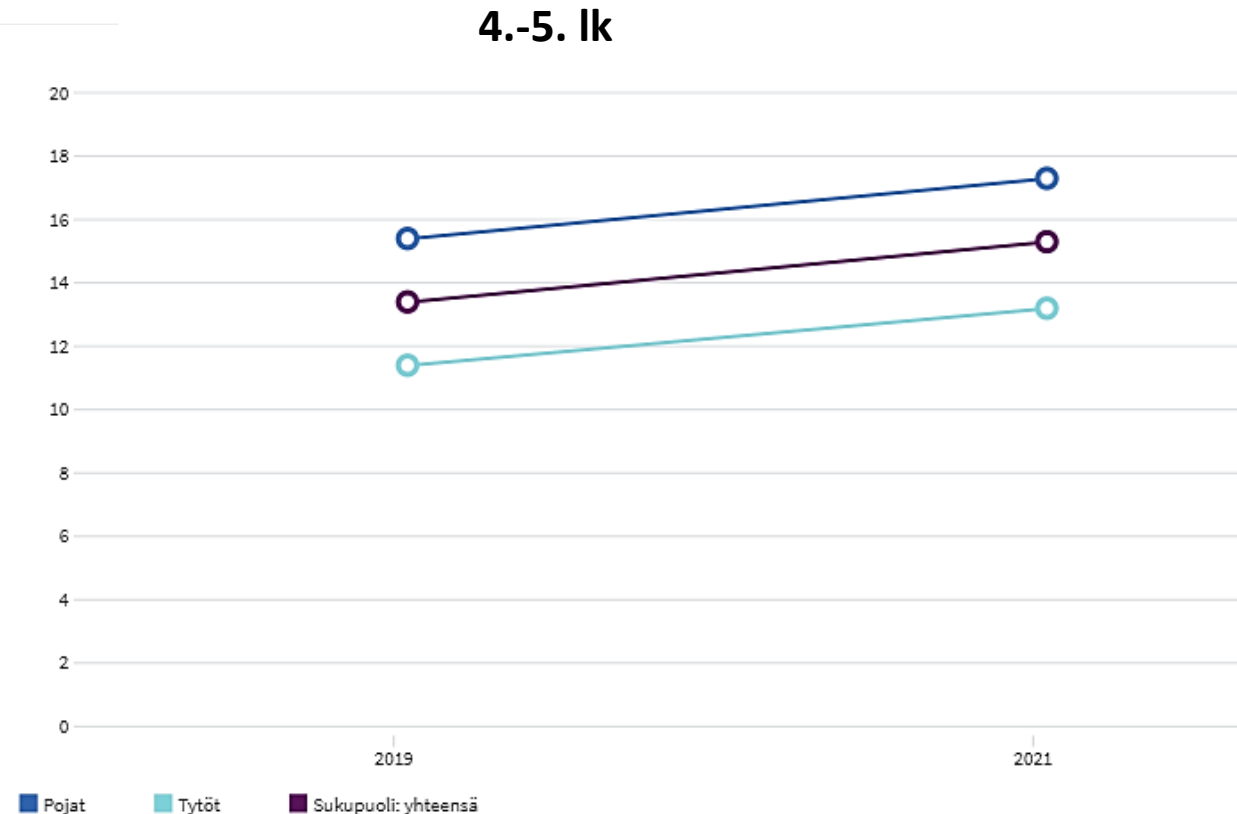
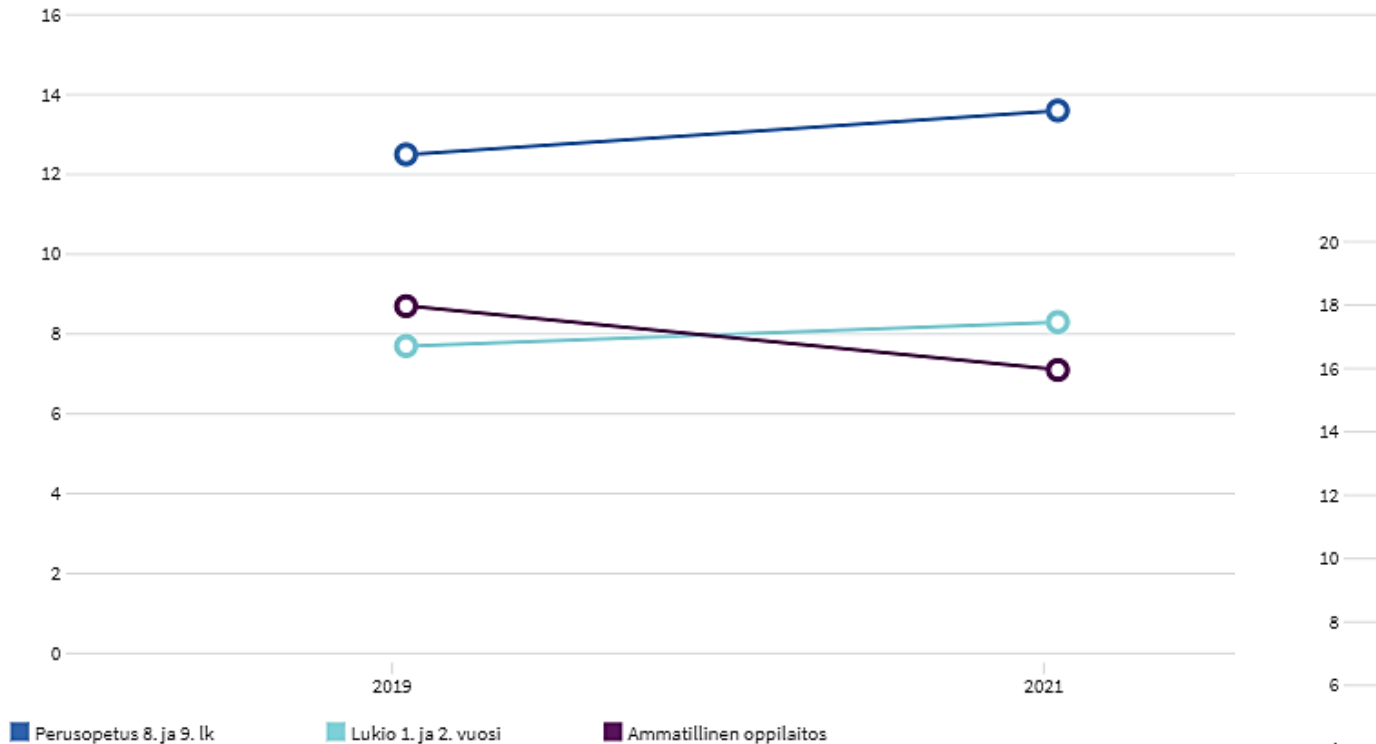
Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana %

Koko maa	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	15,1
		Perusopetus 8. ja 9. lk	12,5
		Lukio 1. ja 2. vuosi	7,9
		Ammatillinen oppilaitos	6,7
Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	15,3
		Perusopetus 8. ja 9. lk	13,6
		Lukio 1. ja 2. vuosi	8,3
		Ammatillinen oppilaitos	7,1
Hyvinkää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	14,6
		Perusopetus 8. ja 9. lk	14,4
		Lukio 1. ja 2. vuosi	9,6
		Ammatillinen oppilaitos	7,3
Järvenpää	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	15,1
		Perusopetus 8. ja 9. lk	13,6
		Lukio 1. ja 2. vuosi	6,8
		Ammatillinen oppilaitos	6,1
Kerava	2021	Perusopetus 4. ja 5. lk	14,7
		Perusopetus 8. ja 9. lk	13,1
		Lukio 1. ja 2. vuosi	6,4
		Ammatillinen oppilaitos	8,8

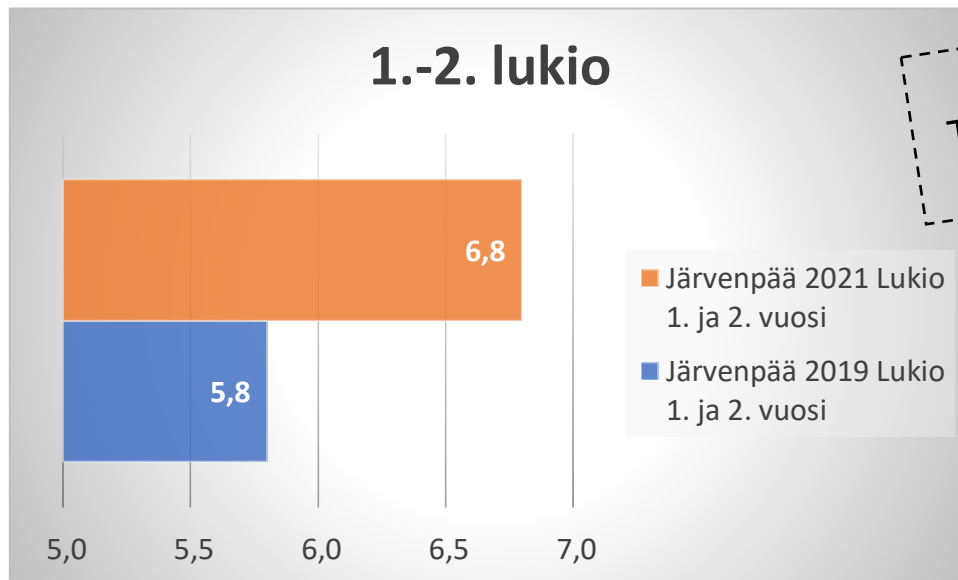
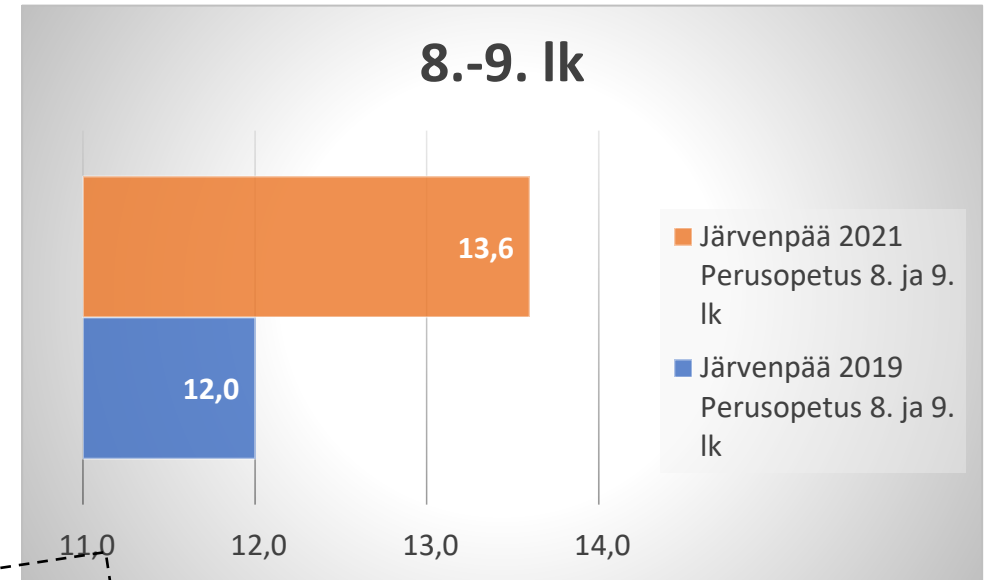
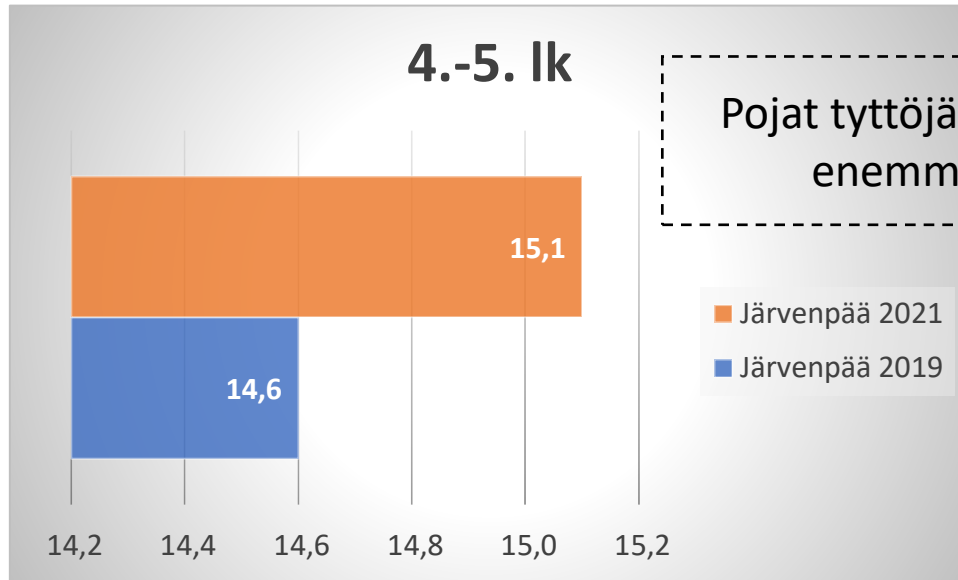
Onko vanhempasi tehnyt sinulle seuraavia asioita viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana?". Kysymyksen osiot: 1) tarttunut sinuun niin, että sinuun sattui, 2) töninyt tai ravistellut sinua vihaisesti, 3) tukistanut sinua, 4) läimäyttänyt sinua, 5) lyönyt sinua nyrkillä tai esineellä, 6) potkaissut sinua, 7) satuttanut sinua muuten fyysisesti. Vastausvaihtoehdot: 1) ei, 2) 1-2 kertaa, 3) 3 kertaa tai useammin, 4) on tehnyt, mutta en muista montako kertaa. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 2, 3 tai 4 vähintään yhteen kysymyksen osioon. Osuus lasketaan vähintään yhteen kysymyksen osioon vastanneista. Vanhemmilla tarkoitettiin kysymyksessä esimerkiksi äitiä tai äitipuolta, isää tai isäpuolta, adoptiovanhempia, sijaisperheen vanhempia tai lastensuojelulaitoksen ohjaajia.

Keski - Uudenmaan hyvinvointialue

Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, %



Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana % Järvenpää



Tytöt poikia hiukan enemmän

